

РАЗОВ Павел Викторович — к.соц.н., доцент кафедры социологии, рекламы и связей с общественностью Международной академии бизнеса и управления (344006, Россия, г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, 160; [Raravi21@mail.ru](mailto:Raravi21@mail.ru))

## РИСКИ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УВОЛЕННЫХ В ЗАПАС, И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В КОНТЕКСТЕ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

**Аннотация.** Проблема здоровья уволенных в запас военнослужащих и членов их семей выступает в роли доминантного фактора, определяющего взаимозависимость рисков в системе социальной адаптации этой категории граждан. С одной стороны, риски в сфере здоровья уволенных в запас военнослужащих и членов их семей являются производными от рисков трудовой, профессиональной, психологической адаптации этой социально-профессиональной группы в гражданских условиях, а с другой – могут выступать фактором производства рисков в обозначенных направлениях адаптации. На данном основании проблема рисков в сфере здоровья уволенных в запас военнослужащих и членов их семей представляется актуальной для российского общества и нуждается в социологическом осмыслении, что и стремится сделать автор в данной статье.

**Ключевые слова:** социальная адаптация, уволенные в запас военнослужащие и члены их семей, военная служба, риски в сфере здоровья, профессиональное здоровье, гражданская жизнь

Большинство современных работ российских ученых по проблеме социальной адаптации уволенных в запас военнослужащих посвящено очень важным направлениям, связанным, прежде всего, с трудоустройством и социально-профессиональной адаптацией этой категории граждан, анализом форм и стратегий их интеграции в гражданскую жизнь и затруднениями, с которыми они сталкиваются. Однако есть не менее важная проблема из числа тех, которые связаны с адаптационным процессом этой категории российских граждан. Это проблема здоровья уволенных в запас военнослужащих и членов их семей, которая, с одной стороны, выступает производной от рисков трудовой, профессиональной, психологической адаптации бывших военнослужащих и членов их семей в гражданских условиях, а с другой – может выступать фактором порождения рисков в обозначенных направлениях адаптации, поскольку очевидно, что нездоровый человек не сможет эффективно интегрироваться в социально-профессиональное пространство социума и использовать имеющийся у него адаптационный потенциал в полной мере.

Надо заметить, что в условиях реформирования российской армии вопрос о трансформации системы медицинского обеспечения военнослужащих также занял определенное место в системе реформирования армии. Об этом говорят данные о совершенствовании методов социальной и психологической работы с этой категорией граждан, развитии системы санаторно-курортного лечения военнослужащих и уволенных в запас<sup>1</sup>. Однако система медицинского обеспечения еще далека от совершенства; имеют место нарушения прав военнослужащих, в т.ч. военнослужащих запаса и членов их семей, в области потребления высококвалифицированной медицинской помощи<sup>2</sup>.

Профессия военнослужащего связана с психологическими нагрузками и стрессами, влиянием негативных факторов, производных от специфики военной службы, необходимостью частой социально-психологической адаптации к новой среде, особенно после увольнения со службы, что актуализирует проблему рисков в сфере здоровья уволенных в запас военнослужащих.

Понятие здоровья многолико и имеет множество трактовок и интерпретаций: как

<sup>1</sup> Никонов В. 2014. Время возвращать долги. Доступ: <http://www.oblvoin.ru/press/nikonov.html>

<sup>2</sup> Луговая О.М. Военнослужащие и их семьи как особая социальная группа. Доступ: [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php?id=4111](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=4111)

отсутствие заболеваний и физических недостатков; как способность эффективно и активно осуществлять жизнедеятельность, а с позиции теории нормы здоровье само определяется как норма, которой соответствует гармония физического, генетического, психосоциального состояния и развития индивида, рода, нации [Любецкий, Князев 2014: 47]. Нас вполне устраивает этот подход, поскольку для военнослужащего с его спецификой трудовой деятельности здоровье – не только норма, но и крайняя необходимость. Без наличия крепкого здоровья, как физического, так и психического, его профпригодность будет под большим вопросом, да и сам образ жизни военного самым тесным образом связан с физической подготовкой.

В связи с этим стоит заметить, что ситуация со здоровьем в среде военнослужащих выглядит куда более благополучной на фоне ухудшения здоровья гражданского населения России, и особенно молодого поколения [Журавлева, Иванова, Ивахненко 2012], ценности которого формируются в информационно-сетевой среде, не ориентированной на формирование здорового образа жизни и занятия спортом.

