
DOI: 10.19181/snsp.2020.8.4.7658

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ К ЗДОРОВЬЮ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

И. В. Журавлёва¹, Н. В. Лакомова¹

¹Институт социологии ФНИСЦ РАН.
117218, Россия, Москва, ул. Кржижановского, 24/35, корп. 5.

Для цитирования: Журавлёва И. В., Лакомова Н. В. Региональные особенности отношения подростков к здоровью и окружающей среде // Социологическая наука и социальная практика. 2020. Т. 8 № 4. С. 88–104. DOI: 10.19181/snsp.2020.8.4.7658

Аннотация. Статья посвящена здоровью подростков как важному потенциалу трудового и популяционного ресурсов страны. Негативные тенденции, характеризующие здоровье этой возрастной группы в последние десятилетия, требуют принятия незамедлительных и кардинальных мер в сфере социальной политики. На основе результатов исследования «Здоровье подростков и окружающая среда» (2017), анализа статистики, различных документов и публикаций предпринята попытка выяснить характер изменений отношения подростков к своему здоровью и окружающей среде под влиянием мер социальной политики. Данный подход позволяет изучить связь между социологическими показателями поведения подростков в сфере здоровья (самооценка, мотивы и факторы здоровья, наличие вредных привычек, отношение к экологии) и воздействием средств и методов социальной политики различной направленности. Пропаганда здорового образа жизни формирует установки на позитивное отношение к здоровью и концентрацию собственных усилий для его достижения. Недостаток внимания к экологическим проблемам на региональном уровне приводит к снижению обеспокоенности этими вопросами в молодёжной среде. Указанные процессы прослеживаются путём сравнения ответов респондентов двух городов (Улан-Уде и Ульяновска), имеющих значимые различия, и анализом содержательных компонентов социальных политик этих регионов. Делается вывод об эффективности проводимых мер, формирующих специфические типы поведения подростков в сфере здоровья.

Ключевые слова: подростки; региональные особенности; социальная политика; отношение к здоровью; окружающая среда

Введение

Здоровье сегодняшних подростков является определяющим показателем за-втрашнего экономического и социального развития любой страны. Очевидность этого процесса нашла своё отражение в разработанной и опубликованной стратегии ВОЗ (2016–2030) «Глобальная стратегия по охране здоровья женщин, детей и подростков», где впервые выделяется значение здоровья именно подростков [Глобальная стратегия..., 2016: 60].

Знаменательно, что ВОЗ при декларировании своих задач в сфере здоровья подчёркивает ответственность не органов здравоохранения, а непосредственно правительств каждой страны при активном взаимодействии с населением. Изменён и показатель успешности социальной политики в данной сфере. В новой системе учёта вместо используемой прежде величины расходов на нужды здравоохранения на первое место выходит качество здоровья человека и популяции в целом. Таким образом, мнения людей о происходящих переменах и факторах, влияющих на этот процесс, становятся значимыми для изучения показателями.

Для России актуальность проблемы обусловлена наличием негативных тенденций в здоровье этой возрастной категории населения, так как именно подростки представляют собой потенциал трудового и популяционного ресурсов страны.

Методология исследования

Состояние здоровья подростков в России заметно ухудшается все последние десятилетия. За период с 2000 по 2016 гг. заболеваемость всего населения (с диагнозом, установленным впервые) увеличилась на 7%, у детей в возрасте 0–14 лет – на 21%, а у подростков 15–17 лет – на 55%, то есть темпы роста заболеваемости у подростков в 8 раз выше, чем у населения в целом. У подростков наибольшие изменения связаны с увеличением заболеваемости по новообразованиям – в 2,3 раза; по болезням крови, кроветворных органов, нервной системы; травмам, отравлениям и другим внешним причинам – в 1,8 раза. Уменьшение связано только с данными по инфекционным и паразитарным болезням – в 1,2 раза [Российский статистический..., 2019]. По отдельным заболеваниям (например, по ожирению) заболеваемость подростков увеличилась за 2005–2016 гг. в 2,5 раза [Здравоохранение..., 2017]. В структуре причин детской инвалидности (0–17 лет) преобладают психические расстройства (26%) и болезни нервной системы (24,0%). В России с 2000 по 2015 гг. обеспеченность больниц педиатрическими койками сократилась в 1,9 раза (с 35,5 до 19,1), педиатрами – в 1,3 раза (с 25,3 до 19,3) [Улумбекова и др., 2016].

Россия занимает 3-е место в мире по числу самоубийств среди подростков: средний показатель самоубийств среди населения подросткового возраста более чем в 3 раза превышает его мировое значение¹.

Сложившаяся ситуация со здоровьем подростков требует принятия соответствующих мер социальной политики в сфере здоровья, которое определяется как высшее неотчуждаемое право человека. При этом здоровье имеет

¹ Результаты исследования «Смертность российских подростков от самоубийств». URL: <https://unicef-russia.livejournal.com/7783.html> (дата обращения: 10.05.2020).

ещё и социальную значимость. Но последнее обстоятельство применительно к подросткам не является даже темой обсуждения в спектре проблем социальной политики, несмотря на ухудшающиеся тенденции состояния здоровья этой возрастной группы.

В 2012 г. в соответствии с Указом Президента была принята «Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012–2017 годы». В перечне «Основных проблем в сфере детства» здоровье не упомянуто, хотя состояние здоровья детей и подростков в то время было таким же проблемным, как и сейчас. Правда, в «Ключевых принципах стратегии» отмечается, что «должны приниматься меры, направленные на формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, всеобщую раннюю профилактику заболеваемости...» и «...руководством страны осознаётся, что подросткам от 10 до 18 лет нередко уделяется недостаточно внимания со стороны государства» [Указ Президента..., 2012]. Однако это понимание не находит отражения в практических мерах социальной политики.

