



ЦЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ

THE VALUES OF PHYSICAL CULTURE IN THE SPORTS AND RECREATION ACTIVITIES OF RUSSIAN YOUTH

*Е. С. Планидин** **

*Eugene S. Planidin** **

**Институт социологии и регионоведения
Южного федерального университета
** Донской государственный технический
университет
Ростов-на-Дону, Россия*

** Institute of Sociology and Regional Studies,
Southern Federal University
** Don State Technical University,
Rostov-on-Don, Russia*

Цель исследования – анализ использования ценностей физической культуры в совершенствовании спортивно-оздоровительной деятельности российской молодежи.

Objective of the study is to analyze the use of physical culture values in improving the sports and recreational activities of Russian youth.

Методологическую базу исследования составляют принципы институционального, структурно-функционального и деятельностного подходов. В качестве эмпирической базы также были использованы материалы конкретных социологических исследований, проведенных при непосредственном участии автора: 1) прикладное социологическое исследование роли спортивно-оздоровительной деятельности в рекреации молодежи Юга России, которое заключалось в осуществлении массового анкетирования (выборочная совокупность исследования является неслучайной, квотной; массовое анкетирование проводилось среди молодежи Астраханской области, Краснодарского края и среди молодежи Республики Крым и города Севастополя; объем выборки при массовом анкетировании молодежи Юга России составил 1000 человек); 2) экспертный опрос, целью которого было выявление

The methodological basis of the study consists of the principles of institutional, structural-functional and activity approaches. As an empirical basis, we also used materials from specific sociological studies conducted with the direct participation of the dissertation candidate: 1) applied sociological research on the role of sports and recreational activities in the recreation of young people in the South of Russia, which consisted of carrying out a mass survey (the sample population of the study is non-random, quota; mass the survey was conducted among young people in the Astrakhan region, Краснодар Territory and among young people in the Republic of Crimea and the city of Sevastopol; the sample size for a mass survey of young people in the South of Russia was 1000 people); 2) an expert survey, the purpose of which was to identify the role of sports and recreational activities in the recreation of youth in the South of Russia (44 experts from various

роли спортивно-оздоровительной деятельности в рекреации молодежи Юга России (в опросе приняли участие 44 эксперта из различных регионов Юга России).

Результаты исследования позволяют оценить степень влияния различных факторов на вовлеченность молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность в системе рекреации, определить основные задачи дальнейшего освоения ценностей физической культуры и спорта, укрепления и сохранения здоровья молодежи, что в современной действительности является основой социального и профессионального благополучия.

Перспективы исследования. Использование спортивных сооружений, современного спортивного оборудования расширяет возможности реализации спортивно-оздоровительной деятельности в оздоровительном, образовательном и воспитательном направлении. Интеллектуальные и информационные ценности создают эффективную основу для привлечения молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность с целью индивидуального физического совершенствования в рекреационной и профессиональной деятельности.

Ключевые слова: ценности физической культуры, спортивно-оздоровительная деятельность, двигательная активность, физическая рекреация, спорт, здоровье

regions of the South of Russia took part in the survey).

Results of the study allow us to assess the degree of influence of various factors on the involvement of young people in sports and recreational activities in the recreation system, to determine the main tasks of further mastering the values of physical culture and sports, strengthening and preserving the health of young people, which in modern reality is the basis of social and professional well-being.

Research perspectives. The use of sports facilities and modern sports equipment expands the possibilities for implementing sports and recreational activities in the health, educational and educational areas. Intellectual and informational values create an effective basis for attracting young people to sports and recreational activities for the purpose of individual physical improvement in recreational and professional activities.

Keywords: values of physical culture, sports and recreational activities, physical activity, physical recreation, sports, health

Введение

В отечественной социологической науке большое внимание уделяется изучению различных вопросов, связанных с подготовкой молодежи к практической и профессиональной жизнедеятельности. Одни исследователи рассматривают процессы социализации молодых людей, другой круг научных интересов находится в области интеграции образовательных подходов в социальной действительности, многие исследователи направляют свой взгляд на молодежь как социальную группу. Н. Х. Гафиатулина, Д. С. Загугин и С. И. Самыгин конкретизируют, что «состояние здоровья общества и его социально-психологической безопасности невозможно без исследования молодежи как особой группы, обеспечивающей будущее российского обще-

