

УДК 322.2

РОДИОНОВ Владимир Александрович – доктор политических наук, доцент кафедры истории и регионоведения стран Азии Бурятского государственного университета им. Доржи Банзарова (670000, Россия, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24А; rodionovva@bsu.ru)

БРЫКОВА Светлана Сергеевна – старший преподаватель кафедры экономической теории, государственного и муниципального управления Бурятского государственного университета им. Доржи Банзарова (670000, Россия, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24А; s8yckova@yandex.ru)

БУДДИЗМ И СПОРТ: ТОЧКИ СОПРИКОСНОВЕНИЯ В ПОСТСЕКУЛЯРНОМ МИРЕ (на материалах Республики Бурятия)

Аннотация. Многие религии, ранее равнодушные к спорту и его проявлениям, начали активно использовать спортивные мероприятия в целях привлечения на свою сторону широких народных масс, особенно молодежи. Среди мировых религий буддизм имеет наиболее давние связи со спортом, поэтому текущий этап характеризуется поддержкой и развитием уже существующих точек соприкосновения, а также поиском и укреплением новых. Данная статья рассматривает виды спорта, имеющие взаимосвязь с буддизмом. Авторы анализируют отношения Буддийской традиционной сангхи России (БТСР) со спортом. Так, в Республике Бурятия буддизм, национальная идея и спорт переплелись особенно сильно. Молодежь благодаря развитию национальных видов спорта при поддержке сангхи не только вовлекается в культуру своего народа и приобщается к буддизму как к ее части, но и развивает психофизиологические качества, которые полезны в жизни. Кроме того, благодаря инициативе БТСР в поддержке традиционных видов спорта, происходит погружение в культуру и небурятского населения, что способствует лучшей интеграции населения и укреплению межнационального согласия.

Ключевые слова: буддизм, национальные виды спорта, Республика Бурятия, постсекулярность, Буддийская традиционная сангха России

Исследование проведено в рамках гранта РНФ «Традиционный буддизм, постсекулярность и современные общественно-политические процессы в России и Монголии», № 24–48–03022, <https://rscf.ru/project/24-48-03022>.

Взаимоотношения спорта и религии никогда не были простыми и однозначными. С одной стороны, онтологические корни спортивных соревнований берут свое начало в религиозной сфере [Кыласов 2009: 55]. С другой стороны, в эпоху модерна с присущей ему секулярностью спортивные соревнования стали частью социокультурного развития большинства стран мира вне формального религиозного контекста. Однако в эпоху постсекулярности¹ система отношений «религия – спорт» вновь претерпела определенную трансформацию. Религии, которые обычно не поддерживали спорт, стали активно использовать спортивные события для продвижения собственной повестки. Русская православная церковь признает, что физическая культура

¹ Под постсекулярностью мы понимаем современное состояние общества, в котором завершен процесс светскости, и вследствие этого секуляризм теряет свои антирелигиозные функции. В постсекуляризме присутствие религии в публичной сфере становится общепринятой нормой.

и спорт важны для поддержания здоровья, при этом осуждая «коммерциализацию» спорта и культ гордыни, связанный с победами [Кузнецов 2015: 83]. С 2005 г. с периодичностью раз в четыре года проводятся Игры исламской солидарности, имеющие в качестве одной из целей продвижение исламских ценностей¹.

Среди мировых религий буддизм имеет наиболее давние связи со спортом, поэтому текущий этап характеризуется поддержкой и развитием уже существующих точек соприкосновения, а также поиском и укреплением новых. В буддизме человек должен заботиться о своем теле, а физическая культура и спорт помогают совершенствоваться, находить гармонию, тренировать волю, что помогает в следовании Пути. Буддизм берет истоки в индуизме, потому нельзя не упомянуть, что в индуистском вероучении прослеживается идея, что чем крепче тело, тем лучше оно воспринимает божественную энергию [Симонов 2018: 159]. Оттуда же, к примеру, пришла йога – сочетание физических упражнений с духовной практикой. Именно этот синтез и послужил основой для практик и боевых искусств цигун, ушу, джиу-джитсу, тхэквондо и других, возникших в странах Востока на основе буддизма и восточных философских школ.

