

Павел РАЗОВ

ФОРМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ГРАЖДАН

В статье рассматриваются психофизиологическая, социально-психологическая, профессиональная формы социальной адаптации граждан в современном обществе. Раскрываются сущность и особенности их проявления в практике адаптационного процесса социального субъекта.

Forms of social adaptation of citizens in modern society, in particular psycho-physiological, social and psychological, professional ones are considered in the article. Essence and features of their manifestations in the practice of adaptation process of a social subject are discovered.

Ключевые слова:

адаптация, социальная адаптация граждан, формы социальной адаптации; adaptation, social adaptation of citizens, forms of social adaptation.

Трансформационные тенденции развития современной реальности обусловили особый интерес исследователей к приемам и способам, которые позволяют социальному субъекту справиться с затруднениями и приспособиться к изменениям социальной среды. В научной литературе совокупность приемов, используемых личностью в процессе приспособления, принято интерпретировать как формы социальной адаптации граждан. В статье выделены 3 основные, не сводимые друг к другу формы социальной адаптации, которые возникают у каждого социального субъекта по ходу взросления и раскрытия своего потенциала в социуме.

Психофизиологическая адаптация социального субъекта представляет собой совокупность физиологических реакций его организма, взаимозависимых и взаимообусловленных психическим и личностным компонентами существования личности. По мнению Ц.П. Короленко, психофизиологическая адаптация человека к изменению средовых условий, в частности к их радикальной трансформации, не может быть рассмотрена без учета психологических реакций, возникающих в границах нормы¹. Сам факт развития современной цивилизации поставил перед человеком комплекс новых задач, что привело к появлению кардинально новых воздействий, детерминированных научно-технической революцией, ускорением темпа жизни социальных субъектов, динамикой количества изменений за определенный промежуток времени. Также часто возникают ситуации, для разрешения которых человек вынужден менять привычные стереотипы поведения. Все это, несомненно, предъявляет значительные требования к психофизиологической адаптации личности и скорости социальной адаптации граждан в целом.

Современная реальность зачастую создает такие средовые условия, когда социальному субъекту приходится в максимальной степени задействовать свои адаптивные ресурсы, приближаясь тем самым к границе адаптационных возможностей. Психологи склонны полагать, что в таких ситуациях непрекращающееся давление социальной среды на адаптивные механизмы граждан ведет к развитию деструктивного поведения, патологии в оценочных суждениях и т.д. Значимость поставленных вопросов обусловила тот факт, что на сегодняшний день данное проблемное поле находится в фокусе

РАЗОВ

Павел

Викторович —

к.соц.н., докторант

кафедры социологии

Военного

университета

МО РФ

prav-razov@yandex.ru

¹ См.: Короленко Ц.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях. — Л., 1978.

исследовательского внимания не только психологов, но и управленцев.

В научной литературе психофизиологическая адаптация граждан тесно связана с проблемой воздействия сложных жизненных ситуаций в контексте изучения последствий фрустраций. Термин «фрустрация» принято использовать в двух значениях:

– как неблагоприятные условия или обстоятельства, препятствующие достижению запланированной цели;

– как состояния, возникающие вследствие невозможности преодолеть определенные трудности или поражения, что приводит к сужению границ адаптивной психофизиологической нормы.

Акцентируем внимание на реакциях социальных субъектов на фрустрацию, где в качестве положительной реакции граждан можно представить конструктивные разрешения трудной жизненной ситуации, преодоление барьера, который мешает достижению желаемого состояния. К примеру, многие научные открытия или успехи в развитии техники, культуры, социума в целом были обусловлены фрустрирующими событиями в жизни людей. В свою очередь отрицательные реакции фрустрации могут детерминировать различного рода неконструктивные действия индивида: агрессию, регрессию, апатию, разрыв социальных связей, негативизм и пр.

