



DOI: 10.19181/population.2023.26.1.10
EDN: PWJWQK

БАЛАНС РАБОТЫ И СЕМЬИ: ОЦЕНКИ УСПЕШНЫХ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

Шабунова А. А.*, Леонидова Г. В.

Вологодский научный центр РАН
(160014, Россия, Вологда, ул. Горького, 56А)

*E-mail: aas@volnc.ru

Для цитирования:

Шабунова А. А., Леонидова Г. В. Баланс работы и семьи: оценки успешных работающих родителей // Народонаселение. – 2023. – Т. 26. – № 1. – С. 123-134. DOI: 10.19181/population.2023.26.1.10; EDN: PWJWQK

Аннотация. В условиях интенсификации трудовой деятельности, распространения неустойчивых форм занятости, роста информатизации и цифровизации общественного развития, нестабильной экономической ситуации актуализируются вопросы обеспечения баланса между трудовой и личной жизнью работающего населения. Это особенно важно для работников, имеющих семью и, главное, детей, поскольку в современных реалиях (депопуляция, высокий уровень смертности в трудоспособном возрасте, низкая рождаемость) существенно возрастает значимость детерминант семейного благополучия. А в ситуации, когда родители являются успешными работниками, строящими карьеру или развивающими свой бизнес, проблема баланса между трудовым и жизненным пространством ещё более актуализируется. Целью статьи является анализ баланса личной жизни и работы успешных работающих родителей. Контекст успешности работающих родителей в анализе баланса между трудовой и личной жизнью является научной новизной исследования, практическая значимость связана с возможностью использования данных в управленческой деятельности хозяйствующих субъектов при разработке мер социальной поддержки работников. Информационную базу исследования составили данные социологических исследований: поискового пилотного социологического исследования «Современный успешный человек», проведённого в 2018 г. (N=492) международной научной группой (психологов, экономистов, социологов) в городах Вологде, Череповце, Петрозаводске и Коломне (Россия), Минске (Беларусь), Люблине (Польша), а также мониторинга качества трудового потенциала (N=1500), проводимого в Вологодской области сотрудниками Вологодского научного центра РАН (ВолНЦ РАН). Среди работающих родителей Вологодской области 100% согласились с утверждением, что «работа является способом достижения успеха». Выявлено, что работающие родители, считающие себя успешными людьми, показывают более высокую удовлетворённость жизнью и работой в целом, в том числе и непосредственно балансом личной и трудовой жизни. Обосновано, что наличие семьи не только не мешает карьере супругов, но даже ей способствует.

Ключевые слова: баланс, работа, личная жизнь, родители, удовлетворённость трудом.

Введение

Обсуждение в научном сообществе проблемы соотношения трудовой деятельности и личной жизни работников связано, в том числе, с ростом напряжённости труда, увеличением информационной нагрузки, технологическим развитием, увеличением скорости обработки информации, распространением нестандартных форм занятости и дистанционного формата трудовых отношений, активным участием женщин в рабочей силе. «Возрастающая скорость, с которой ситуации протекают мимо нас, значительно осложняет всю структуру восприятия жизни, и выбор, который мы вынуждены делать» [1, с. 72]. В 2019 г., на обсуждение в российском обществе была предложена идея введения четырёхдневной рабочей недели и гипотеза о том, что такой график рабочего времени наилучшим образом обеспечит равновесие между работой и личной жизнью людей, будет способствовать более полному удовлетворению потребностей работников в отдыхе и восстановлении сил. Согласно мнению экспертов, «сложившееся сочетание семейной и профессиональной занятости далеко не всегда позволяет родителям достаточно общаться со своими детьми. В основном нехватка времени на воспитание связана с переработками и сверхзанятостью родителей»¹. Сторонники сокращения рабочей недели, как показали результаты инициативного всероссийского опроса «ВЦИОМ–Спутник» в 2019 г., считали, что высвободившееся время можно будет использовать более продуктивно и «благодаря ему улучшить баланс между работой, отдыхом и личной жизнью»².

Высокая значимость этой проблемы послужила в своё время поводом для расширения Международной организацией труда (МОТ) концепции достойного труда, в которую было внесено понятие «достойного рабочего времени», в блок кото-

рого входит баланс «работа—семья» [2]. Кроме того, в современном мире многие родители связывают свои жизненные установки с достижением успешности, продуктивной самореализацией в трудовой деятельности. Вместе с тем, сегодня чрезвычайно актуальна задача повышения уровня рождаемости в стране. Для совмещения родительских функций с занятостью, сохранения высокой экономической активности женщин, возможности их самореализации, служат различные меры демографической политики [3]. Среди них: обеспечение доступности детских садов; предоставление отпуска по беременности и родам и уходу за ребёнком до 3-х лет; профессиональное обучение женщин, воспитывающих детей в возрасте до 3-х лет; выплаты «материнского капитала» и так далее. Многие из этих направлений реализуются в рамках национального проекта «Демография».