Несмотря на исторически сложившееся мнение, что буддизм – самая миролюбивая конфессия, именно он дал предпосылки для развития данных систем восточных единоборств. Так, совершенствование тела и предельное развитие физических способностей при занятиях единоборствами должно было способствовать духовному очищению, ясности мысли, воспитанию гуманности, бесстрашия и решительности. Все это достигается за счет медитаций и того, что своего противника боец воспринимает как часть и дополнение самого себя [Гречко, Торговкина 2007: 68]. Практику медитации применяли и лучники из стран с буддийской традицией², а также российские лучники, среди которых лидирующие позиции занимают спортсмены из Республики Бурятия³.

В табл. 1 показано, в каких именно видах спорта, распространенных в Республике Бурятия, прослеживается связь с буддийской традицией.

Особое место в таблице занимают боевые искусства. И если в современном Китае буддизм, утратив текстуальную составляющую, сохранился как часть традиционной культуры на уровне практик упражнений и боевых искусств [Чжэнвэй 2021], то в Республике Бурятия совершенно иная ситуация. В условиях постсекулярного общества сохраняется и текстуальная связь спорта с буддизмом. Например, борьба бухэ барилдаан, а также «Три игры мужей» (Эрын гурбан наадан) часто проходят после крупных молебнов и праздников, являясь их второй частью, естественным продолжением. Глава БТСП Пандито Хамбо лама Дамба Аюшеев лично поддерживает игры и подчеркивает их духовно-культурную значимость [Амоголонова 2008]. Кроме того, ценность национальных видов спорта для развития национальной идентичности и буддизма подчеркивал Бадма лама Цыбикив, Шэрээтэ лама Агинского дацана: «Человек, который занимается национальными видами спорта, одно-

¹ Что вы знаете об Исламских играх солидарности? Доступ: <https://kazislam.kz/ru/2022/08/chto-vy-znaete-ob-islamskih-igrah-solidarnosti/> (проверено 10.11.2025).

² Результаты Олимпийских игр в Париже-2024. Доступ: <https://www.olympics.com/ru/olympic-games/paris-2024/results/archery> (проверено 10.11.2025).

³ Бурятская лучница завоевала серебро на Олимпийских играх. – *Московский комсомолец. Улан-Удэ*. Доступ: <https://ulan.mk.ru/articles/2016/08/10/buryatskaya-luchnica-serebrom-vpisala-svoe-imya-v-istoriyu-olimpiyskikh-igr.html> (проверено 10.11.2025).

Таблица 1

Отдельные виды спорта и их связь с буддизмом

Вид спорта	Краткое описание	Элементы связи с буддизмом	Поддерживает ли развитие Буддийская традиционная сангха России (БТСР)
Ушу	Объединяет физическое и духовное, сформировалась под влиянием конфуцианства, даосизма и дзен-буддизма ¹	Чань (дзэн)-буддизм оказал влияние на формирование нравственных идеалов; шаолиньским монахам (последователям Бодхидхармы) необходимо соблюдать ряд моральных и этических правил поведения, которые произошли из буддизма [Виноградов 2017: 84]	В Мухоршибирском районе при Тугнуйском дацане ламам и хуваракам преподают ушу ² . В Бурятии ушу занимаются 535 чел.
Тхэквондо	Традиционное корейское боевое искусство, система духовной тренировки и техника самообороны без оружия ³	Так же, как и ушу, – не просто система физических приемов, а философия, на которую влияние оказал буддизм [Хан 2016: 168]. В самом названии зашифровано слово «путь» («до»), важное для буддизма	Вид спорта популярен в Бурятии. В 2024 г. численность занимающихся составляла 1 761 чел. ⁴ БТСР поддерживает тхэквондо информационно ⁵
Дзюдо	Японское боевое искусство, также включающее в себя и физические приемы и философию	В самом названии зашифровано слово «путь» («до»), важное для буддизма. Дословно – мягкий путь ⁶ . Колыбелью дзюдо считается токийский буддийский храм Эйседзи	Поддерживает информационно ⁷

¹ Федерация ушу Бурятии. Доступ: <https://brorsbi.ru/wushu> (проверено 10.11.2025).

