

ДЕНИКИНА Зоя Дмитриевна — доктор философских наук, профессор; профессор кафедры философии Финансового университета при Правительстве РФ (125167, Россия, г. Москва, Ленинградский пр-кт, 49/2; zooden@mail.ru); ORCID 0000-0002-3119-1546

ДРОКОНОВА Ксения Евгеньевна — магистр 2-го курса факультета социальных наук и массовых коммуникаций Финансового университета при Правительстве РФ (125167, Россия, г. Москва, Ленинградский пр-кт, 49/2; KEDrokonova@fa.ru); ORCID 0000-0003-4087-3941

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ПРОЦЕССЕ УВОЛЬНЕНИЯ В ЗАПАС

Аннотация. Целью данной статьи является изучение особенностей социально-психологического состояния военнослужащих в рамках процесса увольнения в запас. В исследовании были рассмотрены особенности процесса увольнения военнослужащих в запас, которые сопряжены с определенными трансформациями структурного характера. Кроме того, были определены ключевые детерминанты социально-психологического состояния индивидов, включающие в себя аспекты самочувствия, самооценки и оценки дальнейших перспектив. В ходе исследования на основе анкетного опроса были выявлены конкретные проявления социально-психологического состояния военнослужащих, уволенных в запас, связанные с тем, в каком положении оказались представители рассматриваемой группы. Полученные результаты отражали проявления эмоционального фона индивидов, оценку их текущего положения, а также предположения относительно будущего состояния. На основе результатов эмпирического исследования были сформулированы рекомендации по поддержке социально-психологического состояния военнослужащих, уволенных в запас, направленные как властным структурам, так и самим военнослужащим. Авторы делают вывод, что процесс увольнения в запас оказывает значительное воздействие на социально-психологическое состояние военнослужащих: с одной стороны, они могут испытывать негативные эмоции, с другой – у многих отмечается желание заниматься новой деятельностью и иметь стабильную занятость.

Ключевые слова: военнослужащие, увольнение в запас, социально-психологическое состояние, ресоциализация, адаптация, эмоциональность, занятость

Актуальность исследования связана с тем, что процесс увольнения в запас выступает в качестве одного из ключевых моментов в жизни военнослужащих. Это связано с тем, что в процессе перехода от военной среды к гражданской происходят значительные изменения, которые носят стремительный характер и оказывают воздействие на социально-психологическое состояние военнослужащих. В связи с этим возрастает роль исследования конкретных аспектов, которые отражают, каким образом военнослужащие оценивают собственное положение после увольнения в запас.

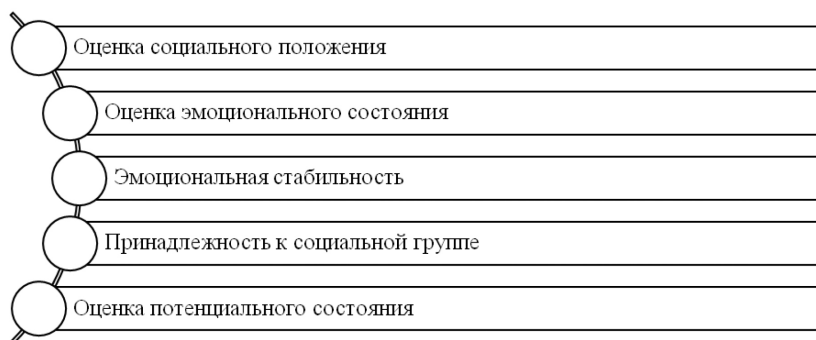
Проблема данной научной работы заключается в том, что, с одной стороны, социально-психологическое состояние индивидов после увольнения в запас претерпевает значительные изменения, с другой – этот аспект на данный момент недостаточно изучен, вследствие чего необходимые меры не принимаются.

На основе имеющихся в исследовательской литературе подходов можно сформировать конкретные аспекты, отражающие сущность и детали протекания указанного явления, такие как:

– рост числа заболеваний и иные негативные аспекты, связанные со здоровьем [Королев 2019];

- повышенное чувство отчужденности [Икрамов 2022];
- активизация всех имеющихся ресурсов для ресоциализации [Ибрагимова 2019];
- стремление к расширению социальных связей и укреплению имеющихся [Тафинцева, Маскалянова 2020].