Сопоставляя масштабность этих, на первый взгляд, разнонаправленных задач (самореализация, достижение успеха и семейное благополучие, активная занятость, рост рождаемости), можно предположить, что как такового баланса личной жизни и работы у успешных работающих родителей не наблюдается. Однако в научной литературе не имеется исследований, подтверждающих или опровергающих данную гипотезу. Данное исследование позволит нам устранить имеющиеся лакуны в этом направлении. Таким образом, целью статьи является анализ баланса работающих успешных родителей на основе их самооценок.

Теоретические аспекты баланса личной жизни и работы

Тема баланса рабочего и личного времени не является новой: она находится в фокусе внимания у российских [4–7] и зарубежных [8–15] демографов, экономистов, социологов, психологов и других специалистов как в теоретическом, так и прикладном планах. Зарубежные авторы оценивают соответствие затрат време-

¹ Экспертное мнение Оксаны Кучмаевой в газете «Известия». – URL: <https://www.rea.ru/ru/experts/Pages/kuchmaeva-izvestia1.aspx> (дата обращения: 01.09.2022).

² Четырёхдневка: мечта или риск?: пресс-выпуск ВЦИОМ № 3990 от 24 июня 2019 года. – URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=9770> (дата обращения: 22.05.2022).

ни на рабочем месте установленным ролевым ожиданиям в социуме [13; 14]. Большое место среди исследований баланса семья-работа занимают вопросы здоровья и такие аспекты функционирования семьи как удовлетворённость браком или поведение родителей. Причём в этих работах демонстрируется устойчивая связь между негативным /конфликтным балансом работы-семьи и ухудшением физического и психологического здоровья индивидов. Достижение баланса возможно, по мнению учёных, в том случае, если «индивид в состоянии регулировать, когда и как вкладывать время и энергию в работу и семью, чтобы получать положительные результаты в обеих сферах» [15]. При этом наличие нескольких ведущих социальных ролей психологически обогащает человека, если эти роли интересны индивидам и с которыми им легко себя идентифицировать.

Отечественные учёные отмечают, что работник-семьянин заинтересован в стабильной занятости, «проявляет трудолюбие, дисциплинированность и ответственность по отношению к работе» [16]. В этом случае он становится привлекательным для работодателей, которые создают для лиц с семейными обязанностями повышенный уровень качества трудовой жизни (условия для семейного отдыха, вопросы жилья). В стратегиях совмещения профессиональной занятости и семьи субъектами поиска баланса являются, прежде всего, женщины, «поскольку именно на них лежит большая часть обязанностей по осуществлению ухода за ребёнком» [17]. В рамках нашего исследования интересен подход российских учёных к понятию «родительское благополучие», как «успешное функционирование родителя, выражающееся в наличии здоровья, в переживании счастья и удовлетворённости жизнью на основе обладания положительного опыта выполнения социально-воспитательных, медицинских и экономических функций». При этом важным маркером благополучия является «гармоничное совмещение карьеры с воспитанием детей» [18].

Общепринятого определения сбалансированности работы и личной жизни сегодня нет [7], хотя понятийный конструкт сам по себе содержит определённое указание на необходимость некоторого равновесия между рабочим временем и временем отдыха. Разработчики трёхкомпонентной модели баланса между личной жизнью и трудовой деятельностью [12] включают в это понятие три вида равновесий: время, затраченное на рабочую и семейную жизнь; психологическая вовлечённость человека в каждую из выполняемых им ролей; удовлетворённость от рабочей и семейной жизни. Согласно психодиагностической методике А. Н. Моспан [4], исследуются четыре индикатора: субъективная оценка способности балансировать между требованиями работы и семьи; субъективная характеристика благополучия; оценка психологического климата и оценка уровня вовлечённости в трудовую деятельность. Непременным условием «хорошего функционирования на работе и дома» является «минимальный ролевой конфликт» [9].

Мы выделяем два индикатора оценки баланса личной жизни и работы: 1) удовлетворённость трудом (работой, условиями труда, материальным благополучием и тому подобным); 2) удовлетворённость личной жизнью (условиями отдыха и возможностями восстановления трудоспособности, общением с семьёй/детьми, возможностями для занятий своим хобби и саморазвитием и так далее). Все остальные компоненты (психологический климат, вовлечённость в трудовую деятельность, продолжительность рабочего времени и так далее), встречающиеся в работах исследователей, так или иначе раскрывают и дополняют эти два крупных параметра. Кроме того, все перечисленные индикаторы имеют ярко выраженный субъективный окрас и могут быть получены только путём социологических наблюдений. Это усложняет информационную сторону проблематики исследовательского вопроса.

Отдельным аспектом обозначенной проблемы является баланс трудовой занятости и личной жизни успешных людей. Рассматривая успешность человека в труде, имеем в виду совокупность позитивных результатов, накопленных в течение карьеры (трудовой деятельности), некие количественные и качественные показатели деятельности, психофизиологические затраты, удовлетворённость трудом, оценку человеком своего труда и его оплаты, взаимоотношения с коллегами и руководством и так далее [14, с. 302]. Следует отметить, что если проблематика, связанная с совмещением профессионального развития человека с семейными обязанностями, все же находится в центре внимания исследователей, то акцент на балансе «работа-личная жизнь» успешных работающих родителей отсутствует.