Социальная политика в сфере здоровья многокомпонентна. Это объясняется тем, что здоровье человека является результатом воздействия множества факторов: генетики, окружающей среды, условий жизни и труда, культуры, экономических обстоятельств и, конечно, поведения человека, опосредующего действие всех факторов. Поэтому в центре внимания данной работы находится именно этот компонент социальной политики, направленной на здоровье человека, и анализ того, как в поведении подростков реализуются различные меры социальной политики.

Стремление оценить роль социальной политики в формировании отношения подростков к здоровью и окружающей среде обусловило обращение к результатам исследования «Здоровье подростков и окружающая среда», проведённого Институтом социологии ФНИСЦ РАН в 2017 г. методом опроса в четырёх городах: Улан-Уде, Ульяновске, Нижнем Новгороде и Воскресенске Московской области. Было опрошено 974 подростка (по 250 – в Улан-Уде и Ульяновске) в разных типах образовательных учреждений – школах, гимназиях, колледжах, лицеях. Распределение по классам и курсам рассчитано в соответствии с принципами выборки. Обработка и анализ полученных данных осуществлены в пакете SPSS v23. При уровне доверия к результатам опроса 95% статистическая ошибка выборки составляет 1,98.

Анализ результатов опроса зафиксировал схожесть полученных данных в ответах респондентов Нижнего Новгорода и Воскресенска, которые заняли средние позиции в группе из четырёх городов. Школьники же Ульяновска и Улан-Уде заметно, а порой и кардинально, расходились в ответах по целому ряду принципиально важных для исследования вопросов, отклоняясь от средних значений. Такое расхождение и определило стремление разобраться в особенностях формирования отношения подростков к здоровью и окружающей среде в этих двух городах и рассмотреть, какие социальные условия и факторы влияют на данный процесс.

Социологические показатели отношения подростков Улан-Уде к тематике исследования

Анализ полученных ответов респондентов обусловил структуру сравнительного анализа. Акцент на наиболее различающиеся по городам ответы потребовал выявления причин, приведших к такому результату. В статье рассматриваются самооценки здоровья школьников, факторы и мотивы, влияющие на их заботу о здоровье, негативные виды поведения подростков, их отношение к экологии и общественным проблемам России.

Одним из базовых показателей при изучении здоровья является показатель самооценки здоровья. Респонденты Улан-Уде реже, чем подростки из других городов, выбирали ответ «хорошее здоровье» (50,0%), зато доля считающих, что у них здоровье «плохое» (17,2%), максимальна по сравнению со сверстниками из других городов. Хронических заболеваний, мешающих активной жизни, у респондентов Улан-Уде, судя по их ответам, больше (24,9%), чем у школьников из остальных регионов. Образовательный уровень родителей этих подростков значительно ниже, чем у респондентов других регионов по числу имеющих незаконченное/законченное высшее (44,3%) и среднее специальное образование (19,4%).

В анкете было предложено шесть основных причин, побуждающих человека заботиться о здоровье, с просьбой выбрать одну главную: воспитание, пример окружающих, воздействие медицинской информации, ухудшение здоровья, требование родных и близких, желание быть сильнее, здоровее. Основной мотив заботы о здоровье у подростков Улан-Уде — «желание быть сильнее, здоровее» (38,3%), а «ухудшение здоровья» как повод заботы о нём отметили лишь 14,4%.

Анализ предпочтений, связанных с основными факторами, влияющими на здоровье респондентов (вредные привычки, усилия самого человека, наследственность, качество медицинского обслуживания, условия жизни, природная среда) показал, что в Улан-Уде максимальные доли ответов, по сравнению с другими регионами, пришлись на «наследственность» (18,3%) и «усилия самого человека» (17,8%). Минимальные доли — на «качество медицинского обслуживания» (7,4%). Факторы «условия жизни» (38,1%) и «природная среда» (16,8%) занимают вторые ранговые места при сравнении с другими городами.

Характер «знакомства» подростков Улан-Уде с курением примерно такой же, как в большинстве регионов. Однако тех, кто считают курение вполне допустимым занятием в учебном заведении, здесь в 1,5–2,3 раза больше (14,9%), чем в других городах. Доля респондентов, считающих, что «почти нет контроля» за курением в школе, составляет 19,0%, что в 4 раза больше, чем, например, в Ульяновске. В целом довольно значимая доля «никогда не куривших» (58,2%), находится на уровне двух других городов и заметно ниже аналогично-

го показателя в Ульяновске. Что касается употребления алкоголя, то каждый 4–5-й респондент во всех регионах в той или иной степени знаком с этим занятием.

Стремление понять, какова роль школы в формировании антиалкогольного, антитабачного поведения и популяризации здорового образа жизни (ЗОЖ), обнаруживает, что в большинстве школ Улан-Уде (90,7%) ребятам рассказывали о вреде табака и алкоголя. Это наибольшая цифра по сравнению с другими регионами. Однако прослеживается отсутствие системы в осуществлении такой работы среди школьников. В Улан-Уде зафиксировано лишь 13,2% утвердительных ответов на вопрос о наличии в учебном заведении предмета, связанного с вопросами здоровья, что в 1,5–2 раза меньше, чем в большинстве регионов.

В анкете был предложен блок вопросов для выяснения отношения респондентов к окружающей среде. Отвечая на вопрос «*Что наиболее важно для спасения окружающей среды?*», респонденты данного региона отметили важность «изменения образа жизни» (46,0%) и «научно-технического решения проблем» (20,8%). Ответы на вопросы этого блока вызвали у них наименьшее число затруднений, что свидетельствует об их хорошей информированности.