ства и определяющей потенциал и траекторию его развития» (Гафиатулина и др., 2017. С. 159). При этом все сходится во мнении, что современная молодежь является активной социально-политической группой, она мобильна, быстро адаптируется к технологическим и цифровым изменениям, для молодежи в настоящем характерно стремление к самосовершенствованию и индивидуальности. Современный мир требует от молодых людей постоянной трудоспособности, устойчивости к высокой степени интенсивности труда, интеллектуальной и психологической подготовленности, профессиональной мобильности. Безусловно, негативная тенденция снижения уровня здоровья молодежи в перспективе может снизить успешность профессиональной деятельности и уровень социального благополучия, поэтому вопросы совершенствования активных видов деятельности молодежи приобретают высокую степень актуальности.

Нам представляется возможным определить спортивно-оздоровительную деятельность как проявление культуры здоровья человека, которая отражает непосредственно совокупность ценностей культуры физической. О. С. Мавропуло отмечает, что «для успешной адаптации человечества к процессам, происходящим под влиянием глобализации и цивилизационных сдвигов, необходимы критический анализ и переоценка ценностей» (Мавропуло, 2017. С. 156). Сама же спортивно-оздоровительная деятельность включает использование материальных и духовных ценностей, создаваемых обществом и используемых уже непосредственно самим человеком для совершенствования духовного и физического состояния. В данную совокупность материальных и духовных ценностей спортивно-оздоровительной рекреации в первую очередь стоит отнести само тело человека, которое является предметом совершенствования. И здесь можно говорить о предметных образцах строения тела человека, которые определенными гармоничными пропорциями вызывают желание подражать образцам в своем анатомо-физиологическом совершенствовании. Подтверждение тому, что одним из стимулов активного включения молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность являются спортсмены, представители гармонично сложенных людей, мы видим в ответах респондентов. Более 31 % выбрали спортсменов как наиболее популярных людей среди друзей и сверстников. Популярность спортсменов у молодежи проявляется наравне с поп-исполнителями, актерами и блогерами, вдвое превышает популярность бизнесменов и даже рок-музыкантов. Здесь стоит еще раз обратить внимание на данный полученный ответ респондентов и принять ведущую роль представителей спорта высших достижений в формировании активной позиции современной молодежи к занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью.

Л. И. Лубышева с соавторами отмечают, что «снижение еженедельной физической активности молодежи, связанное с развитием цифровых технологий, является неблагоприятным фактором, способным оказать отрицатель-

ное влияние на показатели здоровья, работоспособность, учебную и профессиональную производительность» (Лубышева и др., 2022. С. 388). Но при этом стоит отметить, что с помощью именно цифровых технологий молодежь получает разнообразную эмпирическую информацию, в том числе и о спортивно-оздоровительной деятельности. В совокупность рассматриваемых ценностей спортивно-оздоровительной деятельности, безусловно, необходимо отнести информационные ресурсы, которые должны являться носителями важной и актуальной информации для нашей молодежи. Стоит пересмотреть возможности информационных ресурсов городских и районных администраций, спортивных организаций с позиции совершенствования представляемой информации с целью вовлечения молодежи в массовую физкультурно-спортивную систему мероприятий. Интересно отметить, что лидерами по получению информации о спортивных мероприятиях, спортивных событиях и спортивных секциях по ответам респондентов, которые стали участниками нашего социологического опроса, стали: 32 % друзья; 31 % родители; 31 % группы спортивных организаций в социальных сетях, сайты городских и районных администраций определили ведущими 24 %, информацию из рекламы в СМИ и на улицах города получают чаще 19 %. Газеты и журналы, к сожалению, отметили 14 % опрошенных, а телевидение у молодежи нашло отклик в 18 % случаев. Неудивительно, что ничего неизвестно о деятельности молодежных клубов и сообществ 28 % процентам молодых респондентов, что-то слышали и получили мало информации по данному вопросу достаточно большое количество респондентов, почти половина опрошенных – 43 %, и хорошо осведомлены о деятельности спортивных клубов и сообществ 27 % молодых людей.

Несмотря на то, что молодые люди, принимающие участие в нашем опросе, недостаточно, на наш взгляд, информированы о деятельности различных спортивных сообществ и спортивных клубов, однако все 100 % уверены, что данные организации очень нужны молодежи. В 52 % ответов указано, что участие в деятельности таких организаций позволяет интересно проводить свободное время вместе с единомышленниками, 31 % убеждены в улучшении состояния здоровья членов таких команд и обществ, в повышении работоспособности человека. Анализируя ответы, приходим к мнению, что положительная основа и позитивный посыл к спортивно-оздоровительной деятельности молодежи имеет место быть.

