

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ ИСЭПН РАН

X РОССИЙСКО-ПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ СЕМИНАР «ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ»

В 2016 г. в Институте социально-экономических проблем народонаселения РАН состоялся очередной ежегодный открытый российско-польский научный семинар «Здоровье и качество жизни населения», организованный Лабораторией гендерных проблем ИСЭПН РАН под руководством чл.-корр. РАН Н.М. Римашевской. Тематика всех предыдущих международных семинаров предполагала анализ социально-экономических аспектов здоровья населения, актуальных для обеих стран, и встреча 2016 г. была посвящена подведению итогов целого ряда исследований здоровья молодежи, проведенных в России, Польше и Белоруссии с 2007 г., а также выходу в свет коллективной монографии «ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ: сравнительное исследование Россия, Беларусь, Польша».

Важность межстранового изучения здоровья молодежи определяется тем, что доступные данные фиксируют общие тенденции: рост продолжительности предстоящей жизни и удовлетворенности здоровьем, несмотря на распространение психосоматических заболеваний, алкогольной, табачной, наркотической и ком-

пьютерной зависимостей, а также увеличения преждевременной смертности от внешних причин (ДТП, суициды и проч.). При этом различия в социальной и культурной детерминантах здоровья усиливаются и между странами, и внутри государств.

В докладе д.э.н., главного научного сотрудника ИСЭПН РАН **В.Г. Доброхлеб** «Некоторые итоги российско-польского сотрудничества по исследованию здоровья молодежи» было подчеркнуто, что социально-экономический подход к проблемам здоровья разрабатывается в ИСЭПН РАН достаточно давно и продуктивно, согласуясь с современным определением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): здоровье — это состояние физического, психического (душевного) и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни. Это придает особую актуальность здоровью молодежи как основной категории населения, формирующей человеческий потенциал модернизации экономики и инновационного развития.

Психологический анализ изменений в поведении, как способствующем, так и мешающем здоровью («*Zachowania, związane ze zdrowiem:*

prozdrowotne i antyzdrowotne. Psychologiczna analiza zmiany) был представлен в докладе профессора психологии **К. Попельского** и **Л. Сухоцкой** (Католический университет, Люблин). Авторы подчеркнули, что чувство ответственности за собственное здоровье связано с пониманием его как важной и существенной ценности, а у молодых определяется тем, что многие из них не знают, что хорошо для их здоровья, и стараются быть открытыми ко всему. Часто это приводит к формированию вредных привычек, экспериментам со здоровьем, использованию здоровья для других, более значимых с точки зрения людей целей, например, карьерных, и, в конечном итоге, к нездоровому образу жизни. При этом молодежь разных стран, регионов и социальных групп по-разному понимает, что значит «быть здоровым», применительно к себе по-разному реализуют этот потенциал и часто растрачивают его ресурсы.

Сравнительному анализу отношения молодежи к здоровью в Польше и в Подмосковье был посвящен доклад д.э.н. **Е.И. Медведевой** и к.т.н. **С.В. Крошилина** (ИСЭПН РАН, СГГУ г. Коломна). Проведенные исследования, в частности, показали, что российские студенты активнее своих польских сверстников посещают спортивные залы и фитнес-центры, меньше болеют простудными заболеваниями, но при этом их здоровье чаще ухудшается за период обучения. У российских студентов вдвое чаще, чем у польских, формируется выраженная зависимость от информационных и компьютерных технологий (18,6% против 8,5%), что может быть связано с воздействием ИКТ на успеваемость и появление физических и психических недугов.