Методология

Теоретико-методологической основой исследования послужили работы отечественных и зарубежных авторов по проблемам баланса личной жизни и работы (Моспан А. Н. [5], Штроо В. А. [7], Greenhaus J. H., Collins K. M. [12]), успешности человека (Теплинских М. В. [19], Шухатович В. Р. [20]), мотивации к труду (Херцберг Ф. [21], Маслоу А. [22]). Эмпирическое исследование баланса работы и личной жизни успешных работающих родителей осуществлено на основе данных пилотного межстранового социологического опроса населения³, выборка которого со-

³ Опрос проведён в городах: в России – региональные центры (Вологда, Петрозаводск); промышленные города – Коломна Московской области и Череповец Вологодской области, в Беларуси – столица Минск, в Польше – центр воеводства с развитым машиностроением Люблин. Города имеют разную численность населения (от 140 тыс. человек в Коломне до примерно 2 млн человек в Минске), разное социально-экономическое развитие (бюджетная обеспеченность, уровень и формы занятости населения, уровень развития социальной инфраструктуры и другое), что позволило на этапе поискового исследования представить в выборке максимальное разнообразие городского населения. Выборка составляла 100 человек от 18 до 70 лет для каждой территории, пропорционально представляющих население по полу и возрасту. Исследование носило пилотный характер для проверки валидности методики и проверки ряда гипотез, в том числе связанных с оценкой баланса «работа-личная жизнь» успешных работающих родителей.

ставляла 492 респондента (от 18 до 70 лет). Для анализа баланса «личная жизнь – работа» были рассмотрены оценки группы «успешные работающие родители», выделенной на основе утвердительных ответов на вопросы анкеты: считаете ли себя успешным человеком; имеете ли детей и на каком предприятии работаете (группа представлена 172 респондентами, что составило 34% от всех опрошенных и 54% от группы работающих родителей). Баланс оценивался положительными ответами на вопросы об удовлетворённости: 1) трудом/работой в ракурсе ответов о профессиональной деятельности, карьерных перспективах и влияния семьи на удовлетворённость трудом; 2) личной жизнью согласно ответам респондентов на вопросы о жизненном благополучии, жизненных перспективах и влиянии семьи на удовлетворённость жизнью.

Информационной базой исследования также выступили результаты мониторинга качества трудового потенциала населения⁴, проводимого ВолНИЦ РАН на территории Вологодской области с 1997 г. (использованы данные за 2020 г.). Анализ удовлетворённости различными сторонами работой и личной жизни проведён с помощью выделения группы «работающие родители, считающие работу основным способом достижения успеха». Группировка проведена на основе вопросов анкеты: «Насколько Вы удовлетворены разными аспектами вашей трудовой жизни?» (перечислено 25 позиций; использованы утвердительные ответы «вполне удовлетворён(а)» и «скорее удовлетворён(а), чем нет»); «Охарактеризуйте вашу трудовую занятость (выбраны ответы: работаю только на основной работе и имею основную и дополнительную работу)»; и «Работа для Вас – это, прежде всего,

Результаты данного пилотного опроса в суммированном виде по всем исследуемым территориям дают основание для предварительного анализа.

⁴ Опросы проводятся в городах Вологда, Череповец и 8 районах Вологодской области с периодичностью 1 раз в 2 года. Объем ежегодной выборки – 1500 респондентов. Метод выборки: районирование с пропорциональным размещением единиц наблюдения. Тип выборки: квотная по полу и возрасту. Метод опроса – анкетирование по месту жительства респондентов.

способ ... (использован вариант ответа «достичь успеха» с утверждениями «согласен» и «совершенно согласен»). В результате мы имеем объёмную группу «работающих родителей, считающих работу основным способом достижения успеха» — 1086 респондентов, что составляет 77% от опрошенных.

Результаты исследования

Согласно данным исследования [23, с. 38], практически две трети респондентов (57%) охарактеризовали себя как успешных людей. При этом респонденты, считающие себя успешными людьми, «успех в трудовой деятельности» ассоциируют в первую очередь с признанием в профессии («быть высококлассным специалистом, с которым считаются коллеги» — 75%), во вторую очередь — с высокой оценкой результатов труда («высокая заработная плата» — 58%). И тройку замыкают две позиции, относящиеся по теории А. Маслоу к верхней части мотивационной пирамиды, самореализации — творческой (41%)

и карьерной (41%) [22]. Социально-демографические характеристики «успешного» человека выглядят в исследовании таким образом: люди с высшим образованием (в группе «успешных» таких в 1,4 раза больше, чем среди «неуспешных»), среднего достатка, в основном молодые (30–34 года), преимущественно женщины [23]. Характерной особенностью занятости успешных работающих родителей является работа преимущественно только на основном рабочем месте (такую форму отметили 68%). Четверть группы имеет и дополнительную занятость.

Успешные люди более удовлетворены жизнью (положительных ответов — 58%). Оценки удовлетворённости жизнью в группе успешных работающих родителей также имеют позитивную окраску — таких 74%. В вопросе о влиянии семьи на удовлетворённость жизнью большинство опрошиваемых единодушно — семья влияет положительно (табл. 1). Среди успешных работающих родителей эти оценки выше, чем в среднем по всей выборке.