Хотя физический уровень здоровья военнослужащего превышает все показатели такового у гражданского населения, о чем говорят данные социологических исследований (причем проблемы со здоровьем на относительно высоком уровне фиксируются только у старшей группы военнослужащих, кому за 45 лет<sup>1</sup>), это не дает нам оснований говорить, что у этой категории российских граждан со здоровьем нет проблем. Профессия военнослужащего, как уже было указано, наполнена стрессами, переживаниями, нагрузками, конфликтами, в комплексе подрывающими психическое здоровье военного, а это не может рано или поздно не сказаться на его физическом состоянии.

Особые нагрузки психического, эмоционального характера ожидают тех военнослужащих, которые собираются увольняться или уже уволились из рядов российской армии и находятся на пороге новой, неизвестной и потому пугающей гражданской жизни. Конечно, многое зависит от самой адаптационной ситуации (места адаптации, адаптивных ресурсов личности, наличия связей, подходящей профессии и т.д.). В том или ином случае наличие стрессовой ситуации и психологического дискомфорта для увольняющегося из армейской среды гражданина и членов его семьи подтверждается данными о числе обращающихся за психологической помощью в специальные службы психологической реабилитации и социальной поддержки данной категории российских граждан.

Так, в 2014 г. за консультацией по вопросам, связанным с психическим здоровьем, обратились 42% уволенных с военной службы военнослужащих и членов их семей. Среди проблем, с которыми они обратились, были проблемы личностного характера, вызвавшие психологическое напряжение, внутрисемейные конфликты, проблемы, вызванные стрессовым состоянием и др. У 23% обратившихся за психологическим консультированием отмечались проблемы личностного роста и самоопределения, одиночества и страха<sup>2</sup>. Нерешенность этих проблем способна вызвать признаки нервно-психических расстройств и, как следствие, направление в учреждения здравоохранения для консультации у психотерапевта и последующего лечения.

В системе социальной адаптации и социальной помощи уволенным в запас военнослужащим и членам их семей зачастую наблюдаются нарушения их прав на льготное и специализированное медицинское обслуживание и лечение, что подтверждает исследование Центра САБ. При этом наибольшее число нарушений в отношении указанной категории граждан было зафиксировано при реализации их прав и льгот по медицинскому обслуживанию, что проявляется в невозможности оперативно попасть на прием к врачам-специалистам, получить направление в

<sup>1</sup> Анализ результатов выполнения ГБУСО МО «Центр САБ» государственного задания на оказание государственной услуги «Социальная адаптация военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей» в 2014 г. Доступ: <http://www.oblvooin.ru/deyatel.html>

<sup>2</sup> Там же.

госпиталь, путевку в санаторий, а также, что случается наиболее часто, получить бесплатно нужные лекарственные препараты<sup>1</sup>.

Нам представляется, что данные проблемы следует рассматривать в комплексе с глобальной для России проблемой низкой эффективности работы системы здравоохранения, что, по мнению М.К. Горшкова, выступает источником рисков национальной безопасности страны в сфере здоровья населения [Горшков 2011]. Если нет отлаженной эффективной системы здравоохранения на основе четкого соблюдения нормативных и этических правил, связанных с заботой о населении страны, то дисфункции будут фиксироваться везде, в различных направлениях этой системы, что и показывает нам ситуация с медицинским обслуживанием военнослужащих и членов их семей.

Однако мнения в оценке эффективности функционирования этой системы несколько расходятся. Некоторые исследователи считают, основываясь на результатах опроса социологического центра ВС РФ [Погребной, Шевель], что удовлетворенность медицинским и санаторно-курортным обеспечением среди уволенных военнослужащих растет (61,4%) по сравнению с предыдущими годами. Но эта точка зрения в целом не противоречит той, которая была высказана ранее: положительная динамика удовлетворенности сферой медицинского обслуживания со стороны бывших военнослужащих еще не означает решенность остро стоящих в этой сфере проблем и ее эффективного функционирования.

Надо сказать, что реформирование российской армии сыграло свою положительную роль. Удовлетворенность военнослужащих, в т.ч. и уволенных в запас, растет также и по другим направлениям, в частности в сфере материального обеспечения, решения жилищных вопросов. Согласно результатам исследования Научно-исследовательского центра (социологического) Вооруженных сил РФ, социальное самочувствие военнослужащих и членов их семей характеризуется как стабильное и имеет тенденцию к улучшению при всем том, что их жизнедеятельность по-прежнему сопряжена с объективными и субъективными трудностями<sup>2</sup>. Труд в военной сфере расценивается как ненормированный, риско- и стрессогенный. Согласно результатам исследования А.А. Тюрина (всего им было опрошено 307 чел. в возрасте от 18 до 55 лет), у 40% обследованных были выявлены явные признаки хронической усталости, нервного перевозбуждения, у 80% военнослужащих обнаружено скрытое нарушение вегетативного регулирования, и только у 20% респондентов саморегуляция была на оптимальном уровне [Тюрин 2010: 211].