Перед тем как перейти к изучению социально-психологического состояния военнослужащих, которые были уволены в запас, необходимо рассмотреть общие аспекты данного феномена, которые относятся ко всем индивидам (см. рис. 1).



Источник: составлено коллективом авторов на основе научных источников [Остроумов, Тюленева, 2020]

Рисунок 1. Детерминанты социально-психологического состояния индивида

В рамках исследования был проведен анкетный опрос военнослужащих, которые были уволены в запас в последние 9 месяцев; выборка составила 406 чел. Необходимо сформировать примерный портрет военнослужащего, увольняемого в запас: это мужчина 45–55 лет, имеет звание младшего или старшего офицера, имеет семью и детей.

Для выявления особенностей социально-психологического состояния военнослужащих, которые были уволены в запас, рассматривался комплекс показателей, каждый из которых в той или иной степени связан с предметом исследования. В первую очередь был изучен аспект, касающийся того, как респонденты оценивают собственное эмоционально-психологическое состояние (см. рис. 2).

Около четверти опрошенных отметили, что чувствуют себя спокойно и уравновешенно, что рассматривается в качестве положительного результата в контексте процесса ресоциализации после увольнения в запас. При этом очень важно подчеркнуть, что 22% респондентов описывают свое состояние как апатичное. Данные положения свидетельствуют о том, что грань между положительным и отрицательным психоэмоциональным состоянием индивида является небольшой, что является верным и в случае с военнослужащими, которые преимущественно характеризуются невысоким эмоциональным диапазоном. Каждый пятый военнослужащий, уволенный в запас, отмечал чувство тревожности, что выступает в качестве характерного проявления стресса из-за смены жизненных условий. 14% респондентов находятся на стадии эмоционального подъема, вследствие чего стоит подчеркнуть, что увольнение в запас может становиться относительно позитивным событием, например, если военная



Источник: составлено коллективом авторов на основе результатов эмпирического исследования

Рисунок 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как бы Вы охарактеризовали свое обычное повседневное эмоционально-психологическое состояние?»

служба оценивалась негативно. Небольшое число опрошенных отметили у себя наличие раздражения (8%), озлобленности (7%) и агрессии (5%).

Далее были выявлены аспекты, которые, по мнению респондентов, оказали наиболее существенное воздействие на их социально-психологическое состояние после увольнения в запас (см. рис. 3).



Источник: составлено коллективом авторов на основе результатов эмпирического исследования

Рисунок 3. Аспекты, оказавшие наиболее существенное воздействие на социально-психологическое состояние военнослужащих после увольнения в запас

В первую очередь стоит отметить, что практически три четверти опрошенных отметили наличие большого количества свободного времени. Данное положение косвенно свидетельствует о том, что представители рассматриваемой группы имеют определенный потенциал в контексте успешной ресоциализации или профессиональной адаптации. Следующий затронутый аспект, который был упомянут практически каждым вторым респондентом, отражает нехватку социальных связей военнослужащих после увольнения в запас. Стоит подчеркнуть важность указанной характеристики, т.к. она способна оказывать

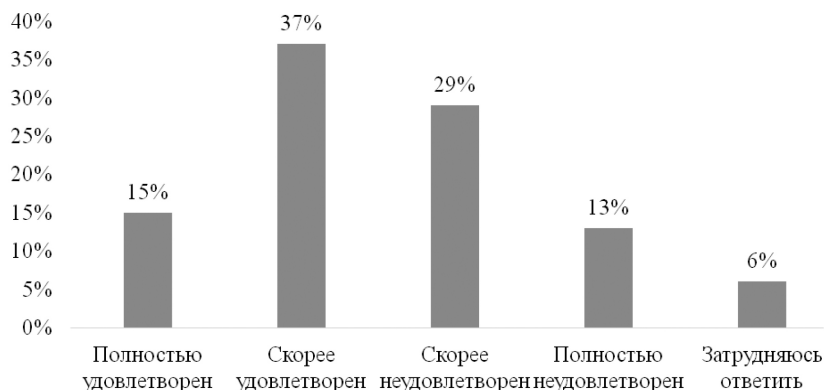
значительное воздействие (в данном случае – негативное) на социально-психологическое состояние индивидов.