Таблица 1
Оценка влияния семейных отношений на удовлетворённость жизнью, %

Table 1

Assessment of the impact of family relationships on life satisfaction, %

Варианты ответов	Среднее значение по успешным работающим родителям	Среднее по всему опросу
Да, повышают удовлетворённость и скорее всего повышают	94,8	87
Не повышают и скорее всего не повышают	2,3	4,0
Затрудняюсь ответить	2,9	8,9

Источник: данные пилотного межстранового опроса населения 2018 года.

Результаты исследования показывают, что выделенная группа успешных работающих родителей существенно выше

(более чем в 2 раза) оценивает удовлетворённость от своей профессиональной деятельности (табл. 2).

Таблица 2
Удовлетворённость профессиональной деятельностью, %

Table 2

Satisfaction with professional activity, %

Варианты ответов	Среднее значение по успешным работающим родителям	Среднее по всему опросу
Удовлетворён(а)	78,5	33,6
Не удовлетворён(а)	2,4	26,2
Затрудняюсь ответить	16,9	11,5

Источник: данные пилотного межстранового опроса населения, 2018 г.

Исследуя проблему совместимости профессиональной карьеры с семейными обязанностями, мы отталкивались от ответов респондентов на вопрос: приходилось ли Вам отказываться от семейных отношений для достижения своих карьерных планов. Не секрет, что выбор жизненных целей, будь то деловая активность, характеризующаяся профессиональным статусом, независимостью или семейный быт, ограниченный, прежде всего, заботами о доме, семье, детях, становится в современном мире всё сложнее [25], особенно для женщины. Проведённое исследование показало, что отказ от семейных отношений ради карьерных устремлений выбирает десятая часть респондентов (мужчины — 11%).

Для ответа на вопрос о сбалансированности характеристик жизни и работы смоделируем «колесо жизненного баланса»⁵, в котором учитываются такие грани⁶ как удовлетворённость семейной жизнью, духовным развитием, карьерой, материальным благополучием, здоровьем, возможностью отдыха, обучения и так далее. По замыслу разработчиков, «колесо баланса» в идеале должно представлять собой ровный круг. Но на практике получилась ломаная геометрическая фигура (рис. 1). Наиболее низкая удовлетворённость отмечена в таких сферах как творчество (2 балла из 10 возможных), свобода (3 балла) и материальное благополучие (3 балла). Большую удовлетворённость респондентов вызывает семья (у мужчин — 9, у женщин — 8 баллов) и работа (6 и 7 баллов соответственно). Сектор «колеса жизненного баланса» успешных работающих родителей, касающийся удовлетворённости состоянием здоровья, условиями для отдыха, работой и семейной жизнью, имеет достаточно ровную линию (особен-

но у женщин), что даёт основание говорить о сбалансированности этих сторон жизнедеятельности.

Обращаясь к данным мониторинга качества трудового потенциала, наблюдаем по выделенной группе работающих родителей, нацеленных на достижение успеха в работе, существенное превышение по отношению к остальным работникам удовлетворённости по таким аспектам, как «жизнь в целом», «работа в целом», «возможность сочетать трудовые и семейные/личные обязанности», «размер заработной платы», «возможности для карьерного роста» (табл. 3). Например, жизнью в целом удовлетворены 81% выделенной группы (на 12 процентных пунктов (п.п.) больше, чем у остальных респондентов). Работой в целом удовлетворены 79% опрошенных работающих родителей, нацеленных на успех (превышение составляет 14 п.п.). В целом 66% респондентов имеют возможность, судя по их ответам, сочетать трудовые и семейные/личные обязанности (1/4 воздержалась от оценки данного баланса).

Подводя итог анализу баланса работы и личной жизнью, следует сказать, что успешные работающие родители показывают существенно более высокую удовлетворённость обоими факторами. Свои перспективы, как в жизни, так и в карьере, выделенная группа респондентов также оценивает более оптимистично, чем все опрошенные. Результаты опроса показывают, что семья способствует удовлетворённости жизнью у большинства опрошенных (в родительской группе больше 76%), и не мешает работе и карьере.

Заключение

Анализ показал определённую сбалансированность между работой и личной жизнью успешных работающих родителей в таких аспектах как удовлетворённость состоянием здоровья, условиями для отдыха, работой и семейной жизнью. Особенно это просматривается в оценках женской части респондентов. Можно заклю-

⁵ Минирт Ф.Б. и др. Будни и праздники трудового года: как не разрушить свою семью. — Тверь: Триада, 2010. — 208 с.

⁶ Методика составления колеса жизненного баланса заключается в оценке удовлетворённости человека каждым из направлений в баллах от 1 до 10, показывающая насколько устраивает человека данная сфера жизни. Чем ближе оценка к 1, тем меньше человек удовлетворён сферой жизни и, соответственно, чем ближе к 10 баллам — тем больше.