«Ценностные установки как фактор формирования здорового образа жизни молодежи» стали темой доклада к.э.н., зав. лабораторией ИСЭРТ РАН **Г.В. Леонидовой** (г. Вологда). Результаты исследований последних лет показали, что базовые ценности по-прежнему составляют основу самосознания молодежи и подспудно влияют на все их поступки в различных областях жизни. При этом в сознании молодых вологжан резко увеличилась значимость общечеловеческих ценностей — семьи, здоровья, любви, познания, что объясняется активной политикой государства по улучшению положения в гуманитарной сфере; улучшились позиции и таких традиционных ценностей как материальный достаток, дружба, трудовая деятельность, но и ценности, составляющие традиционную детерминанту психологического развития молодого поколения — стремление к свободе, независимости от общества, родителей, родственников — не потеряли актуальности.

Гендерные аспекты здоровья молодого поколения россиян рассматривались в докладе к.э.н., ведущего научного сотрудника ИСЭПН РАН. **З.А. Хоткиной**, которая показала, что сверхсмертность молодых мужчин трудоспособных возрастов зависит не столько от заболеваемости, сколько от поведенческих факторов и их отношения к своему здоровью. Коэффициенты смертности молодых мужчин от болезней и внешних причин, как в целом, так и по отдельным возрастным группам, более чем втрое превышают соответствующие показатели для женщин, причем по большинству классов заболеваний, заканчивающихся летальным исходом; показатели смертности для молодых россиян вдвое выше, чем для россия-

нок. Наибольший гендерный разрыв в показателях заболеваемости со смертельным исходом наблюдается по группе болезней системы кровообращения (инфаркты, инсульты и др.), что обусловлено как объективными биологическими факторами, так и субъективными поведенческими особенностями (курение, алкоголизм и т.п.).

Доклад д.э.н., ведущего научного с сотрудника ИСЭПН РАН **Н.Е. Русановой** «Здоровье и репродуктивные планы молодежи» касался особенностей репродуктивного выбора современных молодых людей, обусловленного состоянием их репродуктивного здоровья. Было отмечено, что сегодня при постоянном росте населения планеты заметно снижается количество людей, способных к зачатию и родам: если в начале XX в. бесплодием в мире страдали 2% населения, то сейчас у молодых пар шанс зачать ребенка традиционным способом составляет лишь 25%, а у пар старше 35 лет — 10%. Эпидемия бесплодия началась одновременно с массовым использованием искусственных материалов в быту. На этом фоне все большую популярность в мире приобретают вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ), эффективность которых в настоящее время достигает 50% и постоянно повышается. Отношение молодежи к здоровью и обусловленное им репродуктивное поведение меняется, появляется уверенность в том, что любые проблемы в этой области, в том числе вызванные инфекциями, передаваемыми половым путем, могут быть успешно решены. В результате, по

данным ВОЗ, заболеваемость сифилисом и гонореей в развитых странах за последние 10 лет увеличилась вдвое.

Здоровье отцов и матерей в ранний постнатальный период жизни их детей было рассмотрено в докладе д.э.н., ведущего научного с сотрудница ИСЭПН РАН **М.М. Малышевой**. Она отметила, что незнание семейного законодательства значительной частью мужского населения говорит о том, что роль и значимость отцовства в ранний период развития ребенка недооценены в России. Это связано с патриархальной культурой и реставрацией традиционных ценностей, когда основное бремя ухода за ребенком взваливается на мать, а экономическое обеспечение прав отцов является символическим. «Качество» отцовства зависит от активного участия мужчины в пренатальную и раннюю постнатальную фазу развития ребенка, но в России эта практика начала получать распространение только в последние 10-15 лет. По данным австралийских исследований 2015 г., 5% отцов отмечают постнатальную депрессию, и для российских отцов это не менее острая проблема, о которой знает только узкий круг специалистов. Замалчивание масштаба послеродовых депрессий сопряжено у нашего населения с крайним страхом признания человека неадекватным и с возникновением повышенного риска потери работы.

В обсуждении докладов приняли участие сотрудники ИСЭПН РАН и приглашенные специалисты из исследовательских и общественных организаций.

Материал подготовила д.э.н., в.н.с. ИСЭПН РАН Русанова Н.Е.