Каждый десятый респондент в трёх регионах (кроме Ульяновска) ответил, что участвует в деятельности какой-либо экологической организации. В качестве показателя экологического поведения был выбран ответ на вопрос о том, как ведёт себя человек, если ему надо выбросить упаковку от чего-либо. В Улан-Уде большинство респондентов (57,2%) «никогда» не выбросят её «под ноги» и минимальная доля тех, кто делают это «часто либо почти всегда» (4,8%).

Мнения респондентов о состоянии окружающей среды в районе их проживания в большинстве своём связаны с «удовлетворительной» (55,6%) оценкой, а по «хорошим» и «плохим» оценкам подростки из Улан-Уде на 3-м месте. При этом они наиболее пессимистично настроены относительно перспективы на ближайшие 10 лет – 61,2% респондентов считают, что ситуация «ухудшится», лишь минимальная доля (8,0%) ответов связана с надеждой на «улучшение».

Высказывая мнение по поводу 13 основных экологических проблем, респонденты Улан-Уде выразили обеспокоенность («очень обеспокоены») загрязнением воздуха (74,2%), вырубкой лесов (62,2%), проблемой роста количества отходов, мусора (60,4%), загрязнением водоёмов (50,8%). Эти цифры превышают аналогичные во всех остальных регионах, что может свидетельствовать о внимании в городе к экологическим проблемам.

Подростки серьёзно относятся к экологии региона и существующим общественным проблемам. Именно в Улан-Уде зафиксирована наибольшая доля ответов «полностью согласен» с утверждением, что «России необходима экологически чистая продукция» (68,4%). Кроме того, отмечается важность «строгого соблюдения законов» (55,1%).

Чтобы понять, чем в определённой степени обусловлены полученные ответы подростков, рассмотрим некоторые статистические данные и официальные документы Улан-Уде.

Социальная политика в сфере здоровья и окружающей среды в Улан-Уде

Состояние здоровья подростков Улан-Уде, помимо традиционных для этой возрастной категории более высоких темпов заболеваемости, по сравнению с населением в целом, характеризуется ростом показателей заболеваемости органов дыхания, болезней кожи, нервной системы, токсикоманией, наркоманией. Положительным моментом является складывающаяся тенденция снижения заболеваемости туберкулёзом, венерическими болезнями и ВИЧ-инфекцией [Дэбэева, Башкуева, 2016].

Но в 2017 г. – времени проведения исследования – наблюдался рост заболеваемости сифилисом. В России данный показатель для 15–17-летних подростков составлял 7,2 на 100 тыс. населения, а в Бурятии – 49,9, то есть в 7 раз выше¹. Этот факт заставил руководство республики задуматься о введении уроков гигиены и полового воспитания.

Второй негативный параметр здоровья подростков Бурятии – это рост показателя самоубийств несовершеннолетних, который в 2016 г. составил 70%. Специалисты связывают этот факт с недостатком в регионе служб психологической помощи подросткам, которые могли бы справиться нарастанием суицидальных настроений молодого населения, особенно под негативным воздействием социальных сетей².

Недостаточность семейного воспитания в сфере здоровья (свойственная не только Бурятии) компенсируется активными мерами социальной политики в сфере здоровья. Сегодня в Бурятии работает около 1200 «Школ здоровья» по 30 различным направлениям, в которых обучаются в среднем 40 тыс. человек ежегодно. Есть «Школа отказа от курения», «Школа физической активности» и пр. Ежегодно проводится Международный день борьбы с наркоманией, Международный день отказа от курения и др.³. Эта работа осуществляется республиканским общественным Фондом «Здоровье Бурятии»⁴.

Кроме того, в Бурятии большое внимание уделяется развитию массового спорта. В 2016 г. «доля населения, систематически занимающегося физкультурой и спортом, составила 31,9%» – показатель увеличился в 2,9 раза по сравнению с 2008 г. [Отчёт о реализации..., 2016].

¹ Заболеваемость сифилисом подростков Бурятии в 7 раз выше российского показателя. URL: <https://www.baikal-daily.ru/news/16/283709/> (дата обращения: 10.05.2020).

² Страшная статистика: в Бурятии количество детских суицидов выросло на 70%. 2017. URL: <https://regnum.ru/news/2225174.html> (дата обращения: 11.05.2020).

³ Лечение = обучение. В Бурятии прошёл VI конкурс школ здоровья. 2014. URL: <http://www.minzdravrb.ru/press/news/23213.php> (дата обращения: 10.05.2020).

⁴ Фонд «Здоровье Бурятии». URL: <https://fzb03.ru> (дата обращения: 03.05.2020).

Сфера здравоохранения также уделяет внимание здоровью молодёжи – работают молодёжные консультации «Акуна матата» и «Молодые – молодым» [Дэбэева, Башкуева, 2016].

Важным аспектом жизни Бурятии является экологическая сфера. Согласно статистическим данным, Бурятия – один из наиболее экологически чистых регионов России [Экологическая ситуация..., 2012], где действует более 40 общественных экологических организаций. С 2012 г. существует «Стратегия развития непрерывного экологического образования и формирования экологической культуры на территории Республики Бурятия на 2012–2016 г.». Она предусматривает охват системой экологического образования всех социальных групп населения. Все образовательные программы по экологии реализуются факультативно, на элективных курсах и на занятиях дополнительного образования.

Расширяется сеть внешкольных экологических образований – республиканский эколого-биологический центр, городская экологическая школа «Экос», детское экологическое движение «Зелёный мир». В программах средних профессиональных и высших учебных заведений экология является общеобразовательной дисциплиной. Важное внимание уделяется экологическому просвещению населения через СМИ и периодические издания. В сети интернет размещены соответствующие информационные ресурсы – Красная книга Бурятии, 7 чудес Бурятии¹.

Для координации работы всех структур создан Общественный экологический совет при Правительстве Республики Бурятия и Рабочая группа по вопросам непрерывного экологического образования с целью формирования экологической культуры населения [Об утверждении..., 2012].