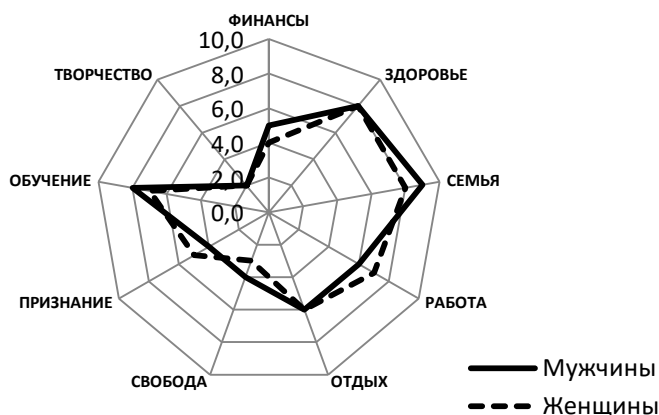


Рисунок 1. Колесо жизненного баланса успешных работающих родителей, баллы

Figure 1. Wheel of life balance of successful working parents, points

Источник: данные пилотного межстранового опроса населения 2018 года.

Таблица 3
Удовлетворённость различными аспектами жизни и работы в оценках населения, %

Table 3

Satisfaction with various aspects of life and work in the estimates of the population, %

Категории работающих	Вполне удовлетворён(а) и скорее удовлетворён(а), чем нет	Не могу сказать, удовлетворён(а) или нет	Скорее не удовлетворён(а), и совершенно не удовлетворён(а)
Жизнь в целом			
Работающие родители, нацеленные на успех в работе (N = 1068)	80,9	12,1	7,1
Все работающие (N = 1500)	68,5	22,2	9,3
Работа в целом			
Работающие родители, нацеленные на успех в работе	78,8	14,2	5,1
Все работающие	64,8	22,2	9,3
Возможность сочетать трудовые и семейные/личные обязанности			
Работающие родители, нацеленные на успех в работе	66,2	25,4	8,4
Все работающие	58,0	29,8	12,1
Размер заработной платы			
Работающие родители, нацеленные на успех в работе	51,2	25,0	23,8
Все работающие	44,8	25,9	29,3
Возможности для карьерного роста			
Работающие родители, нацеленные на успех в работе	45,0	35,4	19,6
Все работающие	38,5	39,4	22,1

Источник: данные мониторинга качества трудового потенциала населения Вологодской области ВолНЦ РАН 2020 года.

чить, что предположение об отсутствии баланса между работой и личной жизнью среди успешных работающих родителей опровергнуто. Данный результат имеет позитивный посыл в плане динамики общественного развития, поскольку, исходя из анализа эмпирических данных, в семьях, где детей воспитывают родители, нацеленные на успех или уже имеющие свою успешную траекторию в жизни и трудовой деятельности, создаётся атмосфера успешности, базисное чувство, которое

даёт детям возможность раскрыть свой потенциал, возможности и задатки. Хотя приведённые выводы требуют дополнительного обоснования, поскольку в анализе мы использовали результаты пилотного исследования. Однако, исследование баланса трудовой и личной жизнью жизни с точки зрения успешности современного человека открывает возможность для изучения родительского труда, и получить полезные результаты, востребованные не только наукой, но и практикой.

Литература и Интернет-источники

1. **Жеребин, В. М.** Современное восприятие времени и ускорение темпа жизни / В. М. Жеребин, О. Н. Вершинская, О. Н. Махрова // Народонаселение. — 2014. — № 2. — С. 72–82. EDN: SJFYRV
2. **Баймурзина, Г. Р.** Возможности и проблемы индикации показателей достойного труда в регионах России / Г. Р. Баймурзина // Уровень жизни населения регионов России. — 2010. — № 8. — С. 51–64. EDN: NEJLTX
3. **Тонких, Н. В.** Дистанционная занятость и родительство: мнения женщин / Н. В. Тонких // Народонаселение. — 2021. — Т. 24. — № 3. — С. 92–104. DOI: 10.19181/population.2021.24.3.84; EDN: TLQUKB
4. **Моспан, А. Н.** Взаимосвязь баланса между работой и личной жизнью с демографическими и трудовыми характеристиками личности и её субъективным благополучием / А. Н. Моспан // Организационная психология. — 2014. — Т. 4. — № 3. — С. 95–107. EDN: TOPUJH
5. **Моспан, А. Н.** Баланс работы и личной жизни у сотрудников российского производственного предприятия / А. Н. Моспан, Е. Н. Осин, Т. Ю. Иванова, Е. И. Рассказова, В. В. Боборов // Организационная психология. — 2016. — Т. 6. — № 2. — С. 8–29. EDN: XCHDQD
6. **Штроо, В. А.** Личностный смысл баланса между работой и личной жизнью / В. А. Штроо, А. А. Козьяк // Мир психологии. — 2015. — № 3(83). — С. 253–267. EDN: UYAVJZ
7. **Штроо, В. А.** Work Life Balance, или есть ли жизнь после работы? / В. А. Штроо, Е. А. Кольцова // Психология в экономике и управлении. — 2012. — № 2. — С. 30–37. EDN: SFBUZZ
8. **Buelens, M.** An Analysis of Differences in Work Motivation Between Public and Private Sector Organizations / M. Buelens, H. Broeck // Public Administration Review. — 2007. — Vol. 67. — P. 65–74.
9. **Clark, S. C.** Work/Family Border Theory: A New Theory of Work/Family Balance / S. C. Clark // Human Relations. — 2000. — No. 53(6). — P. 747–777.
10. **David, E.** Guest Perspectives on the Study of Work-life Balance / E. David // Social Science Information. — 2002. — Vol. 41(2). — P. 255–279.
11. **Dex, S.** The Nature and Pattern of Family-Friendly Employment in Britain, Joseph Rowntree Foundation / S. Dex, C. Smith. — Bristol : The Policy Press, 2002. — 49 p.
12. **Greenhaus, J. H.** The relation between work-family balance and quality of life / J. H. Greenhaus, K. M. Collins, J. D. Shaw // Journal of Vocational Behavior. — 2003. — Vol. 63. — P. 510–531.
13. **Lewis, S.** The constraints of a 'work-life balance' approach: An international perspective. / S. Lewis, R. Gambles, R. Rapoport // The International Journal of Human Resource Management. — 2007. — Vol. 18(3). — P. 360–373.
14. **Glass, J. L.** The family responsive workplace / J. L. Glass, S. B. Estes // Annual review of sociology. — 1997. — Vol. 23(1). — P. 289–313.
15. **Spreitzer E.** Multiple roles and psychological well-being / E. Spreitzer, E. E. Snyder, D. L. Larson // Sociological Focus. — 1979. — Vol. 12(2). — P. 141–148.