Кроме того, психофизиологическая адаптация граждан может приводить к активации так называемых защитных механизмов личности. Их роль заключается, прежде всего, в снятии или уменьшении эмоционального напряжения, не сводящегося к преодолению неблагоприятных условий социальной среды. Представляется возможным сведение базовых психофизиологических защитных механизмов к рационализации, проекции, фантазированию, вытеснению и компенсации.

Несколько в ином ракурсе рассматривает психофизиологическую форму социальной адаптации граждан Е.П. Ильин. Он исследует состояния, которые развиваются у социального субъекта в процессе его социально значимой деятельности, затрагивающие его психологические и физиологические структуры¹. Такие со-

стояния ученый определяет как психофизиологические, отражающие целостную реакцию индивида на воздействия внешней среды.

В основе определения сущностного содержания *социально-психологической* адаптации лежит процесс преодоления социальным субъектом проблемных ситуаций, в ходе которого он применяет навыки социализации, приобретенные на предыдущих этапах своего развития. Поскольку социально-экономические условия жизнедеятельности социального субъекта, политические и морально-этические ориентации, экологическая обстановка и прочие условия внешней среды находятся в постоянной динамике, то и социально-психологическая адаптация человека происходит непрерывно. Поэтому, по мнению экспертов, главные усилия специалистов должны быть нацелены на содействие социальной адаптации граждан в новых жизненных условиях, на восстановление веры в духовные ценности и непрерывную социализацию индивида.

В научной теории принято рассматривать социально-психологическую адаптацию граждан в трех взаимосвязанных аспектах:

1) когнитивный аспект, отражающий психические процессы личности, связанные с познанием (восприятие, представление, память, мышление, воображение и др.);

2) эмоциональный аспект, отражающий различные моральные чувства и эмоциональные состояния человека (беспокойство, озабоченность, сочувствие, осуждение, тревога и др.);

3) поведенческий аспект, включающий конкретную направленную деятельность человека в контексте социальной практики.

Социально-психологическая адаптация представляет собой внутренний защитный механизм личности, с помощью которого ослабляются дестабилизационные состояния, возникшие у человека при взаимодействии с другими людьми, социальными группами и обществом в целом. Анализ научных исследований по рассматриваемой проблеме позволяет выделить 4 базовых этапа социально-психологической адаптации граждан в условиях современной реальности.

1. Стадия уравнивания, которая характеризуется минимальной степенью

¹ Ильин Е.П. Дифференциальная психофизиология. – СПб., 2001.

включенности социального субъекта в процесс социальной адаптации к новым средовым условиям. Она предполагает идентификацию индивидом новой для него обстановки с целью установления равновесия между внешней средой и личностью, что проявляется во взаимной терпимости к системе ценностных ориентаций и стереотипам поведения друг друга.

2. Стадия псевдоадаптации, отличительной чертой которой является сочетание внешней приспособленности социального субъекта к изменившимся средовым условиям с внутренним неприятием и отрицательным отношением к новым ценностным установкам, социальным нормам и требованиям. Другими словами, человек знает, как он должен действовать в новых условиях, но в своем сознании придерживается прежних установок и ориентаций.

3. Стадия принорования социального субъекта, которая основана на признании и принятии базовых социальных норм, ценностей и требований новой ситуации, что зачастую обусловлено взаимными уступками личности и внешней среды.

4. Стадия уподобления, характерной особенностью которой является психологическая переориентация социального субъекта, сопровождающаяся трансформацией прежних взглядов в соответствии с новыми средовыми условиями, и, как следствие, существенное изменение в модели поведения личности.

Можно сделать вывод, что эти стадии социально-психологической адаптации граждан к трансформационным процессам макросреды отражают разные степени их включенности в новую ситуацию. При этом социальный субъект может как постепенно, последовательно пройти обозначенные адаптационные стадии, так и миновать одну из них. Интересен тот факт, что в психологической науке этапы социально-психологической адаптации граждан в условиях современной реальности детерминированы определенным типом личности. Каждому типу соответствуют определенные характеристики нервной системы, неповторимый жизненный опыт, индивидуальные адаптационные и защитные механизмы, собственные оценки новых условий внешней среды и пр. Поэтому есть основания полагать, что большинство людей в различное время в зависимости от конкретных обстоятельств могут проявить различный тип адапта-

ции, но у каждого конкретного человека какой-то тип социально-психологической адаптации является преобладающим.

