

УДК 316.4.062

DOI 10.18522/2227-8656.2023.1.18

EDN QHRBVH



*Тип статьи в журнале* – научная

**МАССОВЫЙ СПОРТ  
В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ:  
НОВЫЕ ВЫЗОВЫ  
И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ  
НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ**

**MASS SPORTS IN MODERN  
RUSSIA: NEW CHALLENGES  
AND PROMISING AREAS  
OF DEVELOPMENT**

© 2023 г.

**С. И. Самыгин\***

© 2023

**S. I. Samygin\***

\* Ростовский государственный  
экономический университет (РИНХ),  
г. Ростов-на-Дону, Россия

\* Rostov State Economic University (RINH),  
Rostov-on-Don, Russia

**Целью исследования** является социологический анализ основных направлений развития массового спорта как социального института в современном российском обществе и определение условий для увеличения количества лиц, вовлеченных в массовую спортивно-оздоровительную деятельность.

**Objective of the study** is a sociological analysis of the main directions of the development of mass sports as a social institution in modern Russian society and the allocation of conditions for increasing the number of people involved in mass sports and recreational activities.

**Методологическую базу исследования** составляют принципы институционального и деятельностного подходов. В работе также применялись анализ материалов, полученных государственными статистическими органами, содержания нормативно-правовых актов, посвященных различным компонентам массового спорта, материалов отечественных средств массовой информации в области спорта и физической культуры, а также вторичный анализ данных всероссийских социологических исследований по проблемам развития массового спорта в современной России и формирования здорового образа жизни различных категорий населения страны.

**Methodological basis of the research** consists of the principles of institutional and activity approaches. The work also used the analysis of materials obtained by state statistical bodies, the content of normative legal acts on various components of mass sports, materials of domestic mass media in the field of sports and physical culture, as well as a secondary analysis of data from All-Russian sociological studies on the problems of mass sports development in modern Russia and the formation of a healthy lifestyle of various categories of the population countries.

**Результатом исследования** является положение, в соответствии с которым массовый спорт выступает в качестве важного

**Research results** is the position according to which mass sport acts as an important means of improving the health of individuals involved in

средства оздоровления вовлеченных в него индивидов, повышения их работоспособности, возможности эффективно адаптироваться к условиям постоянно меняющейся внешней среды, однако уровень вовлеченности представителей различных социально-демографических групп в массовые спортивные занятия является неравномерным и обусловлен факторами объективного и субъективного характера.

**Перспективы исследования** связаны с дальнейшим научным изучением института массового спорта в современном российском обществе и определением перспективных путей и способов вовлечения взрослого населения нашей страны в деятельность спортивно-оздоровительного характера, реализуемую на регулярной основе.

**Ключевые слова:** социальный институт; спорт; массовый спорт; профессиональный спорт; здоровье; здоровый образ жизни; спортивно-оздоровительная деятельность; физическая культура.

it, increasing their efficiency, the ability to effectively adapt to the conditions of a constantly changing external environment, however, the level of involvement of representatives of various socio-demographic groups in mass sports is uneven and is due to objective and subjective factors.

**Prospects of the study** are related to the further scientific study of the institute of mass sports in modern Russian society and the identification of promising ways and means of involving the adult population of our country in sports and recreation activities carried out on a regular basis.

**Keywords:** social institute; sports; mass sports; professional sports; health; healthy lifestyle; sports and recreational activities; physical culture.

## Введение

Актуальность изучения массового спорта обусловлена тем обстоятельством, что последний выступает в качестве важного средства оздоровления вовлеченных в него индивидов, повышения их работоспособности, возможности эффективно адаптироваться к условиям постоянно меняющейся внешней среды. В отличие от профессионального или так называемого «большого» спорта, в рамках которого в настоящее время достигаются высокие спортивные результаты, массовый спорт в принципе не ориентирован на значимые спортивные достижения или рекорды, стремление к которым нередко оборачивается утратой здоровья профессиональных спортсменов или спортсменов-олимпийцев. Само наименование «массовый спорт» предусматривает массовость деятельности спортивного характера для тех, кто им занимается, что исключает возможность его профессионализации. Такие спортсмены обыкновенно совмещают свою основную деятельность учебного или трудового характера с более или менее регулярными спортивными занятиями, которые осуществляются в свободное от базового вида активности время, становясь тем самым неотъемлемым компонентом досуга рассматриваемых индивидов. Если профессиональный спорт носит элитный характер, что во