16. **Разумова, Т. О.** Баланс семья-работа в условиях изменений качества трудовой жизни / Т. О. Разумова, А. Б. Алёшина, М. А. Серпухова // Уровень жизни населения регионов России. — 2020. — Т. 16. — № 3. — С. 24–37. DOI: 10.19181/lspr.2020.16.3.2; EDN: PFGKMO
17. **Чернова, Ж. В.** Баланс семьи и работы: политика и индивидуальные стратегии матерей / Ж. В. Чернова // Журнал исследований социальной политики. — 2012. — Т. 10. — № 3. — С. 295–308. EDN: PFEWNP
18. **Тонких, Н. В.** Родительское благополучие глазами российских женщин / Н. В. Тонких // Народонаселение. — 2022. — Т. 25. — № 4. — С. 42–54. DOI: 10.19181/population.2022.25.4.4; EDN: KXNET
19. **Теплинских, М. В.** Успешность профессиональной деятельности специалиста социальной сферы / М. В. Теплинских // Ползуновский вестник. — 2006. — № 3. — С. 252–257. EDN: KZCIGN
20. **Шухатович, В. Р.** Мотивация достижения: личностные качества и эмоциональный профиль «успешного человека» / В. Р. Шухатович // Вестник Государственного социально-гуманитарного университета. — 2019. — № 2(34). — С. 76–85. EDN: KMSWGX
21. **Херцберг, Ф.** Мотивация к работе / Ф. Херцберг, Б. Моснер, Б. Блох Снидерман; пер. с англ. Д. А. Куликов. — Москва : Вершина, 2007. — 240 с.
22. **Маслоу, А.** Мотивация и личность / А. Маслоу. — Санкт-Петербург : Питер, 2013. — 352 с.
23. **Шабунова, А. А.** Успешность современного человека: теоретико-методологические аспекты исследования / А. А. Шабунова, В. Г. Доброхлеб, Е. И. Медведева [и др.] // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. — 2019. — Т. 12. — № 6. — С. 27–50. DOI: 10.15838/esc.2019.6.66.2; EDN: GRDOTW
24. **Леонидова, Г. В.** Социально-демографический портрет успешного работника (на материалах социологического опроса) / Г. В. Леонидова // Социальное пространство. — 2022. — Т. 8. — № 2. DOI: 10.15838/sa.2022.2.34.4; EDN: LMMHKR
25. **Ромашова, Л. О.** Семья и карьера в жизни современной российской женщины / Л. О. Ромашова, Е. М. Середа // Научные труды Московского гуманитарного университета. — 2017. — № 5. — С. 23–28. DOI: 10.17805/trudy.2017.5.3; EDN: ZRNBCL

Сведения об авторах:

Шабунова Александра Анатольевна, д.э.н., доцент, директор Вологодского научного центра Российской академии наук, Вологда, Россия.

Контактная информация: e-mail: aas@volnc.ru; ORCID: 0000-0002-3467-0921; РИНЦ AuthorID: 77411.

Леонидова Галина Валентиновна, к.э.н., доцент, зав. лабораторией Вологодского научного центра Российской академии наук, Вологда, Россия.

Контактная информация: e-mail: galinaleonidova@mail.ru; ORCID: 0000-0003-0361-2099; РИНЦ AuthorID: 77412.