Социологические показатели отношения подростков Ульяновска к здоровью и окружающей среде

Отвечая на ключевой вопрос исследования о самооценке здоровья, 60,4% подростков Ульяновска указали, что у них «хорошее» здоровье, и это самый высокий показатель в сравнении с другими городами. Не исключена определённая корреляция этих данных с тем, что доля родителей с высшим/незаконченным высшим образованием у ульяновцев максимальная (52,8%) по сравнению с респондентами из других регионов, а доля родителей с начальным/средним образованием – минимальная (3,9%). Среди школьников Ульяновска наибольшая доля (72,3%) «никогда не куривших» и минимум тех, кто «пробовал, но сейчас не курит» (17,3%). Кроме того, среди них больше респондентов, в чьих учебных

¹ Красная книга Бурятии. URL: <http://www.burpriroda.ru/redbook/> (дата обращения: 10.05.2020).

⁷ чудес Бурятии. URL: <https://www.sites.google.com/site/ghbhjlaehznbb/7-cudes-buratii> (дата обращения: 11.05.2020).

заведениях «полностью запрещено курить» (93,6%) и меньше всего указавших, что «разрешено курить в специальных местах» (6,4%). При этом осуществляется «очень строгий контроль» (53,3%) исполнения этого запрета. В свою очередь ответов «контроль почти не осуществляется» в 3–4 раза меньше, чем в других регионах. В Ульяновске отмечается наименьшая доля ответов респондентов относительно употребления алкоголя (21,1%).

Что касается ответов на вопрос о наличии заботы о здоровье, то их распределение весьма схоже во всех четырёх городах, а наибольшее число «незаботящихся» о здоровье отмечено в Ульяновске (27,4%), что в 1,5 раза больше, чем в других городах.

Среди мотивов заботы о здоровье у школьников Ульяновска максимальные доли ответов связаны с «ухудшением здоровья» (22,8%) и «воздействием медицинской информации» (16,8%). Эти доли ответов в 1,5–2 раза выше, а минимальные цифры по поводу желания «стать физически сильнее, здоровее» (18,0%) в 2 раза меньше, чем в трёх других городах.

Судя по ответам респондентов, проблемы здоровья в их сознании связаны прежде всего со сферой здравоохранения. При ответе на вопрос «Что в наибольшей степени влияет на здоровье человека?» подростки Ульяновска отдали свои голоса в пользу «наследственности» (16,9%) и «качества медицинского обслуживания» (16,5%). Их количественные значения в 2 раза выше аналогичных показателей в других регионах. А минимальные цифры относятся к утверждению о важности «усилий самого человека» для поддержания здоровья (10,1%), что в 1,7 раза меньше, чем, например, в Улан-Уде. При этом в Ульяновске предмет «Культура здоровья» преподаётся в школах у трети респондентов (31,7%). Эта цифра в 2–3 раза выше, чем в учебных заведениях других городов.

Оценка респондентами состояния окружающей среды в месте своего проживания характеризуется средними долями «хороших» и «удовлетворительных» оценок при минимальной доле «плохих» (22,4%). Перспектива на ближайшие 10 лет видится ульяновцам достаточно оптимистично – максимальное число ответов связано с надеждой на улучшение (10,5%) или сохранение прежнего уровня экологии (26,3%).

Наиболее важным для спасения окружающей среды респонденты Ульяновска считают «изменение различных производств в соответствии с экологическими требованиями» (24,1%) и «международные соглашения по охране окружающей среды» (15,9%), тогда как сделать собственный «образ жизни» соответствующим достижению этой цели считает необходимым только каждый третий (30,6%). Эта позиция некой личной отстранённости проявляется и в неучастии подростков в экологических организациях – среди ульяновских респондентов таких наименьшая доля (4,4%), что в 2 раза меньше, чем в иных регионах.

Другой показатель личностного отношения к экологическим проблемам – выбрасывание ненужных упаковок «под ноги» – «часто/почти всегда» так поступают 20,8% опрошенных, что в 3–4 раза больше, чем в двух других регионах.

Для выяснения отношения подростков к окружающей среде им предлагалось оценить 13 экологических проблем по степени обеспокоенности ими. Ульяновские респонденты в большей мере, чем респонденты остальных городов, «очень обеспокоены» «ландшафтными разрушениями» (27,2%) и «использованием удобрений и пестицидов» (20,1%). В то же время их не сильно беспокоят вопросы, связанные с «нефтяными катастрофами» (25,4%), «проблемой роста количества отходов» (16,0%).

Уровень экологического сознания подростков определялся распределением ответов по поводу 10 общественных проблем, треть из которых относилась к окружающей среде. Предлагалось оценить их по степени согласия с ними и отметить те позиции, которые наиболее близки взглядам респондентов. В Ульяновске оказалось большинство, по сравнению с остальными регионами, подростков (37,1%), которые «полностью согласны» с утверждением о «необходимости экономической конкуренции». Тогда как при выборе варианта «необходима экологически чистая продукция» доля ульяновских школьников наименьшая (45,3% в сравнении с 54,3 – 68,4% в других городах).

В то же время у школьников Ульяновска наибольшее число ответов «полностью / частично НЕ согласен» с утверждениями: «Россия должна предпочесть экономический рост даже за счёт загрязнения окружающей среды» (66,2%), «Благосостояние народа должно быть улучшено даже в ущерб окружающей среде» (64,6%).