многим обусловлено тем, что стать спортсменом-профессионалом на практике удастся лишь крайне незначительной части занимающихся спортом людей (речь идет о спортивной элите, представителям которой удастся зарабатывать деньги посредством участия в элитных состязаниях либо получать зарплату в профессиональном спортивном клубе или федерации), то массовый спорт отличается именно широкой доступностью, возможностью им заниматься, которой обладают представители различных социально-демографических групп, включая людей с ограниченными возможностями здоровья. Данные обстоятельства обуславливают авторский интерес к анализу массового спорта как социального института, который включает в себя различные виды физкультурно-спортивной деятельности, направленные на улучшение показателей здоровья населения, повышение качества жизни представителей различных возрастных групп.

**Методологическую основу исследования** составляют принципы институционального и деятельностного подходов. Так, ценность институционального подхода обуславливается тем обстоятельством, что он позволяет не только определить объективные показатели развития массового спорта, но и выделить субъективные составляющие, связанные с ценностными установками и ориентациями представителей различных социально-демографических групп в отношении спортивно-оздоровительной активности массового характера. В рамках деятельностного подхода массовый спорт рассматривается как специфическая разновидность оздоровительной деятельности, выступающей в качестве неотъемлемой составляющей образа жизни лиц, вовлеченных в рассматриваемую активность. В работе также применялись анализ материалов, полученных государственными статистическими органами, содержания нормативно-правовых актов, посвященных различным компонентам массового спорта, материалов отечественных средств массовой информации в области спорта и физической культуры, а также вторичный анализ данных всероссийских социологических исследований по проблемам развития массового спорта в современной России и формирования здорового образа жизни различных категорий населения страны.

### **Результаты**

Практика показывает, что уровень вовлеченности различных групп населения в массовые спортивные занятия обусловлен факторами объективного и субъективного характера. К числу первых относятся возможности для массовой спортивной деятельности, которые создаются органами государственной власти и местного самоуправления, а также различными коммерческими и некоммерческими организациями. Речь идет, в

частности, о строительстве новых или модернизации старых спортивных объектов и сооружений, к которым традиционно относят стадионы, бассейны, физкультурно-спортивные комплексы, залы и т.д. В течение последних лет количество таких сооружений в Российской Федерации неуклонно росло, что сопровождалось повышением уровня доступности рассматриваемых объектов для населения (в идеале такая доступность должна быть шаговой, что предполагает возможность посещать их без существенных временных затрат). Так, в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» отмечается, что, к примеру, в период с 2015 по 2019 г. количество объектов спорта выросло с 282 тыс. до 292 тыс. единиц, количество городских и рекреационных объектов, приспособленных для занятий спортом, в 2019 году составило 30 тыс. единиц, а общая обеспеченность населения спортивной инфраструктурой достигла в 2019 году 56 процентов<sup>1</sup>. На практике, однако, жители крупных городов и мегаполисов объективно имеют более благоприятные возможности для занятий спортом, если учитывать количество имеющихся в рассматриваемых типах поселений спортивных объектов и сооружений, по сравнению с представителями малых городов или сельских поселений. Здесь в то же время необходимо учитывать то обстоятельство, что многие эти сооружения используются для нужд профессионального спорта, что исключает их массовое использование, а в значительной части объектов (например, бассейнах, фитнес-центрах, залах и т.д.) соответствующие услуги предоставляются лишь за определенную плату, что ограничивает объективные возможности их получения представителями низкодоходных или малообеспеченных групп российского общества.

Коммерциализация вообще выступает в качестве одной из основополагающих тенденций развития спорта в целом, однако в течение ряда лет о коммерциализации говорили в основном применительно к профессиональному спорту, спорту высших достижений и т.д. (Болозин, 2020. С. 145). Однако процессы коммерциализации в настоящее время активно затрагивают и область массового спорта, что проявляется в уже отмеченной выше практике предоставления платных спортивных услуг, а также взимания стартовых взносов с участников массовых спортивных состязаний (отметим, что подобные практики отсутствовали не только в советский период, но и в первые постсоветские десятилетия в нашей стране). Разумеется, платные спортивные услуги являются нормой для

---

<sup>1</sup> Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. – URL: [www.publication.pravo.gov.ru](http://www.publication.pravo.gov.ru) (дата обращения: 18.01.2023).