DOI: 10.19181/population.2023.26.1.10

WORK-FAMILY BALANCE: ASSESSMENTS OF SUCCESSFUL WORKING PARENTS

Alexandra A. Shabunova*, Galina V. Leonidova

*Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences
(160014, Russia, Vologda, Gor`kogo street, 56A)*

*E-mail: aas@volnc.ru

For citation:

Shabunova A.A., Leonidova G.V. Work-family balance: assessments of successful working parents. *Narodonaselenie [Population]*. 2023. Vol. 26. No. 1. P. 123-134. DOI: 10.19181/population.2023.26.1.10 (in Russ.)

Abstract. *In the context of the intensification of labor activity, the spread of unstable forms of employment, the growth of informatization and digitalization of social development, the unstable economic situation, the issues of ensuring a balance between the work and personal life of the working population are being actualized. This is especially important for workers with families and, most importantly, children, because in the modern realities (depopulation, high mortality rate in working age, low birth rate), the importance of determinants of family well-being increases significantly. And in a situation where parents are successful workers building a career or developing their business, the problem of the balance between work and living space is even more relevant. The purpose of the article is to analyze the balance of personal life and work of successful working parents. The context of the success of working parents in the analysis of the work-life balance is the scientific novelty of the study, the practical significance is connected with the possibility of using data in the management activities of economic entities in development of social support measures for employees. The information base of the study was made up of data from sociological studies: the pilot sociological study “Modern Successful Man” conducted in 2018 (no.=492 people) by an international scientific group (psychologists, economists, sociologists) in the cities of Vologda, Cherepovets, Petrozavodsk and Kolomna (Russia), Minsk (Belarus), Lublin (Poland), as well as monitoring the quality of labor potential (no.=1500 people) conducted in Vologda oblast by employees of the Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences. 57% of the cross-country study participants identify themselves with successful people. 100% of working parents in Vologda oblast agree with the statement that “work is a way to achieve success.” It was found out that working parents who consider themselves successful people show significantly higher satisfaction with life and work in general, including directly with the balance of personal and work life. It is shown that having a family not only does not interfere with the career aspirations of spouses, but even contributes to them.*

Keywords: *balance, work, personal life, working parents, work satisfaction.*

References and Internet sources

1. Zherebin V.M., Vershinskaya O.N., Makhrova O.N. Sovremennoye vospriyatiye vremeni i uskoreniye tempa zhizni [Modern perception of time and accelerating pace of life]. *Narodonaselenie [Population]*. 2014. No. 2. P. 72–82. (in Russ.)
2. Bajmurzina G.R. Vozmozhnosti i problemy indikatsii pokazatelej dostojnogo truda v regionah Rossii [Opportunities and problems of indication of indicators of decent work in the regions of Russia]. *Uroven' zhizni naseleniya regionov Rossii [Living Standards of the Population in the Regions of Russia]*. 2010. No. 8. P. 51–64. (in Russ.)
3. Tonkikh N. V. Distsionnaya zanyatost' i roditel'stvo: mneniya zhenshchin [Distance employment and parenthood: women's opinions]. *Narodonaselenie. [Population]*. 2021. Vol. 24. No. 3. P. 92–104. DOI: 10.19181/population.2021.24.3.8 (in Russ.)
4. Mospan A.N. Vzaimosvyaz' balansa mezhdub rabotoj i lichnoj zhiznyu s demograficheskimi i trudovymi harakteristikami lichnosti i yeyo sub"ektivnym blagopoluchiyem [Interrelation of work-life balance with demographic and labor characteristics of personality and its subjective well-being]. *Organizatsionnaya psihologiya [Organizational Psychology]*. 2014. Vol. 4. No. 3. P. 95–107. (in Russ.)
5. Mospan A.N., Osin E.N., Ivanova T. Yu., Rasskazova E.I., Boborov V.V. Balans raboty i lichnoj zhizni u sotrudnikov rossijskogo proizvodstvennogo predpriyatiya [Work-life balance in Russian production enterprise employees]. *Organizatsionnaya psihologiya [Organizational Psychology]*. 2016. Vol. 6. No. 2. P. 8–29. (in Russ.)