Особо стоит отметить положение, связанное с тем, что 37% респондентов отметили стремление заниматься новой деятельностью. Указанная характеристика выступает показателем того, что значительная часть индивидов находится в позитивном состоянии, т.к. выражает активный интерес к новым занятиям в процессе ресоциализации. Кроме того, данный аспект следует рассматривать в совокупности с наличием большого количества свободного времени у военнослужащих после увольнения в запас, вследствие чего возникают широкие возможности для реализации их внутреннего потенциала.

Более трети опрошенных указали, что их эмоциональный диапазон стал более широким, что свидетельствует о нескольких аспектах. В первую очередь подобные изменения отражают снижение уровня эмоциональной стабильности военнослужащих после увольнения в запас. Кроме того, данный аспект связан с тем, что в процессе военной службы респондентам часто приходилось жестко контролировать собственные чувства в процессе решения управленческих задач, а в гражданской среде такая необходимость стала менее выраженной, из-за чего индивиды стали более эмоциональными.

22% опрошенных столкнулись с чувством собственной бесполезности из-за отсутствия четких задач, которые были привычными в процессе военной службы. Данная характеристика также отражает тот факт, что военнослужащие после увольнения в запас не собираются оставаться без деятельности, а стремятся к активному состоянию, несмотря на подверженность негативным эмоциям.

Следующий вопрос в рамках исследования был направлен на выявление степени удовлетворенности военнослужащих, уволенных в запас, своим текущим социальным положением (см. рис. 4).



Источник: составлено коллективом авторов на основе результатов эмпирического исследования

Рисунок 4. Удовлетворенность уволенных в запас военнослужащих текущим социальным положением

Несмотря на то что общее эмоциональное состояние военнослужащих после увольнения в запас нельзя назвать позитивным, более половины респондентов в той или иной степени удовлетворены собственным положением. При этом 42% респондентов отметили неудовлетворенность, что также выступает в каче-

стве важного результата, который требует особого внимания. Если индивид сталкивается с проблемами как социального, так и психологического характера, то его состояние становится кратно хуже, чем в случае наличия трудностей в одной из описанных сфер.

Важные результаты были связаны с тем, как военнослужащие, уволенные в запас, оценивают собственные жизненные перспективы. Указанный аспект не только является отражением того, каким индивиды представляют собственное состояние в будущем, но и косвенно сопряжен с текущим положением, причем это касается не только социальных, но и психоэмоциональных характеристик. Исходя из описанного выше, стоит отметить, что ответы респондентов на поставленный вопрос оказались неоднозначными (см. рис. 5).



Источник: составлено коллективом авторов на основе результатов эмпирического исследования

Рисунок 5. Оценка перспектив в жизни военнослужащими после увольнения в запас

Полученные результаты отражают определенную сдержанность в оценках, которая в целом присуща представителям рассматриваемой категории. Четверть опрошенных нейтрально оценивают собственные перспективы, при этом треть респондентов имеют скорее положительную позицию по данному вопросу. Четверть респондентов высказали негативную позицию, что в целом является закономерным результатом с учетом того, что значительная часть индивидов столкнулась с наличием отрицательного эмоционального фона.

По итогам исследования были сформированы следующие рекомендации по поддержке социально-психологического состояния военнослужащих, уволенных в запас.

1. Для властных структур рекомендацией является повышение внимания к аспектам, отражающим социально-психологическое состояние военнослужащих, т.к. на данный момент наиболее значительный фокус связан с профессиональной адаптацией. Данное положение нельзя считать отрицательным, однако в случае, если будет оказываться более широкая поддержка, затрагивающая социально-психологические аспекты, возможно улучшение положения представителей изучаемой группы.

2. Для военнослужащих основная рекомендация заключается в том, что им следует более часто задумываться о процессе потенциального увольнения. В

соответствии с этим повышается вероятность того, что их психоэмоциональное состояние будет более стабильным в процессе ресоциализации.

Таким образом, можно сделать ряд выводов относительно особенностей социально-психологического состояния военнослужащих после увольнения в запас.

Во-первых, для большинства военнослужащих процесс увольнения в запас является катализатором запуска определенных эмоциональных реакций, которые имеют длительный характер и оказывают значительное воздействие на их состояние.