Спортивно-оздоровительная деятельность молодежи в системе рекреации

При обращении к вопросам совершенствования системы спортивно-оздоровительной деятельности молодежи в системе рекреации просматривается важность культурообразующих составляющих ценностей. Данные

ценности формируются в социальной среде общества по отношению к физической культуре и спорту. Первое, что стоит отметить, это средства физической культуры, которые используются в спортивно-оздоровительной деятельности. Средства уникальны, так как не только совершенствуют функциональные составляющие организма человека, расширяют разнообразный спектр двигательных умений и навыков, совершенствуют жизненно необходимые физические качества, но и совершенствуют духовную природу человека, что проявляется в сформированности общечеловеческих качеств. Здесь можно отметить, что, как правило, молодежь, которая активно включена в спортивно-оздоровительную деятельность, обладает такими качествами, как доброта, отзывчивость, уважение к старшим, стремление в трудный момент прийти на помощь. Однако активной спортивно-оздоровительной деятельностью на регулярной основе в свободное время занимаются только 25 %. Если предположить, что половина из 33 % респондентов, которые отметили, что в свободное время для них предпочтительны прогулки и общение с друзьями, проводят его активно, используя средства спортивно-оздоровительной рекреации, посещают открытые спортивные площадки, ледовые катки, катаются на лыжах или играют в уличные спортивные игры, то число молодежи, включенной в спортивно-оздоровительную деятельность, все равно является недостаточным.

Значимым в проблеме совершенствования спортивно-оздоровительной деятельности современной молодежи представляется формирование именно базовых составляющих культуры физической, что определяет качество жизни молодого человека в настоящий момент и в перспективе в дальнейшей жизнедеятельности. Здоровый молодой человек способен эффективно освоить разнообразные профессиональные области производства, имеет познавательный потенциал. О. В. Баянкин и С. И. Супрунов считают, что «физкультурно-спортивная деятельность, в которую вовлекаются различные группы населения в процессе спортивно-оздоровительной работы, является одним из эффективных механизмов слияния общественного и личного интересов формирования социально необходимых индивидуальных потребностей» (Баянкин, Супрунов, 2021. С. 268).

Результаты исследования

По результатам проведенного исследования выявлено, что для укрепления собственного здоровья занимаются спортом около 31 % опрошенных респондентов, а приблизительно 38 % отмечают, что состояние здоровья влияет на снижение интереса к занятиям спортом. Однако не только отклонения в состоянии здоровья препятствуют или сдерживают молодежь к занятиям спорта, но и многие другие факторы. Не имеют свободного времени в связи с работой и отмечают в качестве основной причины, ограничивающей заня-

тия спортом, 49,7 % участников опроса. Считают недоступным реализацию спортивно-оздоровительной деятельности на базе бюджетных организаций 52,1 %, доминирование других интересов и приоритетов, связанных с семьей, карьерой, и в связи с этим отсутствие регулярных занятий спортом приводят 44 % молодежи.

Но стоит обратить внимание на то, что если бы у молодежи была возможность заниматься спортом на приемлемых финансовых условиях, то из тех 52 %, которые отмечают отсутствие возможностей заниматься физической культурой и спортом бесплатно на базе спортивных организаций, большинство перешло в число тех, кто включен в спортивно-оздоровительную деятельность. На вопрос, уточняющий условия, при которых участники опроса готовы заниматься спортом, ответы респондентов распределились следующим образом: 28 % готовы приступить к активной двигательной деятельности при наличии свободного времени, больше 40 % выдвинули одно из условий для занятий физической культурой и спортом как близость спортивных секций к дому или месту работы. Занятия в спортивных группах, доступные по цене, отметили 46,3 %, за спортивные занятия на бесплатной основе высказались 44,8 % респондентов. В распределении ответов выделяем 28 %, которые отметили, что при наличии корпоративных требований по месту работы они активно включатся в занятия спортом, и это, на наш взгляд, актуальный посыл современному работодателю для укрепления и сохранения здоровья своих сотрудников.