капиталистических государств, основанных на экономике рыночного типа, однако в отличие от тех же западноевропейских стран, где область массового спорта является коммерциализированной на протяжении длительного периода, в России уровень и качество жизни значительно уступают аналогичным западноевропейским показателям, что сужает возможность вовлечения в массовую спортивную деятельность для малообеспеченных и бедных граждан. Здесь необходимо учитывать и то обстоятельство, что в течение последнего десятилетия происходило снижение доходов россиян, уменьшение их покупательной способности, что не могло не отразиться на объективных материальных возможностях приобретения спортивных услуг коммерческого характера (последние тем более не относятся к числу основополагающих человеческих потребностей).

Деятельность спортивно-оздоровительного характера является значимой для представителей различных возрастных групп в плане положительного воздействия на показатели их здоровья, повышения уровня работоспособности, адаптации к условиям постоянно меняющейся внешней среды. Занятия физической культурой и спортом играют большую роль на стадии раннего детства или первичной социализации, а также отрочества и юности, однако не менее важны они и для взрослых людей, качество жизни которых напрямую зависит от уровня двигательной активности данных лиц, вовлеченности в массово-спортивную деятельность. Практика показывает, что показатели вовлеченности в рассматриваемую деятельность являются наиболее высокими у детей и молодежи: данные возрастные этапы совпадают со временем обучения индивидов в учебных заведениях различных уровней (Самыгин, Самыгин, 2015. С. 43–44). Помимо того, что в школах, техникумах и вузах существуют обязательные занятия по физической культуре, что уже предусматривает более или менее регулярную физическую активность, если не считать тех обучающихся, которые получают освобождение от физкультурных занятий по медицинским показаниям, в нашей стране существует достаточно обширная сеть детско-юношеских спортивных школ и секций. В последних существует возможность регулярно заниматься различными видами спорта за счет бюджетных средств, которые специально выделяются для содержания рассматриваемых учреждений (разумеется, процессы коммерциализации в настоящее время достаточно глубоко проникли и в область детского спорта, однако это не отменяет возможности заниматься некоторыми видами спорта абсолютно бесплатно, что позволяет отдавать своих детей в спортивные секции даже родителям с низкими доходами).

Совершенно по-другому складывается ситуация в сфере так называемого взрослого спорта, где практически отсутствует возможность

заниматься спортом в бесплатных секциях, а есть, напротив, большое количество коммерческих структур, готовых предоставить соответствующие услуги за определенную плату, что отсекает от этой сферы представителей малообеспеченных слоев российского общества. Количество лиц, вовлеченных в регулярные занятия физической культурой и спортом, резко сокращается после окончания обучения в учебных заведениях различных уровней, когда основной сферой жизнедеятельности представителей рассматриваемой возрастной группы становится трудовая или профессиональная деятельность. На данном этапе может происходить сокращение объемов свободного времени, поскольку основное внимание концентрируется на трудоустройстве, построении карьеры, достижении желаемого уровня материального благополучия. Представители рассматриваемой возрастной группы также могут быть ориентированы на построение собственных семей, брак, рождение и воспитание детей, что также может отнимать достаточно много времени и энергии, которые могли быть направлены на физкультурно-спортивную деятельность.