² В Бурятии появился свой Шаолинь. – *Официальный сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/v-buryatii-poyavitsya-svoj-shaolin> (проверено 10.11.2025).

³ Федерация тхэквондо. Доступ: <https://brorsbi.ru/taekwondoitf> (проверено 10.11.2025).

⁴ Тхэквондо 2024 – сумма ИТФ, ГТФ и МТФ. – *Официальный сайт Минспорта РБ*. Доступ: https://egov-buryatia.ru/minsport/activities/operations_results/ (проверено 10.11.2025).

⁵ Тхэквондо. – *Официальный сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/podvedeny-itogi-otkrytogo-chempionata-i-pervstva-buryatii-po-tkhekvondo> (проверено 10.11.2025).

⁶ Федерация дзюдо. Доступ: <https://brorsbi.ru/judo> (проверено 10.11.2025).

⁷ Дзюдо. – *Сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/dugans/dzyudo> (проверено 10.11.2025).

Шахматы	Легендарная интеллектуальная игра, получившая распространение и признание по всему миру, оставившая свой след в культуре множества народов [Дрыгваль, Коробейникова 2023: 126]	«У шахматной доски 64 клетки. В этом видится связь с незримым отсчетом времени, о котором говорит буддийская Сутра Праджняпарамита (Сутра Сердца), поведенная Буддой Шакьямуни – известно, что в одной минуте земного времени заключено 64 мгновения...» ¹	Вид спорта популярен в Бурятии, им занимаются 8 453 чел. БТСР поддерживает информационно и организационно: Иволгинский дацан ежегодно принимает у себя этап «РАПИД Гран-При России» Сагаалха ²
Традиционные бурятские игры			
Шахматы «Шатар»	Национальные бурятские шахматы. Отличаются правилами и дополнительными фигурами	По одной из версий, шахматы попали в Бурятию из Индии вместе с ламами, на их основе была создана национальная версия ³	БТСР поддерживает игру информационно и организационно ⁴
Игра в кости «Шагай Надаан»	Используется баранья лодыжка, косточки обозначают 5 видов скота «табан хушуун мал»: овца, коза, верблюд, конь, КРС. Имеются разные виды игры ⁵	В версии игры с четками имеется эта взаимосвязь. Но корни игры уходят в шаманизм, который, как известно, в ряде аспектов вобрала в себя БТСР	БТСР поддерживает игру информационно и выступает за развитие как части традиционной культуры бурят ⁶

¹ Из речи Пандито Хамбо Лама Дамба Аюшеева. – *Официальный сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/festival-shakhmat-sagaalkha-etapa-rapid-gran-pri> (проверено 10.11.2025).

² Сагаалха. – *Официальный сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/festival-shakhmat-sagaalkha-etapa-rapid-gran-pri> (проверено 10.11.2025).

³ Шатар. Доступ: https://irkobl.ru/sites/uobo/working/nationalsport/National_sports/Shatar/index.php?type=special (проверено 10.11.2025).

⁴ Шатар. – *Официальный сайт БТСР*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/pravila-igry-v-buryatskie-shakhmaty-shatar> (проверено 10.11.2025).

⁵ Национальные виды спорта РБ. Доступ: <https://стендбурятии.рф/tpost/ggimlmx7h1-master-klass-traditsionnie-igri-buryat> (проверено 10.11.2025).

⁶ Шагай надаан. – *Официальный сайт Иволгинского дацана*. Доступ: <https://ivolgdatsan.ru/about/souvenir-shop/513/> (проверено 01.08.2025).