В ходе исследовательской работы мы обратили внимание на информацию, полученную от респондентов, которая отражает материальные ценности спортивно-оздоровительной деятельности. Именно благодаря данным ценностям во всем многообразии можно сформировать ценности двигательного характера. Материальные ценности в данном случае выступают в виде спортивных сооружений, спортивного оборудования и разнообразного спортивного инвентаря. Результатом использования материальных ценностей являются эталонные образцы техники широкого спектра физических упражнений. Сами физические упражнения как основное средство спортивно-оздоровительной рекреации реализуют не только задачи по сохранению и укреплению здоровья, но и вооружают человека необходимыми в жизни движениями, умениями и навыками в сопряженном совершенствовании базовых физических качеств. Базовые физические качества, такие как выносливость, гибкость, ловкость, сила и быстрота, обеспечивают совершенствование морфофункциональных характеристик человека и создают багаж для разнообразной двигательной деятельности.

Респонденты нашего исследования, которые выступали в роли экспертов, крайне сдержаны в оценке состояния спортивной инфраструктуры в своих регионах. Только 43,2 % считают, что спортивная инфраструктура хоро-

шая, почти 41 % поставили удовлетворительную оценку, а 13,6 % крайне неудовлетворительно оценили этот факт. При этом доступность спортивных объектов в своих регионах, городах или районах эксперты оценили на пять баллов, только 11,4 %, на хорошо 31,8 %, более трети опрошенных высказались о доступности спортивных объектов удовлетворительно, отличную оценку поставили всего 4,5 % экспертов. Оценки, данные о спортивной инфраструктуре экспертами, можно признать авторитетными, так как в роли экспертов выступали представители педагогического и тренерского сообщества, руководители спортивных организаций.

Значимость совершенствования материальных ценностей для использования их с целью дальнейшего физического совершенствования связана с созданием доступной, привлекательной, современной спортивной инфраструктуры. Именно такая инфраструктура способна дополнить стратегическую работу по привлечению молодежи к активной спортивно-оздоровительной деятельности в системе рекреации, повысить эмоциональность и привлекательность процесса использования физической культуры и спорта в досуговой деятельности. Мы изначально считаем, что концентрировать реализацию задач по совершенствованию спортивно-оздоровительной рекреации только благодаря совершенствованию спортивной инфраструктуры нецелесообразно, так как именно рекреационная деятельность широко использует как рукотворные спортивные объекты, так и объекты естественных природных ландшафтов.

Важную роль в совершенствовании спортивно-оздоровительной деятельности современной российской молодежи играют интеллектуальные ценности физической культуры и спорта. Взаимосвязь теоретических знаний о физической культуре, истории становления данного вида культуры, знаниях о морфофункциональных возможностях организма человека, гигиенических основах спортивно-оздоровительной деятельности – вся эта совокупность знаний определяет оптимальный грамотный подход к построению индивидуальной траектории самосовершенствования участника активной двигательной деятельности, позволяет получить оздоровительный, образовательный эффект от использования средств физической культуры, тем самым расширить интегральные возможности рекреационной деятельности. Непосредственно спортивно-оздоровительная деятельность в структуре рекреации дает положительный ответ в виде совершенствования улучшения состояния здоровья молодого человека и развития его физических способностей.

В разрезе рассмотрения значимости ценностей физической культуры в совершенствовании спортивно-оздоровительной деятельности молодежи интерес представляет информация, которую мы получили от респондентов по группе вопросов, касающихся занятий спортом родителей. Больше половины – 50,7 % – отметили, что родители занимались в молодости спортом и

26,4 % ответили, что и в настоящее время в зрелом возрасте родители регулярно занимаются спортом, при этом в молодости 49,3 % родителей респондентов спортом не занимались, но с возрастом 54,2 % подключились к занятиям спорта на нерегулярной основе. Интересно, что примерно в той же пропорции распределились ответы самой молодежи. Занятия спортом на регулярной основе включены в жизнедеятельность 50,7 % самих респондентов, 47,45 % ответили, что не занимаются спортом. Если занятия спортом рассматривать как специфическую деятельность человека, которая представляет собой собственно соревновательную деятельность и целую тренировочную систему по подготовке к данной деятельности, то цифра 47,6 % представляется не критичной. Молодежь, включенная в 47,6 %, может стать активным участником спортивно-оздоровительной деятельности, в силу менее регламентированных норм к уровню физической подготовленности, вариативности доступных видов двигательной активности и возможности удовлетворения индивидуальных потребностей.