Особенности социальной политики в сфере здоровья и окружающей среды в Ульяновске

Социальная политика в сфере здоровья в Ульяновской области формируется по нескольким направлениям. В сфере здравоохранения существует система «Школ здоровья» при лечебных учреждениях: «Школа артериальной гипертонии», «Школа инсульта», «Школа отказа от курения» и др. В 2016 г. было 185 таких школ. За год обучение через них проходит около 100 тыс. человек. Медицинская направленность этих школ и их тематика рассчитаны на представителей различных возрастов, но на молодёжь в меньшей степени, поэтому даже «Школу ЗОЖ» посетили за год всего около 4 тыс. человек¹.

В Ульяновске регулярно проходят фестивали здорового образа жизни «Путь к здоровью» во всех поликлиниках и Центрах здоровья. Ведётся значительная антитабачная пропаганда, проводятся акции «Вместе против курения». В результате этой работы в Ульяновской области за последние 2 года количество ку-

¹ Более 100 тысяч ульяновцев прошли обучение в «Школах здоровья» в 2017 году. URL: <https://proekty.er.ru/node/35876> (дата обращения: 29.04.2020).

рящих сократилось на 4,4%¹. В 2014 г. был введён запрет курения в учреждениях здравоохранения и социальной сферы. А для сотрудников этих учреждений, не употребляющих табак, введены дополнительные меры стимулирования².

Традиционным для Ульяновска является проведение в первых числах сентября единого «Урока здоровья» во всех школах города силами медицинских работников³. Цель «Уроков здоровья» — формирование ответственного отношения к своему здоровью и негативного — к вредным привычкам. При этом акцент делается на репродуктивные проблемы здоровья детей и подростков.

Внимание к этой проблеме обусловило создание Подросткового медицинского центра — первого лечебного учреждения в Ульяновске, где на базе дневного стационара оказывают комплексную помощь по охране репродуктивного здоровья подростков. [Караулова, 2011].

В Ульяновске регулярно отмечается «Всемирный День здоровья» путём проведения сотни мероприятий. Помимо лекций и бесед на темы «Что значит ЗОЖ?» и «Вредные привычки», большое внимание уделяется спортивным мероприятиям — зарядкам на площадях, показательным выступлениям по различным видам спорта. Примечательным является участие во всех мероприятиях известных людей города⁴.

Спектр экологических проблем Ульяновска характеризуется тем, что город входит в десятку городов Приволжского Федерального округа с наиболее сильно загрязнённым воздухом. Имеет значение и то обстоятельство, что в области находится 52 месторождения нефти, 1082 предприятия федерального контроля, Димитровградский НИИ атомных реакторов, оказывающих негативное воздействие на окружающую среду. По данным «Рейтинга экологического развития городов России» Ульяновск по восьми основным показателям находится в группе аутсайдеров [Ермак..., 2017].

В 2013 г. в соответствии с утверждённым Правительством России «Планом экологического развития России до 2030 года»⁵, аналогичный план был подготовлен и в Ульяновской области. Создание Экологической палаты совпало с объявлением 2013 г. Годом экологии в Ульяновской области, в ходе которого активизировалось экологическое образование и формирование экологической культуры жителей области [Иголина, 2014]. В 2014 г. было сформировано Экологическое правительство с целью координации взаимодействия всех уровней власти.

¹ Ульяновск: вместе против курения. URL: https://www.rosminzdrav.ru/regional_news/4453-ulyanovsk-vmeste-protiv-kureniya (дата обращения: 05.05.2020).

² Ульяновские власти намерены осуществить «геноцид» курильщиков. URL: <https://ulianovsk.bezformata.com/listnews/ulyanovskie-vlasti-namereni-osushestvit/20771210/> (дата обращения: 05.05.2020).

³ Единый «Урок здоровья» пройдёт во всех школах Ульяновской области. URL: <http://ulyanovsk-news.net/other/2017/08/28/102764.html> (дата обращения: 10.05.2020).

⁴ День здоровья в Ульяновске. Как это было 2017. URL: <https://ulianovsk.bezformata.com/listnews/den-zdorovya-v-ulyanovske-kak/56398274/> (дата обращения: 02.05.2020).

⁵ Утверждены основы государственной политики в области экологического развития России на период до 2030 года. Президент России: [веб-сайт]. URL: <http://kremlin.ru/events/president/news/15177> (дата обращения: 02.10.2020).

Но эти действия не смогли компенсировать снижения интенсивности работы в сфере экологического просвещения. Резко сократилось преподавание экологии в школах области — лишь в 30% из них в перечне школьных предметов значилась экология [Иголина, 2014].

Надежду на позитивные изменения в сфере экологической безопасности связывают с утверждённой в 2015 г. Экологической доктриной Ульяновской области (2015—2030 гг.)¹. Среди основных направлений доктрины обозначено «Экологическое образование и просвещение», которое предполагает «экологизацию системы образования и воспитания..., включение вопросов формирования экологической культуры в государственные и муниципальные программы Ульяновской области...»². Проблема экологического просвещения остаётся актуальной и сегодня — Председатель Экологической палаты Ульяновской области считает, что «только через развитие экологической культуры, начиная с детского сада, можно изменить отношение к экологии»³ [Барков, 2018].

Два типа поведения подростков в сфере здоровья и окружающей среды

Проведённый анализ данных исследования, статистики, региональных документов и публикаций позволяет сделать ряд выводов. У подростков Улан-Уде самые низкие самооценки здоровья, больше хронических заболеваний, мешающих активной жизни, большее число приобщённых к курению по сравнению с подростками из других регионов. Но оздоровительная система работы с детьми и подростками в городе, развитие массовой физкультуры и спорта сформировали у них важную мотивацию «быть сильнее, здоровее». Путь к достижению этой задачи они видят прежде всего в использовании «усилий самого человека» (см. табл. 1). Видимо, подобное отношение является следствием распространённости в республике и городе «Школ здоровья» различных профилей, имеющих не лечебную, а оздоровительную и просветительскую направленность, а также множества мероприятий, связанных с популяризацией здорового образа жизни. В школах Улан-Уде мало предметов, связанных с культурой здоровья, но внешкольные оздоровительные формы работы, участие системы здравоохранения в этом процессе успешно осуществляют информированность подростков в вопросах здоровья.

