

Павел РАЗОВ

СУЩНОСТЬ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ГРАЖДАН

В статье рассматривается сущность социальной адаптации в контексте научных достижений социологии управления. Представлена эволюция смыслового содержания рассматриваемого понятия, определен источник социальной адаптации, выявлены особенности процесса ее реализации в современном обществе.
In this article the author considers the essence of social adaptation in the context of scientific achievements of sociology of management. The author presented evolution of the semantic content of the considered concept, defines the source of social adaptation, and reveals features of the process of its realization in the modern society.

Ключевые слова:

адаптация, социальная адаптация граждан, управление, подходы, сущность социальной адаптации граждан, процесс социальной адаптации; adaptation, social adaptation of citizens, management, approaches, essence of social adaptation of citizens, process of social adaptation.

Трансформация социально-экономических условий современной России и необходимость оптимизации институционального управления социальной адаптацией граждан обусловили необходимость научного осмысления данного феномена с позиции социологии управления.

Интерпретируя термин «адаптация», отметим его происхождение от латинского слова *adapto*, что трактуется как «приспосаблию».

На сегодняшний день термин «адаптация» используется во многих областях познания – в философии, социологии, психологии, кибернетике, экологии, этике, педагогике и пр. Данное положение детерминировано тем фактом, что, по существу, изучение рассматриваемой проблематики находится на стыке различных отраслей знания, представляя собой важнейший и перспективный подход к комплексному исследованию человека. Одним из первых ученых, кто обозначил необходимость изучения феномена адаптации посредством социологического подхода, стал Габриэль де Тард, который в ходе анализа механизма подражания выделил 3 базисных социальных процесса: адаптацию, повторение и оппозицию. Благодаря представленному положению и последующим научным изысканиям данного исследователя понятие «адаптация» приобрело самостоятельное значение.

Эволюция смыслового содержания рассматриваемого понятия обусловлена необходимостью изучения адаптации как сложного механизма социализации личности, который включает в себя значительную совокупность психологических явлений, состояний и образований. Вместе с тем следует отметить многогранность и многоуровневость процесса адаптации человека, что следует из факта его вхождения в широкую систему профессиональных, деловых, межличностных и социальных отношений. Поэтому социальная адаптация как один из видов адаптации в своем смысловом содержании несколько шире биологической, физиологической или психологической адаптации, включая их в свое содержание.

С позиции социологии управления адаптация проявляется в следовании социальным субъектом общепринятым социальным нормам и ценностным установкам, а отклонение от них рассматривается как снижение адаптационных механизмов личности, что подчеркивает социальный аспект рассмотрения адаптационных процессов. Другими словами, человек живет в социуме, и обществу небезразлично, каким именно способом он удовлетворяет свои

РАЗОВ

Павел

Викторович –

к.соц.н., докторант

кафедры социологии

Военного

университета

МО РФ

pav-razov@yandex.ru

потребности. В соответствии с данным критерием можно рассматривать адаптацию как адекватную или неадекватную. Согласно мнению экспертов, адекватная адаптация представляет собой такой процесс, в ходе которого потребности социального субъекта удовлетворяются им социально приемлемым образом, в то время как неадекватная адаптация осуществляется посредством социально неодобряемых, деструктивных способов поведения индивида.

Основываясь на анализе специальной литературы по проблеме исследования, научных изысканий авторитетных социологов и психологов, сделаем вывод, что источником социальной адаптации выступает не столько влияние внешних по отношению к социальному субъекту условий, сколько сама личность, а именно ее внутреннее стремление к развитию. Все социальные трансформации человек склонен оценивать с точки зрения возможных приобретений и потерь, поэтому социальные перемены, которые способствуют удовлетворению актуальных потребностей, личность принимает и поддерживает, а те, которые препятствуют, — отвергает.

Это позволяет сделать вывод, что процесс социальной адаптации граждан обладает рядом особенностей, в числе которых необходимо выделить следующие:

— процесс приспособления человека к трансформациям социальной реальности сопровождается активным участием сознания;

— природа по отношению к людям оказывается производением человека и его действительностью;

— человек активен в восприятии результатов социальной адаптации, целенаправленно корректируя их в соответствии с социальными условиями;

— процесс социальной адаптации протекает в условиях деятельности социальных групп и коллективов.

При этом адаптация как социальный феномен, будучи одним из универсальных способов преодоления негативных кризисных явлений в российском обществе, проявляется на всех уровнях социальной жизни граждан посредством обеспечения закономерной эволюционной трансформации и гармонизации складывающихся социальных отношений.

Анализ научных исследований по рассматриваемой проблематике с позиции

социолого-управленческого подхода показал, что в работах большинства российских социологов под адаптацией понимается процесс (и результат) взаимодействия индивида или социальной группы с радикально меняющейся средой, в ходе которого поэтапно согласуются требования и ожидания обеих сторон, в результате чего индивид получает возможность выживания, а со временем — и процветания, в то время как макросреда — возможность воспроизведения и вступления в иную, восходящую стадию.