Статистические данные, представленные, в частности, в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», свидетельствуют о резком сокращении числа лиц, занимающихся спортом, после окончания обучения и перехода россиян от молодого во взрослый или зрелый возраст. В целом, статистика показывает крайнюю неоднородность структуры занятий спортом по различным группам: если в возрастной группе от 3 до 29 лет в спортивную деятельность в тех или иных формах вовлечено подавляющее большинство населения (84 %), то в группе от 30 до 54 лет таковых уже оказалось менее трети (29 %), а в старшей группе от 55 до 79 лет всего 12 %<sup>1</sup>. Данное обстоятельство указывает на необходимость активизации деятельности, направленной на вовлечение в регулярные физкультурно-спортивные занятия лиц старше тридцати лет. В настоящее время существуют разные предложения относительно того, как повысить уровень вовлеченности взрослого населения нашей страны в регулярные занятия физической культурой и спортом, в первую очередь, в оздоровительных целях. Так, несколько лет назад в Государственную думу Федерального собрания РФ вносился законопроект, в соответствии с которым предлагалось ввести в трудовое законодательство дополнительный перерыв для проведения физкультурно-спортивных занятий на работе без отрыва от производственного процесса. Несмотря на то, что данный законопроект не получил

---

<sup>1</sup> Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. – URL: [www.publication.pravo.gov.ru](http://www.publication.pravo.gov.ru) (дата обращения: 18.01.2023).

поддержки в федеральном законодательном органе, сама идея представляется достаточно интересной и перспективной. Дело в том, что многие представители работающего населения нашей страны не имеют возможности заниматься спортом по причине высокой занятости и отсутствия достаточного количества свободного времени. Разумеется, далеко не во всех организациях существуют объективные возможности для проведения соответствующих занятий, поскольку это предусматривает необходимость оборудования спортивных залов, закупку инвентаря и т. д. В то же время государству следует поощрять те организации, которые готовы создавать у себя приемлемые условия для того, чтобы их работники могли заниматься физической культурой и спортом. Помимо этого, следует создавать малобюджетные спортивные площадки, расположенные в жилых районах, что даст возможность людям проводить там свободное время, осуществляя активность двигательного характера под руководством профессиональных инструкторов.

В настоящее время большую роль в вовлечении представителей различных возрастных групп в регулярные занятия физической культурой и спортом играют спортивные клубы или сообщества, которые объединяют единомышленников, связанных общим интересом к определенному виду спорта (Самыгин, Самыгин, 2020. С. 80–81). Данные сообщества дают людям возможность общаться, интересно и с пользой для здоровья проводить свое свободное время, организовывать совместные тренировки, спортивные состязания и т. д. Рассматриваемые структуры функционируют преимущественно за счет средств их участников, которые выплачивают членские взносы, финансируют проведение соревнований и других мероприятий, оплачивают услуги специалистов; органы государственной власти и местного самоуправления в настоящее время не оказывают практически никакой поддержки рассматриваемым структурам. В то же время им нередко требуется помощь лиц, способных профессионально и на высоком методическом уровне организовать тренировочный процесс, проводить соревнования, оказывать необходимую медицинскую и иную помощь. Такие специалисты в рассматриваемых спортивных сообществах, как правило, отсутствуют, что нередко приводит к негативным эффектам в виде травм и других последствий для здоровья отрицательного характера, возникающих по причине некорректно проводимых тренировок, чрезмерной нагрузки в рамках подготовки к соревнованиям и в процессе самих состязаний. На наш взгляд, структурные подразделения органов государственной власти и местного самоуправления, ответственные за физкультурно-спортивную работу с населением, призваны оказывать необходимую поддержку активно функционирующим в настоящее время

спортивным клубам и сообществам: речь идет о выделении профессиональных спортивных тренеров и инструкторов, помощи в проведении тренировок и состязаний, предоставлении необходимых для соответствующих занятий помещений, инвентаря, наградной атрибутики и т. д.