6. Shtroo V.A., Kozyak A.A. Lichnostnyj smysl balansa mezhdub rabotoj i lichnoj zhizn'yu [Personal meaning of work-life balance]. *Mir psihologii [The World of Psychology]*. 2015. No. 3(83). P. 253–267. (in Russ.)
7. Shtroo V.A., Koltsova E.A. Work-life balance, ili est' li zhizn' posle raboty? [Work-life balance, or is there life after work?]. *Psihologiya v ekonomike i upravlenii [Psychology in Economy and Management]*. 2012. No. 2. P. 30–37. (in Russ.)
8. Buelens M., Broeck H. An analysis of differences in work motivation between public and private sector organizations. *Public Administration Review*. 2007. Vol. 67. P. 65–74.
9. Clark S. C. Work/family border theory: A new theory of work/family balance. *Human Relations*. 2000. No. 53(6). P. 747–777.
10. David E. Guest perspectives on the study of work-life balance. *Social Science Information*. No. 41(2). 2002. P. 255–279.
11. Dex S., Smith C. *The Nature and Pattern of Family-Friendly Employment in Britain*. Joseph Rowntree Foundation. 2002. Bristol: The Policy Press. 2002. 49 p.
12. Greenhaus J.H., Collins K.M., Shaw J.D. The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*. 2003. Vol. 63. P. 510–531.
13. Lewis S., Gambles R., Rapoport R. The constraints of a 'work-life balance' approach: An international perspective. *The International Journal of Human Resource Management*. 2007. Vol. 18(3). P. 360–373.
14. Glass J.L., Estes S.B. The family responsive workplace. *Annual Review of Sociology*. 1997. Vol. 23(1). P. 289–313.
15. Spreitzer E., Snyder E.E., Larson D.L. Multiple roles and psychological well-being. *Sociological Focus*. 1979. Vol. 12(2). P. 141–148.
16. Razumova T.O., Alyoshina A.B., Serpukhova M.A. Balans sem'ya-rabota v usloviyah izmenenij kachestva trudovoj zhizni [Work-life balance under conditions of changes in the quality of working life]. *Uroven' zhizni naseleniya regionov Rossii [Living Standard of the Population in the Regions of Russia]*. 2020. Vol. 16. No. 3. P. 24–37. DOI: 10.19181/lsprr.2020.16.3.2 (in Russ.)
17. Chernova Zh. V. Balans sem'i i raboty: politika i individual'nyye strategii materej [The work-family balance: policy and individual mothers' strategies]. *Zhurnal issledovaniy sotsial'noj politiki [The Journal of Social Policy Studies]*. 2012. Vol. 10. No. 3. P. 295–308. (in Russ.)
18. Tonkikh N. V. Roditel'skoye blagopoluchiye glazami rossijskih zhenshchin [Parental well-being: Russian women's view]. *Narodonaselenie [Population]*. 2022. Vol. 25. No. 4. P. 42–54. (in Russ.)
19. Teplinskikh M. V. Uspeshnost' professional'noj deyatel'nosti spetsialista sotsial'noj sfery [The success of professional activity of a social sphere specialist]. *Polzunovskij vestnik [Polzunovsky Vestnik]*. 2006. No. 3. P. 252–257. (in Russ.)
20. Shukhatovich V.R. Motivatsiya dostizheniya: lichnostnyye kachestva i emotsional'nyj profil' «uspeshnogo cheloveka» [Achievement motivation: personal qualities and emotional profile of a "successful person"]. *Vestnik GSGU [Herald of State University of Humanities and Social Studies]*. 2019. No. 2(34). P. 76–83. (in Russ.)
21. Herzberg F., Mausner B., Bloch B., Snyderman B. Motivatsiya k rabote [The Motivation to Work]. Transl. from English by. D. A. Kulikov. Moscow. Vershina [Peak]. 2007. 240 p. (in Russ.)
22. Maslow A. Motivatsiya i lichnost' [Motivation and Personality]. 3rd edition. Saint Petersburg. Piter. 2013. 352 p. (in Russ.)
23. Shabunova A.A., Dobrokhleb V.G., Medvedeva E.I., Kroshilin S.V., Suchocka L., Shukhatovich V.R., Leonidova G.V., Molchanova E.V. Uspeshnost' sovremenno go cheloveka: teoretiko-metodologicheskiye aspekty issledovaniya [The successfulness of a modern individual: theoretical and methodological aspects of the study]. *Ekonomicheskiye i sotsial'nyye peremeny: fakty, tendentsii, prognoz [Economic and Social Changes: Facts, Trends, Forecast]*. 2019. Vol. 12. No. 6. P. 27–50. DOI: 10.15838/esc.2019.6.66.2 (in Russ.)

24. Leonidova G. V. Sotsial'no–demograficheskij portret uspehnogo rabotnika (na materialah sotsiologicheskogo oprosa) [Socio–demographic portrait of a successful employee (case study of sociological survey)]. Sotsial'noye prostranstvo [*Social Area*]. Vol. 8. No. 2. DOI: 10.15838/sa.2022.2.34.4 (in Russ.)
25. Romashova L. O., Sereda E. M. Sem'ya i kar'era v zhizni sovremennoj rossijskoj zhenshchiny [Family and career in the life of modern Russian women]. Nauchnyye trudy Moskovskogo gumanitarnogo universiteta [*Scientific Works of Moscow Humanitarian University*]. 2017. No. 5. P. 23–28. DOI: 10.17805/trudy.2017.5.3 (in Russ.)

Information about the authors:

Shabunova Alexandra Anatolyevna, Doctor of Economics, Associate Professor, Director of the Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences, Vologda, Russia.

Contact information: e–mail: aas@volnc.ru; ORCID: 0000–0002–3467–0921; Elibrary AuthorID: 77411.

Leonidova Galina Valentinovna, Candidate of Economics, Associate Professor, Head of laboratory, Vologda Research Center of the Russian Academy of Sciences, Vologda, Russia.

Contact information: e–mail: galinaleonidova@mail.ru; ORCID: 0000–0003–0361–2099; Elibrary AuthorID: 77412.

Статья поступила в редакцию 03.10.2022, одобрена в печать 15.02.2023, опубликована 30.03.2023.