Несомненно, данная трактовка не предполагает отсутствие других формулировок, т.к. социальная адаптация по своей сути является многообразным явлением в жизни социальных субъектов.

Основываясь на вышеизложенных трактовках феномена социальной адаптации, сделаем вывод, что важнейшим элементом данного процесса является согласование самооценок, притязаний и возможностей социального субъекта с реалиями социальной среды. При этом процедура согласования предполагает как оценку реального уровня проявления процесса, т.е. состояние среды и социального субъекта на данный момент времени, так и оценку потенциального уровня, а именно перспективных возможностей, тенденций и закономерностей развития социальной среды и социального субъекта.

Основываясь на научном анализе социально-управленческого и социокультурного аспектов приспособительных процессов личности в российском обществе, исследователи выделяют несколько подходов к феномену социальной адаптации. Проведем компаративный анализ имеющихся разработок и представим его результаты в таблице 1.

Справедливо заметить, что рассмотренные выше подходы не отражают в полной мере всю многоаспектность представления сущности социальной адаптации граждан в условиях трансформации российского общества. Однако проведенный анализ научных разработок различных авторов в контексте сущностного содержания процесса социальной адаптации личности позволяет сделать вывод о том, что все подходы могут быть представлены в границах дихотомической классификации, где:

- первой исторически сложилась объективная, или биологическая, группа

подходов, в рамках которой адаптация понимается как форма и процесс приспособления, гомеостаза, включения, взаимодействия, удовлетворенности, рациональности;

- вторая группа субъективных – собственно социальных – подходов предполагает понимание социальной адаптации как функции развития. Она диктуется внутренним стремлением социального субъекта к развитию, является социально детерминированным процессом и выступает в качестве постоянного источника эволюции человека и общества.

Обобщая представленные разработки, сформируем третий, личностный, подход, в рамках которого социальная адаптация не является ни исключительно следствием влияния внешних воздействий, ни, напротив, имманентных потребно-

стей социального субъекта, а представляет собой результат их непрерывного взаимодействия и развития. Именно развитие социального субъекта, равно как и развитие окружающей его биосоциальной среды, приводящее к несовпадению требований и ожиданий среды и личных характеристик субъекта, является главным дестабилизирующим фактором в его взаимодействии с внешним миром, порождающим ультимативное требование адаптации.

Есть основания полагать, что социальная адаптация реализуется в удовлетворении актуализированных потребностей социального субъекта, в жизненном цикле которых выделяются следующие стадии: возникновение – актуализация – удовлетворение – эволюция.

При этом наиболее полно механизм

Таблица 1

Подходы к сущностному определению феномена социальной адаптации личности в трансформирующемся обществе

Подход	Содержание	Представители
Системный	<p>В рамках процесса социальной адаптации принято выделять следующие подсистемы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – адаптивную систему, которая обладает потенциальной возможностью для целенаправленной трансформации своей структуры в соответствии с потребностью; – адаптированную систему, которая уже реализовала механизм приспособления к измененным условиям социальной реальности и в настоящий момент находится в состоянии временного и относительно устойчивого покоя; – адаптационную систему, с помощью которой реализуется адаптация личности в новых условиях. <p>Кроме того, в рамках системного подхода к социальной адаптации акцентируется внимание на приспособляемости как свойстве всего живого; приспособлении как механизме адаптации и приспособленности как состоянии социального субъекта.</p>	Ромм М.В. ¹ ; Граве П.С. ²
Информационный	<p>Опирается на представление о том, что управление социальной системой происходит на основе переработки поступающей в нее информации, полученной из внешнего мира в процессе приспособления социального субъекта к нему. С информационной точки зрения любое инфовзаимодействие, реализуемое между двумя подсистемами, в частности между системой и средой, является неотъемлемым условием адаптационного процесса личности. Данное положение аргументировано тем фактом, что человек строит свои отношения с социальной средой посредством активного отображения значимых для его выживания информационных параметров внешней среды.</p> <p>В рамках данного подхода объясняется возможность эффективной универсализации адаптивных процессов на уровне индивида и общества посредством эволюционного формирования способности человека к отражению условий среды и преобразованию полученных результатов в информацию, которая, будучи зафиксирована механизмами памяти, участвует в процессе социальной адаптации.</p>	Винер Н. ³ ; Украинцев Б.С. ⁴