Борьба «Бухэ барилдаан»	Бурятская национальная борьба	Связь с буддизмом в ритуальном танце перед схваткой, подражающем орлу Гаруда, а также в том, что для победы борцу нужно придерживаться равновесия, а это и есть срединный путь ¹	БТСП поддерживает организационно и информационно ²
Стрельба из национального лука Сурхарбаан	Особенностью стрельбы является дистанция, мишени (суры) и сам лук ³	Сурхарбаан, дословно – стрельба по солнцу, имеет древние корни, неслучайно проходит в начале лета, чтобы «солнце так сильно не палило и урожай не высох». Буддизм, придя в Бурятию, вообрал в себя многие местные традиции, включая шаманские	
Конные скачки Мори урилдаан	Скачки на лошадях бурятской породы	У кочевников конь всегда занимал особое место, поэтому крепко вплеся в традиции народа. Когда-то скачки проходили вокруг обоо – вершины, где в начале лета ламы организовывали всенародные молебствия, после них уже сам праздник и скачки ⁴	
Разбивание хребтовой кости һээр шаалган (Сээр хухалха)	Голыми руками нужно разбить хребтовую кость КРС на время ⁵	Считается, что при разбивании кости дух животного выпускается на свободу, как до Бурятии дошел буддизм, добавились слова «на перерождение» ⁶	Информационная поддержка, иногда и организационная ⁷

¹ Борьба «бухэ барилдаан». – *Официальный сайт БТСП*. Доступ: <https://sangharussia.ru/dugans/buryatskaya-natsionalnaya-borba#история> (проверено 10.11.2025).

² Разбивание хребтовой кости привело к развитию национального спорта. – *Московский комсомолец. Улан-Удэ*. Доступ: <https://ulan.mk.ru/sport/2020/07/15/kak-razbivanie-khrebtovoj-kosti-povleklo-razvitie-vsego-etnosporta-v-buryatii.html> (проверено 10.11.2025).

³ Стрельба из лука. – *Официальный сайт БТСП*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/strelba-iz-luka-po-natsionalnym-pravilam> (проверено 10.11.2025).

⁴ Конные скачки. – *Московский комсомолец. Улан-Удэ*. Доступ: <https://ulan.mk.ru/social/2024/05/23/koni-lyudi-i-lyubov-zachem-buryatii-nuzhna-federaciya-konnykh-skachek.html> (проверено 10.11.2025).

⁵ Разбивание хребтовой кости. – *Официальный сайт национального центра «Россия»*. Доступ: https://russia.ru/news/na-vystavke-11-maia-proidut-tradicionnye-buriatskie-sorevnovaniia-po-razbivaniu-kosti?utm_source=yandex.ru&utm_medium=organic&utm_campaign=yandex.ru&utm_referrer=yandex.ru (проверено 25.08.2025).

⁶ Городской дворец детского творчества Улан-Удэ Доступ: https://vk.com/wall-171284753_1010 (проверено 10.11.2025).

⁷ Разбивание хребтовой кости. – *Официальный сайт БТСП*. Доступ: <https://sangharussia.ru/news-sangha/razbivanie-khrebtovoj-kosti-heer-shaalgan> (проверено 10.11.2025).

значно связан с религией, чтит культуру, традиции своего народа. И поэтому любой спортсмен старается не курить, не пить, вести здоровый образ жизни» [Бымбыгыденова 2013: 255].

Говоря о постсекулярности, нельзя не упомянуть отдельно женщин. Женщины Бурятии активно участвуют в религиозно-культурном процессе [Бадмацыренов, Бадмацыренова 2015], наблюдается усиление их участия и в спорте: это уже не только традиционное участие в стрельбе из лука, конных скачках и «шагай надаан», но и даже разбивание хребтовой кости. Из национальных видов только в борьбе бухэ барилдаан нет женщин. Среди женщин Бурятии, по данным Минспорта Бурятии¹, особенно популярны шахматы, шахматы «Шатар», шагай надаан и стрельба из лука. Активно занимаются они и единоборствами – ушу, дзюдо и иными, показывая высокие результаты и на международных стартах.

Таким образом, в постсекулярной Бурятии буддизм, национальная идея и спорт переплелись особенно сильно. Молодежь благодаря развитию национальных видов спорта при поддержке БТСП не только вовлекается в культуру своего народа и приобщается к буддизму как к ее части, но развивает психофизиологические качества, которые полезны в жизни. Кроме того, благодаря инициативе БТСП в поддержке традиционных видов спорта и шахмат, происходит погружение в культуру и небурятского населения, что способствует лучшей интеграции населения и укреплению межнациональной дружбы.

Список литературы

Амоголонова Д.Б. 2008. Религия в конструировании современной бурятской национальной идеи. – *Власть*. № 7. С. 56-59.