¹ Никитин В. В Ульяновской области успешно реализуется Экологическая доктрина. 2017. URL: <https://media73.ru/2017/v-ulyanovskoy-oblasti-uspeshno-realizuetsya-regionalnaya-ekologicheskaya-doktrina> (дата обращения: 28.04.2020).

² Брагин А. Обсудим и дополняем экологическую концепцию Ульяновской области. 2016. URL: <https://bragin-sasha.livejournal.com/4081065.html> (дата обращения: 28.04.2020).

³ Барков С. Ульяновск — город на 7 ветрах, жителям которого нечем дышать. 2018. URL: <https://www.idelreal.org/a/29202405.html> (дата обращения: 30.04.2020).

Таблица 1

Сравнение ответов подростков Улан-Уде и Ульяновска, %

Показатели	Удан-Удэ	Ульяновск
Самооценка здоровья:		
Здоровье хорошее	50,0	60,4
Здоровье плохое	17,2	13,2
Заботятся о здоровье	83,8	72,6
Мотивы заботы о здоровье		
Усилия самого человека	17,8	10,1
Качество медицинского обслуживания	7,4	16,5
Факторы заботы о здоровье		
Желание быть сильнее, здоровее	38,3	18,0
Ухудшение здоровья	14,4	22,8
Наличие хронических заболеваний	24,9	16,9
Наличие в школе предмета по здоровью	13,2	31,7
Выбрасывают упаковки «под ноги»		
Никогда	57,2	44,8
Часто/почти всегда	4,8	20,8
Основные экологические проблемы («очень беспокоят»)		
Загрязнение воздуха	74,2	51,5
Вырубка лесов	62,2	43,2
Рост количества отходов, мусора	60,4	39,3
Загрязнение водоёмов	50,8	39,7
Общественные проблемы («полностью согласен»)		
в России необходима экологически чистая продукция	68,4	45,3
в России необходима экономическая конкуренция	20,2	37,1

Особенно очевидно влияние социальной политики, проводимой в данном регионе, на отношение подростков к экологическим проблемам. Из перечня обозначенных в анкете проблем, подростки выбрали именно те три, которые наиболее актуальны и озвучены для их региона. Позитивная направленность пропагандистской работы в экологической сфере состоит в том, что подростков не просто информируют, но объясняют им, **как** нужно вести себя для достижения положительных результатов. Поэтому респонденты Улан-Уде считают наиболее важным «изменение образа жизни» для улучшения окружающей среды. Их включённость в этот процесс проявляется в ответах на вопрос о собственном экологическом поведении – среди них максимальная доля «никогда» не выбрасывающих пустые упаковки «под ноги».

Формирование экологического сознания в рамках социальной политики имеет в Улан-Уде не только территориальную направленность. Выбирая из перечня 10 наиболее важных общественных проблем России, подростки на первое место поставили значимость «экологически чистой продукции для России». В целом тип поведения подростков Улан-Уде в сфере здоровья и окружающей среды можно характеризовать как «перспективный».

Иная ситуация в Ульяновске. Здесь система здравоохранения уделяет больше внимания здоровью подростков. В результате у школьников выше самооценки здоровья, они меньше курят и употребляют алкоголь. Влияет и то обстоятельство, что родители подростков имеют более высокий образовательный уровень. Но поскольку об их здоровье беспокоится прежде всего сфера медицины с соответствующей направленностью рекомендаций, то и ведущим мотивом для заботы о здоровье у них являются не профилактические действия, а «ухудшение здоровья», и надеются при этом они в первую очередь на систему здравоохранения. Значимость «собственных усилий человека» для заботы о здоровье занимает у них последнее место.

Экологическая ситуация в Ульяновске характеризуется рядом негативных показателей. И хотя существует «План экологического развития Ульяновской области до 2030 г.», «Экологическая доктрина» и проводятся отдельные мероприятия, но, видимо, отсутствует систематическая работа по формированию экологического сознания подростков, сокращено преподавание предмета «Экология» в школах. Подростки плохо информированы о наиболее актуальных экологических проблемах региона и России в целом и важности собственного поведения в этой сфере. Поэтому из экологических проблем их больше всего беспокоят «ландшафтные разрушения» и «использование удобрений и пестицидов», а из общественных проблем главная, по их мнению, — «необходимость экономической конкуренции». Подобный тип поведения относительно поддержания здоровья и сохранения экологии можно назвать «устаревшим».

Заключение

Завершая сопоставление эмпирических данных исследования и фактов, связанных с реальной социальной политикой в сфере здоровья и окружающей среды в Улан-Уде и Ульяновске, можно отметить наличие двух сформированных типов поведения подростков («устаревшего» и «перспективного») как результат воздействия региональных социальных политик в двух городах России. «Устаревший» тип подразумевает поведение, характерное для российского населения на протяжении предыдущих 30 лет. Главный мотив для заботы о здоровье в те годы — ухудшение здоровья. Экология была далёким от повседневной жизни понятием. Позитивные изменения начались 10 лет назад, когда усилилась пропаганда здорового образа жизни, возникли материальные условия

для реализации этой деятельности. Экология и окружающая среда стали значимыми проблемами. Сохранение сегодня негативного мотива заботы о здоровье и отстранённость от экологических проблем характеризуют «устаревший» тип поведения, свойственный в большей степени подросткам Ульяновска.