Вместе с тем мы считаем, что социально-психологическая адаптация личности предполагает процесс приобретения социальным субъектом некоего социально-психологического статуса, который проявляется в уверенном овладении определенным набором социально-психологических функций. Основываясь на данном положении, можно предположить, что показателем успешной социально-психологической адаптации граждан в новых условиях может стать их высокий социальный статус в новой социальной среде, а также психологическая удовлетворенность индивида. Низкая социально-психологическая адаптация граждан может проявиться в деструктивном поведении или перемещении социальных субъектов в другие средовые условия социальной реальности.

Согласно мнению экспертов, важнейший принцип реализации социально-психологической формы адаптации заключается в том, что в проблемной ситуации защитные механизмы адаптационного процесса протекают не изолированно, а в виде системных комплексов. Принято различать:

- незащитные адаптивные комплексы, которые направлены на разрешение внешних конфликтов;
- защитные адаптивные комплексы, которые направлены на разрешение внутренних конфликтов;
- смешанные комплексы, которые включают в себя вышеперечисленные совокупности адаптивных механизмов.

Резонно полагать, что с позиции социологии управления следует различать жизненный успех и адаптированность граждан к трансформационным процессам в современной действительности. Стратегически неверно рассматривать каждую неудачу личности как признак отсутствия ее адаптированности к реалиям времени. Для понимания особенностей адаптивного процесса грамотному управленцу следует уметь определять уровень дезадаптированности людей, зная который можно утверждать, что личность начинает свою адаптивную активность путем преобразования и устранения проблемной ситуации и приспособливается к новым условиям социальной среды.

Переходя к третьей форме социальной адаптации граждан, а именно *профессиональной адаптации*, необходимо раскрыть ее сущность. Профессиональная адаптация предполагает приспособление социального субъекта к новому виду профессиональной деятельности, к новым условиям труда, а также к специфике конкретной специальности. Следует согласиться, что успех профессиональной адаптации в большей степени зависит от склонности индивида к конкретной профессиональной деятельности при совпадении общественной и личной мотивации труда.

М.А. Дмитриева выделяет ряд этапов в процессе адаптации социального субъекта к профессиональной деятельности: первичная адаптация => период стабилизации => возможная дезадаптация => вторичная адаптация => возрастное снижение адаптационных возможностей.

При этом результативный аспект профессиональной адаптации можно использовать как базовый элемент в оценке успешности адаптационных процессов в целом.

В контексте представления профессиональной адаптации граждан следует акцентировать внимание на следующих взаимосвязанных аспектах. Профессиональная адаптация граждан как процесс приспособления к трансформирующимся условиям профессиональной

среды характеризуется в первую очередь пространственно-временными механизмами. Результат профессиональной адаптации граждан проявляется в итоговой адаптированности социального субъекта к новым условиям профессиональной среды. От соответствия представленных компонентов зависит характер поведения граждан в измененных условиях профессиональной среды, психологическое состояние человека в ходе трудовой деятельности, а также степень эффективности его взаимодействия в системе «человек – профсреда». Вместе с тем профессиональная адаптированность социального субъекта к конкретной трудовой среде на практике проявляется в его реальном поведении: усвоении социальной информации, росте всех видов активности личности и ее удовлетворенности различными сторонами трудовой деятельности.

Разделение социальной адаптации на отдельные формы (психофизиологическую, социально-психологическую, профессиональную), таким образом, весьма условно, т.к. адаптационный процесс протекает во всех представленных проявлениях. При этом у рассмотренных форм социальной адаптации имеется ряд общих характеристик, среди которых, прежде всего, необходимо назвать целостность, непрерывность, динамичность и относительную устойчивость.