Заключение

Результаты проведенного исследования позволяют оценить степень влияния различных факторов на вовлеченность молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность в системе рекреации, определить основные задачи дальнейшего освоения ценностей физической культуры и спорта, укрепления и сохранения здоровья молодежи, что в современной действительности является основой социального и профессионального благополучия.

Список источников

Баянкин О. В. Развитие спортивно-оздоровительной работы с различными группами населения в условиях физкультурной деятельности / О. В. Баянкин, С. И. Супрунов // Мир науки, культуры, образования. – 2021. – № 3 (88). – С. 267–271. – DOI 10.24412/1991-5497-2021-388-267-271. – EDN SGGGOX.

Гафиатулина Н. Х. Социальное здоровье в контексте обеспечения социально-психологической безопасности российской молодежи / Н. Х. Гафиатулина, Д. С. Загутин, С. И. Самыгин // Государственное и муниципальное управление. Ученые записки СКАГС. – 2017. – № 2. – С. 159–163. – DOI 10.22394/2079-1690-2017-1-2-159-163. – EDN YSRZEV.

References

Bayankin O. V., Suprunov S. I. Development of sports and recreational work with various groups of the population in the conditions of physical education. *Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya = World of science, culture, education*. 2021; 3(88): 267-271. DOI 10.24412/1991-5497-2021-388-267-271 (In Russ.).

Gafiatulina N. Kh., Zagutin D. S., Samygin S. I. Social health in the context of ensuring the socio-psychological safety of Russian youth. *Gosudarstvennoye i munitsipal'noye upravleniye. Uchenyye zapiski SKAGS = State and municipal management. Scientific notes of SKAGS*. 2017; 2. 159-163. DOI 10.22394/2079-1690-2017-1-2-159-163 (In Russ.).

Лубышева Л. И. Рекреационная физкультурно-спортивная деятельность на открытом воздухе молодежи северного города: гендерный аспект / Л. И. Лубышева, Л. Г. Пашенко, Л. А. Волков // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма: материалы XII Всероссийской научно-практической конференции, Нижневартовск, 20 октября 2022 года / отв. редактор Л. Г. Пашенко. – Нижневартовск: Нижневартовский государственный университет, 2022. – С. 388–393. – DOI 10.5281/zenodo.7446130. – EDN OPZKYU.

Мавропуло О. С. Философские и культурологические аспекты здоровья / О. С. Мавропуло // Гуманитарий Юга России. – 2017. – Т. 6, № 2. – С. 154–161. – EDN YLOBPJ.

Lubysheva L. I., Pashchenko L. G., Volkov L. A. Recreational physical culture and sports activity in the open air of youth of a northern city: gender aspect. *Perspektivnyye napravleniya v oblasti fizicheskoy kul'tury, sporta i turizma: Materialy XII Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, Nizhnevartovsk, 20 oktyabrya 2022 goda, Otv. redaktor L. G. Pashchenko = Prospective directions in the field of physical culture, sports and tourism: Materials of the XII All-Russian Scientific and Practical Conference, Nizhnevartovsk, October 20, 2022. Rep. editor L. G. Pashchenko. Nizhnevartovsk: Nizhnevartovskiy gosudarstvennyy universitet = Nizhnevartovsk: Nizhnevartovsk State University. 2022. 388-393. DOI 10.5281/zenodo.7446130 (In Russ.).*

Mavropulo O. S. Philosophical and cultural aspects of health. *Gumanitarniy Yuga Rossii = Humanitarian of the South of Russia. 2017; 6 (2): 154-161 (In Russ.).*

Для цитирования: Планидин Е. С. Ценности физической культуры в спортивно-оздоровительной деятельности российской молодежи // Гуманитарий Юга России. – 2024. – Т. 13. – № 1 (65). – С. 156–164. DOI 10.18522/2227-8656.2024.1.10 EDN ROQWQK

История статьи:

Поступила в редакцию – 12.12.2023

Одобрена после рецензирования –
23.01.2024

Принята к публикации – 02.02.2024

Сведения об авторе

Планидин Евгений Сергеевич

Соискатель Института социологии и регионоведения Южного федерального университета; преподаватель кафедры «Теория и практика физической культуры и спорта» Донского государственного технического университета

AuthorID РИНЦ: 878271

planida1996@yandex.ru

Information about author

Eugene S. Planidin

The Applicant of the Institute of Sociology and Regional Studies, Southern Federal University; Lecturer of the department “Theory and Practice of Physical Culture and Sports” of the Don State Technical University

planida1996@yandex.ru