«Перспективный» тип поведения имеет иную направленность. Он характеризует всё увеличивающуюся долю подростков, которые занимаются здоровьем потому, что хотят «быть сильнее, здоровее», а «ухудшение здоровья» у них — последний по значимости мотив. Они знают основные экологические проблемы своего региона и страны в целом. Своим поведением стараются уменьшить вред, наносимый окружающей среде. Такой тип поведения свойственен пока не всем, поэтому он называется «перспективным» и характерен преимущественно для респондентов Улан-Уде.

Существует ещё третий тип поведения — «промежуточный», предпочитаемый сегодня большинством подростков, чьи установки и потребности находятся в стадии трансформации. Конечно, поведение человека в сфере здоровья обуславливается действием огромного комплекса факторов — условий жизни, труда, досуга, особенностями экологии, генетики, культуры. И социальная политика в сфере здоровья — лишь одно из множества направлений государственной социальной политики. Но приведённые данные свидетельствуют о продуктивности действий социальной политики — в популяризации ЗОЖ и экологическом просвещении — для формирования у подростков позитивного отношения к здоровью и осознания ими своего места и роли в деятельности по сохранению окружающей среды. В этой ситуации от социальной политики в сфере здоровья в значительной степени зависит, какой тип поведения в итоге станет доминирующим.

Список литературы

Глобальная стратегия охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016–2030) // Всемирная организация здравоохранения: [сайт]. 2016. URL: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/women-deliver-global-strategy/ru/ (дата обращения: 10.05.2020).

Дэбзеева Т. Б., Башкуева Е. Ю. Состояние здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодёжи Республики Бурятия: особенности, проблемы, пути совершенствования // «Ойкумена» 2016. № 3. С. 98–104. URL: https://ojkum.ru/images/articles/2016-3/_2016_3_0038-11.pdf (дата обращения: 10.05.2020).

Ермак С. Рейтинг экологического развития городов России — 2017 // АЦ Эксперт: [сайт]. URL: <http://www.acexpert.ru/analytics/ratings/reyting-ekologicheskogo-razvitiya-gorodov-rossii.html> (дата обращения: 10.05.2020).

Здравоохранение в России — 2017: Стат. сб. / Росстат. М., 2017. 170 с. URL: <https://www.gks.ru/storage/mediabank/zdrav17.pdf> (дата обращения: 10.05.2020).

Игонина А. М. Особенности экологической политики в Ульяновской области // Интернет-журнал «Наукovedение». 2014. Вып. 3. Май-июнь. URL: <https://naukovedenie.ru/PDF/33EVN314.pdf> (дата обращения: 10.05.2020).

Караулова В. Г. Охрана репродуктивного здоровья – приоритетное направление здравоохранения Ульяновской области // Губернатор и Правительство Ульяновской области: [сайт]. 9 марта 2011. URL: <https://ulgov.ru/page/index/permlink/id/3642/> (дата обращения: 10.05.2020).

Об утверждении «Стратегии развития непрерывного экологического образования и формирования экологической культуры на территории республики Бурятия на 2012–2016 гг.» // Кодекс: [сайт] 2012. URL: <http://docs.cntd.ru/document/473812872> (дата обращения: 10.05.2020).

Отчёт о реализации мероприятий Государственной программы Республики Бурятия «Развитие физической культуры, спорта и молодёжной политики» за 2016 год. Улан-Удэ, 2017. 25 с. URL: <https://egov-buryatia.ru/minsport/activities/documents/Спорт/Отчет%20по%20Госпрограмме%20за%202016%20год.pdf> (дата обращения: 10.05.2020).

Российский статистический ежегодник 2019 // Федеральная служба государственной статистики: [сайт]. URL: <https://www.gks.ru/folder/210/document/12994> (дата обращения: 06.05.2020).

Указ Президента России от 01.06.2012. № 761. «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 – 2017 годы» // mos.ru: [сайт]. 01.06.2012. URL: <https://www.mos.ru/donm/documents/normativnyye-pravovye-akty/view/174289220/> (дата обращения: 07.05.2020).

Улумбекова Г. Э. Калашикова А. В. Мокляченко А. В. Показатели здоровья детей и подростков в России // Вестник ВШОУЗ. N 3. 2016. URL: <https://www.vshouz.ru/journal/2016-god/pokazateli-zdorovya-detey-i-podrostkov-v-rossii/> (дата обращения: 10.05.2020).

Экологическая ситуация // Республика Бурятия: [сайт]. 2012. URL: https://egov-buryatia.ru/about_republic/nature-resources/ekologicheskaya-situatsiya/ (дата обращения: 07.05.2020).

Дата поступления в редакцию: 16.06.2020. Принята к печати: 26.08.2020.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Журавлева Ирина Владимировна – доктор социологических наук, главный научный сотрудник, Институт социологии ФНИСЦ РАН. Москва, Россия.

E-mail: zhuriv@mail.ru

AuthorID РИНЦ: 75783

Лакомова Нина Васильевна – младший научный сотрудник, Институт социологии ФНИСЦ РАН. Москва, Россия.

E-mail: kora45@mail.ru

AuthorID РИНЦ: 1013760

DOI: 10.19181/snsp.2020.8.4.7658

Regional Features of the Attitude of Adolescents to Health and the Environment

Irina V. Zhuravleva¹, Nina V. Lakomova¹

¹Institute of Sociology of FCTAS RAS.