<p style="text-align: center;">Нормативный</p>	<p>Социальная адаптация представляется процессом непрерывного социального контроля за определением соответствия или несоответствия поведения социального субъекта общепринятым в обществе социальным нормам, ценностным установкам и жизненным ориентациям, которые «навязываются» человеку в процессе его социализации. При этом личность выступает пассивным объектом адаптирующего воздействия социальной среды, в которой происходит ее жизнедеятельность.</p> <p>В данном случае социальная адаптация личности не сводится только к биологическому или социальному инварианту, а характеризуется диалектикой структурно-функциональных отношений человека и социальной среды в процессе трансформации поведенческого механизма личности под влиянием изменившихся условий.</p>	<p>Кинелев С.В.⁵ Калайков И.Д.⁶</p>
<p style="text-align: center;">Интерпретативный</p>	<p>Происходит смещение акцента с доминирующего влияния социума, как это представлено в нормативном подходе, на понимание социальной адаптации как субъективно опосредованного развития, соответствующего индивидуальным особенностям и склонностям личности. При этом в адаптации социального субъекта отражено его стремление восстановить динамическое равновесие в ситуациях, которые ведут к дезинтеграции личности и ее отношений с социокультурной средой.</p>	<p>Руденский Е.В.⁷</p>

¹ См.: Ромм М.В. Адаптация личности в социуме: теоретико-методологический аспект. – Новосибирск : Наука, 2002.

² См.: Граве П.С. Об адаптации в живых системах // Адаптивные системы. – Рига: Зинатне, 1972, вып. 1.

³ См.: Винер Н. Кибернетика и общество. – М. : Изд-во иностранной литературы, 1958.

⁴ См.: Украинцев Б.С. Особенности самоуправляемых систем. – М. : Знание, 1970.

⁵ См.: Кинелев С.В. Социальная адаптация как фактор жизнедеятельности личности // Научно-техническая революция и социальная психология. – М. : Наука, 1981.

⁶ См.: Калайков И. Цивилизация и адаптация / пер. с болг. – М. : Прогресс, 1984.

⁷ См.: Руденский Е.В. Концептуальные основы психологии адаптирующейся личности. – Новосибирск : Ин-т психологии личности, 1997; он же. Психология отклоняющегося развития личности. – Новосибирск : Ин-т психологии личности, 1998; он же. Психология неадаптивного развития личности. – Новосибирск : Ин-т психологии личности, 1998.

социальной адаптации реализуется на этапе удовлетворения актуализированных потребностей и представляет собой степень соответствия между актуализированными и удовлетворенными потребностями. Данный вывод подтверждает то положение, что субъект, осуществляя процедуры адаптации, стремится к удовлетворению актуализированной потребности, по мере чего актуализируется другая потребность, поэтому процесс социальной адаптации диалектически бесконечен. Сложность механизма социальной адаптации проистекает из того, что взаимодействуют две структурно сложные системы, а именно социальный субъект и социальная среда.

Если рассматривать человека как функционера социальных отношений и исполнителя социальных ролей, то сущность социальной адаптации граждан можно

отразить в достижении равновесия между взаимодействующими макросредой и субъектами через освоение последними определенных ролей и принятие человеком норм, установленных в обществе в конкретный период времени. Приведенные выше материалы свидетельствуют, что в составе основных направлений социальной адаптации можно выделить следующие антитезы: социальный прогресс <=> социальный регресс; социальная интеграция <=> эскапизм.

Анализ показал, что в рамках данных направлений обеспечить успешную адаптацию субъекта могут только социальный прогресс и социальная интеграция, которые являются истинной целью всех социальных изменений. По сути, в контексте социальной адаптации обеспечивается повышение уровня социальной организованности, а также позитивная эволюция

адекватности ответов субъекта на вызовы и тренды окружающей среды, социальный прогресс. При этом высшей целью социальной адаптации является повышение потенциала выживаемости всей живой природы.

Подводя итоги вышесказанного, можно констатировать существование многообразия точек зрения на природу и характер феномена социальной адаптации. Основываясь на анализе научных разработок, представленных в работах отечественных и зарубежных ученых, дадим следующую интерпретацию термина «социальная адаптация». *Социальная адаптация* есть позитивная эволюция адекватности ответов социального субъекта на вызовы и тренды окружающей среды, заключающаяся в успешном усвоении адаптируемых социальных норм и ролей в новой для него системе общественных отношений. Содержательно социальную адаптацию можно представить через состав базовых групп ценностей, которые обусловлены потребностями субъекта: материальной, нравственной, эмоциональной, познавательной и интеллек-

туальной. При этом можно полагать, что главным назначением социальной адаптации является повышение уровня социальной организованности субъекта, которое проявляется в повышении адекватности его биосоциальных реакций на вызовы и тренды окружающей среды.

Таким образом, значимость социолого-управленческого осмысления данного феномена заключается в том, что субъекты управления на основе выработанного понимания сущности социальной адаптации граждан путем анализа и коррекции социальной политики обладают способностью переломить деструктивные социальные процессы, нарастающие в российском социуме. Данное положение актуализирует необходимость акцентирования исследовательского внимания на проблеме выживания человека в резко изменившихся социально-экономических, политических и культурных условиях, где адаптационный процесс оказался детерминированным поиском микрообщностей, в которых люди смогли самореализоваться и почувствовать себя востребованными.