Во-вторых, для большей части военнослужащих, уволенных в запас, характерным выступает неудовлетворенность собственным социальным положением, что, с одной стороны, является негативным аспектом, с другой – становится одним из катализаторов для реализации новой занятости в гражданской среде.

В-третьих, несмотря на то что в эмоциональном и социальном планах увольнение в запас оказывает преимущественно негативное воздействие, значительная часть военнослужащих имеет установку на активную ресоциализацию и желание ее осуществить.

Подводя итоги, стоит отметить, что процесс увольнения в запас является серьезной стрессовой ситуацией для военнослужащих. Несмотря на то что указанное явление не всегда становится неожиданностью для индивидов, подавляющее большинство из них сталкиваются с рядом проблемных аспектов, носящих внутренний характер. Так, для многих представителей рассматриваемой группы характерны апатия, стресс или агрессивность. Несмотря на это, значительная часть военнослужащих после увольнения в запас проявляет готовность к активной ресоциализации путем расширения социальных связей и появления новой занятости. В связи с этим стоит подчеркнуть высокую степень личностного потенциала представителей изучаемой группы, т.к. они способны преодолевать негативные чувства и эмоции, которые оказывают воздействие на их социально-психологическое состояние.

Список литературы

Ибрагимова Н.И. 2019. Сущность, структура и содержание социальной защиты и социальной адаптации военнослужащих, уволенных в запас (на примере зарубежных стран). – *Вестник Alikhan Bokeikhan University*. Т. 43. № 3. С. 61-64.

Икрамов Д.Б. 2022. Системно-коммуникационные аспекты военно-социологического подхода к оценке информационно-психологической безопасности военнослужащих. – *Коммуникология*. Т. 10. № 4. С. 94-105.

Королев А.М. 2019. К вопросу о необходимости ресоциализации бывших военнослужащих. – *Проблемы профессионального развития сотрудников ОВД: сборник трудов конференции*. С. 137-139.

Остроумов С.В., Тюленева М.А. 2020. Теоретические вопросы ресоциализации в современном обществе. – *Инновационная наука*. № 8. С. 45-47.

Тафинцева Л.М., Маскалянова С.А. 2020. Особенности комплексной ресоциализации и социальной интеграции военнослужащих, уволенных в запас. – *Актуальные проблемы науки и образования: сборник научных трудов*. Липецк. С. 67-73.

DENIKINA Zoya Dmitrievna, *Dr.Sci. (Philos.), Professor; Professor of the Chair of Philosophy, Financial University under the Government of the Russian Federation (49 Leningradsky Ave, Moscow, Russia, 125993; zooden@mail.ru); ORCID 0000-0002-3119-1546*

DROKONOVA Ksenia Evgenievna, *2nd year Master student of the Faculty of Social Sciences and Mass Communications, Financial University under the Government of the Russian Federation (49 Leningradsky Ave, Moscow, Russia, 125993; KEDrokonova@fa.ru); ORCID 0000-0003-4087-3941*

FEATURES OF THE SOCIO-PSYCHOLOGICAL STATE OF MILITARY PERSONNEL IN THE PROCESS OF TRANSFER TO THE RESERVE

Abstract. *The aim of this article is to study the features of the socio-psychological state of military personnel discharged into the reserve. The paper considers the peculiarities of the process of dismissal of military personnel to the reserve, which are associated with certain structural transformations. The authors identify the key determinants of the socio-psychological state of individuals, including aspects of well-being, self-esteem and assessment of future prospects. On the base of a questionnaire survey, the paper identifies specific manifestations of the socio-psychological state of servicemen discharged into the reserve, related to the situation in which the representatives of the group in question found themselves. The obtained results reflects the manifestations of the emotional background of individuals, an assessment of their current situation, as well as assumptions about the future state. Based on the results of an empirical study, the authors form recommendations to support the socio-psychological state of servicemen discharged into the reserve, directed both to the power structures and to the servicemen themselves. The paper concludes that the process of discharging into the reserve has a significant impact on the socio-psychological state of military personnel. On the one hand, they may feel negative emotions, on the other hand, many people have a desire to engage in new activities and have stable employment.*

Keywords: *military personnel, reserve discharge, socio-psychological state, resocialization, adaptation, emotionality, employment*