Бадмацыренов Т. Б., Бадмацыренова Е.Л. 2015. Женщины в буддийских сообществах Бурятии: историко-социологический анализ. – *Вестник Бурятского государственного университета. Философия*. № 6. С. 60-65.

Бымбыгыденова С.Б. 2013. Роль буддийского духовенства в формировании социально-духовного развития молодежи посредством проведения культурно-спортивных мероприятий с национальными видами спорта бурят. – *Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения*. № 30. С. 253-258.

Виноградов О.В. 2017. К вопросу о философских основах восточных единоборств. – *Международный научно-исследовательский журнал*. № 58. С. 82-84.

Гречко А.С., Торговкина Н.С. 2007. Культ тела и физическое совершенство в религиозных представлениях. – *Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения*. № 1. С. 66-69.

Дрыгваль В.С., Коробейникова Е.И. 2023. Шахматы: спорт или игра? – *Наука–2020*. № 1(62). С. 124-129.

Кузнецов В.А. 2015. Разработка и принятие «Основ социальной концепции Русской Православной Церкви» как новый этап развития государственно-конфессиональных отношений. – *Вестник Омского университета*. Сер. Право. № 1(42). С. 83-88.

Кыласов А.В. 2009. Religio athletae или культурно-религиозная сущность олимпизма. – *Вестник спортивной науки*. № 5. С. 55-58.

Симонов К.В. 2018. Религиозные основы современного спорта. – *Сборник научных статей по материалам международной научно-практической конференции*. Белгород. С. 157-160.

¹ Отчет 1-ФК. – *Минспорта РБ*. Доступ: https://egov-buryatia.ru/minsport/activities/operations_results/ (проверено 10.11.2025).

Хан Чжихи 2016. Современные практики культурного туризма в Южной Корее. — *Общество: философия, история, культура*. № 12. С. 167-169.

Чжэнвэй Фан 2021. Рецепции философии буддизма в традиционных практиках физической культуры Китая. — *Научные труды Республиканского института высшей школы. Философско-гуманитарные науки*. № 20-2. С. 95-101.

RODIONOV Vladimir Aleksandrovich, Dr.Sci. (Pol.Sci.), Associate Professor of the Chair of Asian History and Regional Studies, Banzarov Buryat State University (24a Smolina St, Ulan-Ude, Republic of Buryatia, Russia, 670000; rodionovva@bsu.ru)

BRYKOVA Svetlana Sergeevna, Senior Lecturer at the Chair of Economic Theory, Public and Municipal Administration, Banzarov Buryat State University (24a Smolina St, Ulan-Ude, Republic of Buryatia, Russia, 670000; s8yckova@yandex.ru)

BUDDHISM AND SPORT: POINTS OF CONTACT IN THE POST-SECULAR WORLD (based on materials of the Republic of Buryatia)

Abstract. *The relationship between sports and religion has never been simple. However, at the post-secular stage it transforms; and even those religions that did not support sports begin to do it so largely in order to increase their popularity among young people. Among the world religions, Buddhism has the longest ties with sports, so the current stage is characterized by the support and development of existing points of contact, as well as the search and strengthening of new ones. This article examines sports related to Buddhism. The paper analyzes the relationship of the Buddhist traditional sangha of Russia with sports at the present stage. As a result, conclusions about the presence of points of contact between Buddhism and sports became possible. So, in post-secular Buryatia, Buddhism, the national idea and sport intertwines especially strongly. Thanks to the development of national sports with the support of the sangha, young people are not only involved in the culture of their people and become involved in Buddhism as a part of it, but also develop their psychophysiological qualities that are useful in life. In addition, thanks to the sangha's initiative to support traditional sports and chess, the non-Buryat population is also immersed in culture, which contributes to better integration of the population and strengthening interethnic friendship.*

Keywords: *Buddhism, sport, national sport, Republic of Buryatia, post-secularity, Buddhist traditional sangha of Russia*

The research is conducted within the framework of the Russian Science Foundation grant «Traditional Buddhism, Post-secularity and Modern Socio-political processes in Russia and Mongolia», No. 24-48-03022, <https://rscf.ru/project/24-48-03022/>.