### **Заключение**

Несмотря на высокую значимость деятельности, связанной со строительством новых и модернизацией действующих спортивных объектов и сооружений, все это не гарантирует высокий уровень вовлеченности представителей различных возрастных групп, и в том числе взрослого населения, в регулярные занятия физической культурой и спортом. Даже если свободные для посещения спортивные объекты будут находиться в шаговой доступности от мест постоянного проживания жителей различных типов поселений, они могут и не посещать их по причине отсутствия необходимой для этого мотивации. Как известно, положительный оздоровительный эффект от физкультурно-спортивных занятий может быть достигнут только в случае регулярного характера рассматриваемой активности. Однако регулярные занятия предусматривают наличие соответствующих установок и ориентаций у индивидов, устойчивый интерес к определенному виду спорта и готовность тратить свое свободное время на тренировки. Это интерес может быть сформирован посредством активной деятельности современных средств массовой информации, направленной на пропаганду и популяризацию спорта и здорового образа жизни. В настоящее время спортивное вещание на российских телевизионных каналах и других СМИ переживает определенный кризис вследствие введения санкций в отношении отечественного спорта, отстранения российских спортсменов от международных состязаний. Интерес к просмотру трансляций у зрителей закономерно снижается по причине отсутствия на крупнейших международных форумах звезд отечественного спорта. В то же время просмотр спортивных передач и ознакомление с другой информацией спортивного характера призваны мотивировать их зрителей и читателей на собственную спортивную активность. В связи с этим российским СМИ следует более активно транслировать внутренние российские соревнования с участием отечественных спортсменов, показывать массовые спортивные состязания и т. д. Потенциал отечественных СМИ, и в том числе современных электронных средств массовой коммуникации (Интернет, социальные сети), должен быть использован в целях популяризации массового спорта среди различных групп населения современного российского общества, вовлечения максимально возможного числа граждан в регулярные спортивно-оздоровительные занятия.



## Литература

*Болозин А. А.* Институциональные барьеры доступности массового спорта для современной российской молодежи / А. А. Болозин // Вестник Нижегородского университета им. Н. И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. – 2020. – № 2(58). – С. 143–148. – EDN TDVENQ.

*Самыгин С. И.* Массовый спорт и его роль в социализации молодежи в современной России / С. И. Самыгин, П. С. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2015. – № 5. – С. 42–45. – EDN TVUAVN.

*Самыгин П. С.* Особенности социализации современной российской молодежи в сфере спорта / П. С. Самыгин, С. И. Самыгин // Гуманитарий Юга России. – 2020. – Т. 9. – № 4. – С. 73–88. – DOI 10.18522/2227-8656.2020.4.6. – EDN JKOPVR.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р. – URL: [www.publication.pravo.gov.ru](http://www.publication.pravo.gov.ru) (дата обращения: 18.01.2023).

*Для цитирования:* Самыгин С. И. Массовый спорт в современной России: новые вызовы и перспективные направления развития // Гуманитарий Юга России. – 2023. – Т. 12. – № 1(59). – С. 235–243. DOI 10.18522/2227-8656.2023.1.18 EDN QHPVBN

## Сведения об авторе

### Самыгин Сергей Иванович

Доктор социологических наук, профессор, кафедра финансового и HR-менеджмента, Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)

344002, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Большая Садовая, д. 69,  
e-mail: [samygin@gmail.ru](mailto:samygin@gmail.ru)

## References

*Bolozin A. A.* (2020) Institutional barriers of accessibility of mass sports for modern Russian youth / A. A. Bolozin // Bulletin of Nizhny Novgorod University named after N. I. Lobachevsky. Series: Social Sciences. – No 2(58). – Pp. 143-148.

*Samygin S. I.* (2015) Mass sport and its role in the socialization of youth in modern Russia / S. I. Samygin, P. S. Samygin // Humanities, socio-economic and social sciences. – No. 5. – Pp. 42-45.

*Samygin P. S.* (2020) Features of socialization of modern Russian youth in the field of sports / P. S. Samygin, S. I. Samygin // Humanities of the South of Russia. – 2020. – Vol. 9. – No. 4. – Pp. 73-88. – DOI 10.18522/2227-8656.2020.4.6.

Strategy for the development of physical culture and sports in the Russian Federation for the period up to 2030: Decree of the Government of the Russian Federation (2020) No. 3081-r dated November 24, 2020. – URL: [www.publication.pravo.gov.ru](http://www.publication.pravo.gov.ru) (date of application: 18.01.2023).

## История статьи:

Поступила в редакцию – 09.01.2023

Получена в доработанном виде –  
31.01.2023

Одобрена – 03.02.2023

## Information about author

### Sergey I. Samygin

Doctor of Sociological Sciences, Professor, Department of Financial and HR Management Rostov State University of Economics (RINH)

344002, Rostov-on-Don,  
Bolshaya Sadovaya str., 69,  
e-mail: [samygin@gmail.ru](mailto:samygin@gmail.ru)