24/35, b. 5, Krzhizhanovskogo str., Moscow, Russia, 117218

For citation: Zhuravleva I. V., Lakomova N. V. (2020). Regional Features of the Attitude of Adolescents to Health and the Environment (for Example the Study «Adolescent Health and the Environment»). *Sociologicheskaja nauka I social'naja praktika*. Vol. 8. № 4. P. 88–104. DOI: 10.19181/snsp.2020.8.4.7658

Abstract. The article is devoted to adolescent health as an important potential of the country's labor and population resources. The negative trends characterising the health of this age group in recent decades require the adoption of immediate and radical measures in the field of social policy. Based on the results of the study "Adolescent Health and the Environment" (2017), analysis of statistics, various documents and publications, an attempt was made to find out the nature of changes in the attitude of adolescents to their health and the environment under the influence of social policy measures. This approach examines the relationship between sociological indicators of adolescent attitude to health (self-esteem, motives and health factors, the presence of bad habits, attitude to the environment) and the impact of means and methods of social policy of various kinds. Advocacy of a healthy lifestyle forms attitudes towards a positive attitude to health and reliance on one's own efforts to achieve it. A lack of attention to environmental issues at the regional level leads to a decrease in environmental concerns among these issues among young people. These processes can be traced by comparing the responses of the respondents of two cities (Ulan-Ude and Ulyanovsk) with significant differences, and by analysing the content components of the social policies of these regions. The conclusion is drawn about the effectiveness of the measures that form the specific behavior types of adolescents in the field of health.

Keywords: adolescents; regional characteristics; social policy; attitude to health; environment

REFERENCES

- Global'naia strategiiia po okhrane zdorov'ia zhenshchin, detei i podroستkov VOZ (2016–2030)*. [Global strategy for the health of women, children and adolescents (2016–2030)]. (2016). URL: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/women-deliver-global-strategy/ru/ (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Debeeва Т. В., Башкуева Е. Ю. (2016). Sostoianie zdorov'ia i meditsinskogo obsluzhivaniia uchashcheisia molodezhi Respubliki Buriatii: osobennosti, problemy, puti sovershenstvovaniia. [State of health and medical care of students of the Republic of Buryatia: features, problems, ways to improve]. *Oikumena*. № 3. URL: https://oikum.ru/images/articles/2016-3/2016_3_0038-11.pdf (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Yermak S. (2017). *Reiting ekologicheskogo razvitiia gorodov Rossii*. [Rating of environmental development of Russian cities-2017]. URL: <http://www.acexpert.ru/analytics/ratings/reiting-ekologicheskogo-razvitiya-gorodov-rossii.html> (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Zdravookhranenie v Rossii – 2017*. (2018). [Health care in Russia-2017: Stat. sat.]. URL: <https://www.gks.ru/storage/mediabank/zdrav17.pdf> (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Igonina A. M. Osobennosti ekologicheskoi politiki v Ul'ianovskoi oblasti. (2014). [Features of environmental policy in the Ulyanovsk region]. *Naukovedenie*. Vyp. 3 may-iyun'. URL: <https://naukovedenie.ru/PDF/33EVN314.pdf> (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Okhrana reproduktivnogo zdorov'ia – prioritnoe napravlenie zdravookhraneniia Ul'ianovskoi oblasti*. (2011). [Reproductive health protection-a priority area of health care in the Ulyanovsk region]. URL: <https://ulgov.ru/page/index/permlink/id/3642/> (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Ob utverzhdenii Strategii razvitiia nepreryvnogo ekologicheskogo obrazovaniia i formirovaniia ekologicheskoi kul'tury na territorii respubliki Buriatii na 2012–2016 gg.* (2012). [On approval of the "Strategy for the development of continuous environmental education and the formation of environmental culture in the Republic of Buryatia for 2012–2016"]. URL: <http://docs.cntd.ru/document/473812872> (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).
- Otchet O realizatsii meropriiatii Gosudarstvennoi programmy Respubliki Buriatii "Razvitie fizicheskoi kul'tury, sporta i molodezhnoi politiki" za 2016 g.* (2016). [Report on the implementation of activities State program of the Republic of Buryatia "Development of physical culture, sports and youth policy" for 2016]. URL: https://egov-buryatia.ru/minsport/activities/documents/Sport/OtchetpoGosprogramme_za_2016_god.pdf (data obrashcheniia: 10.05.2020). (In Russ.).

Rossiiskii statisticheskii ezhegodnik – 2019. (2019). [Russian statistical Yearbook – 2019]. URL: <https://www.gks.ru/folder/210/document/12994> (data obrascheniia: 06.05.2020). (In Russ.).

Ukaz Prezidenta Rossii ot 01.06.2012 N 761 «O natsional'noi strategii deistvii v interesakh detei na 2012–2017 gg.» (2012). [Decree of the President of Russia dated 01.06.2012 N 761 «On the national strategy of actions for children for 2012–2017»]. URL: <https://www.mos.ru/donm/documents/normativnye-pravovye-akty/view/174289220/> (data obrascheniia: 07.05.2020). (In Russ.).

Ulumbekova G. E., Kalashnikova A. V., Mokliachenko A. V. (2016). Pokazateli zdorov'ia detei i podrostkov v Rossii. [Health indicators for children and adolescents in Russia]. *Vestnik VShOUZ.* N 3. URL: <https://www.vshouz.ru/journal/2016-god/pokazateli-zdorovya-detey-i-podrostkov-v-rossii/> (data obrascheniia: 10.05.2020). (In Russ.).

Ekologicheskaiia situatsiia. Respublika Buriatiia. (2012). [Environmental situation]. URL: https://egov-buryatia.ru/about_republic/nature-resources/ekologicheskaya-situatsiya/ (data obrascheniia: 07.05.2020). (In Russ.).

The article was submitted on June 16, 2020. Accepted on August 26, 2020.

INFORMATION ABOUT THE AUTHORS

Zhuravleva Irirna Vladimirovna – Doctor of Sociology, Main Researcher, Institute of Sociology of FCTAS RAS, Moscow, Russia.

E-mail: zhuriv@mail.ru

Orcid ID: 0000-0002-7758-3940

Scopus Author ID: 7006032948

Lakomova Nina Vasil'evna – Junior Researcher, Institute of Sociology of FCTAS RAS, Moscow, Russia.

E-mail: kora45@mail.ru