Таким образом, проблемы поддержания профессионального здоровья и самочувствия, а также своевременного медицинского обслуживания военнослужащих и членов их семей, также испытывающих на себе тяготы армейской жизни, в т.ч. и после увольнения в запас, нуждаются в системном и комплексном решении.

Необходимо актуализировать еще один аспект изучаемой проблемы. Специфика рисков в сфере здоровья уволенных в запас военнослужащих определяется также фактором, связанным с приобретением так называемых профессиональных заболеваний, динамика которых определяется, как правило, сроком и характером военной службы. В военной науке есть даже специальный термин – профессиональное здоровье, а сама концепция профессионального здоровья была разработана на основании длительного профессионального опыта В.А. Пономаренко [Янович и др. 2014]. Была предложена структура профессионального здоровья, элементами которой выступали клинический, психический и физический статус как детерминанты функционального состояния военнослужащего, его психических и физических качеств, устойчивость к факторам военного труда [Бугров и др. 1993].

В дальнейшем эта концепция получила свое развитие, появились новые определения, элементы структуры, но, как нам представляется, суть заключается в том, что профессионально здоровый военнослужащий способен к эффективной профессиональной деятельности, а профессионально нездоровый – нет. Охрана профессионального здоровья военнослужащего, по всей вероятности, должна иметь

<sup>1</sup> Там же.

<sup>2</sup> Общественная оценка материальной обеспеченности офицеров Вооруженных сил РФ. Доступ: [http://ens.mil.ru/science/sociological\\_center/army\\_in\\_numbers/more.htm?id=10381752@cmsArticle](http://ens.mil.ru/science/sociological_center/army_in_numbers/more.htm?id=10381752@cmsArticle)

свою специфику. Мы согласимся с исследователями, которые считают, что в данной области еще многое предстоит изучить [Янович и др. 2014], выявить, проанализировать, концептуализировать, чтобы делать определенные выводы с уверенностью в их научной достоверности.

Завершить данную статью хотелось бы обращением к мнению известного специалиста в области социологии здоровья И.В. Журавлевой, выводы которой заставляют всерьез задуматься о будущем российской армии и ее боеспособности. Несмотря на некоторый позитивный вектор в демографическом развитии российского общества, наметившийся в последние годы, показатели заболеваемости населения во всех группах продолжают устойчиво ухудшаться, и, что опаснее всего, эта тенденция характерна для молодых россиян, заболеваемость которых увеличилась, по подсчетам Журавлевой, в 1,6 раз [Журавлева, Иванова, Ивахненко 2012]. Только лишь оптимизацией системы здравоохранения ситуацию не изменить.

Совершенно очевидно, что здоровье как категория ценностная и относящаяся определенным образом к миру духовного должно воспитываться, выращиваться в социальной среде посредством социализационных механизмов. Иные механизмы, связанные с улучшением экологической ситуации, с совершенствованием системы здравоохранения, не дадут ожидаемый результат. Обществу нужна идеология здоровья и те, кто будут ее нести в массы и в сознание молодежи. Представляется, что, помимо спортсменов, успешных и красивых в своей спортивной оснастке, фигура военного также может стать (а раньше так и было) образцом для подражания, который заставит юношей и девушек заботиться о своем духовном и физическом облике.

Будущее российской армии – российская молодежь, ее настоящее – военнослужащие, как действующие, так и вышедшие в запас, и их состояние здоровья – мощный ресурс социально-экономического развития, а также идеологического и социализационного воздействия. Совершенно очевидно, что государство должно заботиться о тех, кто обеспечивает его безопасность в настоящем и формирует основу для безопасного будущего.

### Список литературы

Бугров С.А., Лапаев Э.В., Пономаренко В.А., Ступаков Г.П. 1993. Проблема профессионального здоровья в авиационной медицине. – *Военно-медицинский журнал*. № 1. С. 61-64.

Горшков М.К. 2011. *Российское общество как оно есть: (опыт социологической диагностики)*. М.: Новый хронограф. 672 с.

Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. 2012. Студенты: поведенческие риски и ценностные ориентации в отношении здоровья. – *Вестник Института социологии*. № 6. Доступ: <http://www.vestnik.isras.ru> (проверено 17.08.2015).

Любецкий Н.П., Князев А.А. 2014. *Социально зрелая личность – миф или реальность в эпоху глобализации?*: монография. Ростов н/Д: Изд-во ДГТУ. 336 с.

Погребной Д.Н., Шевель П.П. Удовлетворенность граждан, уволенных с военной службы, реализацией мероприятий в рамках Стратегии социального развития ВС РФ. Доступ: [http://ens.mil.ru/science/sociological\\_center/army\\_in\\_numbers/more.htm?id=10370966@cmsArticle](http://ens.mil.ru/science/sociological_center/army_in_numbers/more.htm?id=10370966@cmsArticle) (проверено 17.08.2015).

Тюрин А.А. 2010. Психофизиологические механизмы адаптации и дезадаптации военнослужащих. – *Мир науки, культуры, образования*. № 6(25). С. 208-213.

Янович К.В., Корнилова А.А., Алексеева Н.А., Будко Д.Ю. 2014. О проблеме профессионального здоровья военнослужащих. – *Современные проблемы науки и образования*. № 5. Доступ: [www.science-education.ru/119-14631](http://www.science-education.ru/119-14631) (проверено 17.08.2015).

RAZOV Pavel Viktorovich, *Cand.Sci.(Soc.)*, Associate Professor of the Chair of Sociology, Advertising and Public Relations, International Academy of Business and Management (160, Pushkinskaya St, Rostov-on-Don, Russia, 344006; Rapavi21@mail.ru)

## RISKS IN THE AREA OF HEALTHCARE OF THE RETIRED FROM MILITARY SERVICE AND MEMBERS OF THEIR FAMILIES IN THE CONTEXT OF SOCIAL ADAPTATION

**Abstract.** *The problem of health of the retired from military service and members of their families is one of the dominant factors determining the interdependence of risks in the system of social adaptation of this category of citizens, because on the one hand, risks in the health of the retired from military service and members of their families are the derivative risks of labor, professional, psychological adaptation of socio-professional groups in civil terms, and on the other hand they can act as a factor of risks producing in the areas of adaptation. The problem of risks in health of the retired from military service and members of their families seems to be relevant for the Russian society. It needs a sociological understanding, and so it is the aim of this article.*

**Keywords:** *social adaptation of the retired from military service and members of their families, military service, health risks, area of health, occupational health, civic life*

---

КУДЕЛИНА Елена Альбертовна – к.и.н., Институт Латинской Америки РАН (115035, Россия, г. Москва, ул. Б.Ордынка, 21; e\_kudelina@mail.ru)

## СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ТЕАТРА И ТЕАТРАЛЬНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ

**Аннотация.** *Театр является одним из главных социально ориентированных видов искусства. В статье рассматриваются функции, задачи и социальная ответственность театра в современном контексте. На примере деятельности Международного театрального фестиваля им. А.П. Чехова анализируется роль театральных фестивалей в социокультурном пространстве.*

**Ключевые слова:** *театр, искусство, культура, социальные цели и задачи театрального творчества, Международный театральный фестиваль им. А.П. Чехова.*

Театр зародился много тысячелетий назад из народных празднеств, ритуальных танцев и религиозных песнопений<sup>1</sup>. Но стал самостоятельным видом искусства он только тогда, когда у этих коллективных действий и исполнителей появилось и коллективное восприятие – живой зритель. Поэтому и сегодня он является одним из главных социально ориентированных и востребованных видов искусства.

Театр вобрал в себя важные социальные функции и культурные традиции общества. Его вполне можно назвать социальной памятью человечества, которая на протяжении долгой истории существования и трансформации проводила жесткий отбор материала по качеству, этической и эстетической целесообразности.

Будучи синтетическим творчеством, театр включил в себя практически все виды искусства: музыку, хореографию, живопись, литературу, архитектуру, кино. Он всецело ориентирован на коллективное эмоциональное восприятие, благодаря которому театр реализует свои социальные задачи, направленные на интеллектуальное и эмоциональное развитие зрителя, его духовную социализацию и адаптацию к постоянно меняющимся условиям окружающей среды. Без зрителя театр не существует.

Нынешняя социальная реальность ставит новые задачи и вопросы перед каждым из нас. Являясь отражением действительности, театр становится эмоциональным

---

<sup>1</sup> Большой энциклопедический словарь (БЭС). 2001. М.: Изд-во «БРЭ». С.1185.