

УДК 316.4
DOI 10.18522/2227-8656.2022.5.6
EDN DKENFV



Тип статьи в журнале – научная

**ФАКТОРЫ ВЛИЯНИЯ НА
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬ-
НУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ЕЕ
МЕСТО В СТРУКТУРЕ
РЕКРЕАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ
РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**FACTORS OF INFLUENCE
ON SPORTS AND RECREATION
ACTIVITY AND ITS PLACE
IN THE STRUCTURE
OF RECREATION OF MODERN
RUSSIAN YOUTH**

© 2022 г.

Е. С. Планидин*, **

* *Институт социологии и регионоведения
Южного федерального университета,
г. Ростов-на-Дону, Россия*
** *Донской государственный технический
университет, г. Ростов-на-Дону, Россия*

© 2022 г.

E. S. Planidin*, **

* *Institute of Sociology and Regional
Studies, Southern Federal University,
Rostov-on-Don, Russia*
** *Don State Technical University,
Rostov-on-Don, Russia*

Цель исследования – проанализировать внешние (объективные) и внутренние (субъективные) факторы, влияющие на вовлеченность молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность.

Методологическая база исследования представлена принципами деятельностного и институционального подходов. Посредством применения институционального подхода детерминируются не только объективные параметры спортивной деятельности, но и субъективные аспекты, которые предполагают набор ценностных ориентаций, ориентиры различных социальных групп, нацеленные на деятельность спортивно-оздоровительного характера. Методологически значимым представляется деятельностный подход, который мы активно применяем в данном исследовании. Поэтому к деятельностному подходу мы прибегаем в качестве методологической основы к исследованию проблемы формирования оздоровительной спортивной культуры. Данный подход позволяет раскрыть взаимосвязи

Objective of the study is to analyze external (objective) and internal (subjective) factors affecting the involvement of young people in sports and recreational activities.

The methodological basis of the research. It is represented by the principles of activity and institutional approaches. Through the application of an institutional approach, not only the objective parameters of sports activity are determined, but also subjective aspects that assume a set of value orientations, guidelines of various social groups aimed at sports and recreational activities. Methodologically significant is the activity approach, which we actively apply in this study. Therefore, we resort to the activity approach as a methodological basis for the study of the problem of the formation of a health-improving sports culture. This approach allows us to reveal the interrelationships and patterns of the formation of certain attitudes in the process of sports and recreational activities.

и закономерности образования определенных установок в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

Результаты исследования. Проанализированы внешние (объективные) и внутренние (субъективные) факторы, влияющие на вовлеченность молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность. Показано, что только лишь благоприятного влияния внешних факторов (развитие спортивной инфраструктуры и др.) недостаточно для активного вовлечения молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность, если внутренние факторы – отсутствие мотивации, соответствующих установок и желания – препятствуют этой вовлеченности. В работе рассмотрены перспективы развития спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации современной молодежи в России. Определено, что политика современного российского государства в области спорта должна быть переориентирована в первую очередь на поддержку массового спорта, имеющего оздоровительный эффект.

Перспективы исследования. Молодых людей следует ориентировать на необходимость укрепления здоровья именно как основы для самореализации на последующих этапах жизнедеятельности, включающей активное долголетие и успешную трудовую деятельность. Занятия спортом должны войти у них в привычку, стать для молодых людей неотъемлемой потребностью, важным компонентом их рекреационной активности.

Ключевые слова: молодежь; спорт; массовый спорт; здоровье; спортивно-оздоровительная деятельность; рекреация; рекреационный потенциал.

Research results. The external (objective) and internal (subjective) factors affecting the involvement of young people in sports and recreational activities are analyzed. It is shown that only the favorable influence of external factors (the development of sports infrastructure, etc.) is not enough for the active involvement of young people in sports and recreation activities, if internal factors – lack of motivation, appropriate attitudes and desires – prevent this involvement. The paper considers the prospects for the development of sports and recreation activities in the structure of recreation of modern youth in Russia. It is determined that the policy of the modern Russian state in the field of sports should be reoriented primarily to support mass sports that have a health effect.

Prospects of the study. Young people should be guided by the need to strengthen health precisely as a basis for self-realization at subsequent stages of life, including active longevity and successful work. Sports should become a habit for them, become an integral need for young people, an important component of their recreational activity.

Keywords: youth; sports; mass sports; health; sports and recreational activities; recreation; recreational potential.

Введение. Молодежь – ключевая для развития общества социально-демографическая группа. Именно состояние молодежи определяет будущее. Поэтому анализ различных аспектов жизни и деятельности молодежи является одним из ведущих направлений современной социологической науки. Круг

проблем, которые решаются в рамках разработки указанной проблематики, является весьма обширным и включает изучение различных аспектов сознания и поведения молодых людей. В современной социологической науке традиционно уделяется большое внимание различным аспектам, связанным с изучением молодежи, в том числе таким направлениям ее деятельности как деятельность спортивно-оздоровительного характера. Многие современные исследователи отмечают ухудшение здоровья российской молодежи. Развитие спортивно-оздоровительной деятельности могло бы способствовать решению этой проблемы. Российская молодежь пока не вовлечена в спортивно-оздоровительную деятельность в достаточной мере.

В целом отечественной социологической наукой накоплен определенный опыт изучения различных аспектов спортивно-оздоровительной деятельности молодежи, разработан методологический инструментарий исследования структуры и содержания молодежного досуга и рекреации. Однако анализ трудов отечественных социологов свидетельствует о недостаточной изученности роли и места деятельности спортивно-оздоровительного характера в структуре рекреации представителей отечественной молодежи. Так, практически отсутствуют исследования, в рамках которых рассматривались бы факторы влияния на спортивно-оздоровительную деятельность и ее место в структуре рекреации российской молодежи, что и определило интерес автора к научному изучению рассматриваемых факторов.

Основные положения:

1) Факторы, влияющие на вовлеченность молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность, можно разделить на внешние (объективные) и внутренние (субъективные). К внешним относится, прежде всего, состояние спортивной инфраструктуры, ее доступность для молодежи, а также определенная государственная политика в области профессионального и массового спорта. Внешние факторы определяют характеристики институциональной среды, в рамках которой осуществляют свою деятельность индивиды. К внешним факторам следует отнести также социальную структуру, задающую возможности выбора для представителей тех или иных групп. Внешним фактором выступает и культура общества с присущими ей ценностно-нормативными представлениями. К внутренним (субъективным) факторам следует отнести ценности и установки, определяющие мотивацию индивидов, вовлеченных или не вовлеченных в спортивно-оздоровительную деятельность.

2) Неравномерное развитие спортивной инфраструктуры, например, в крупных городах и сельских поселениях, отражается на количестве молодежи, участвующей в спортивно-оздоровительной деятельности. Заметным барьером для участия является также высокая стоимость соответствующих услуг, что демонстрирует связь проблемы вовлеченности в спортивно-

оздоровительную деятельность с проблемой социального неравенства и низкого уровня жизни части российской молодежи. Ограничивающим для развития широкой вовлеченности молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность фактором является также преимущественное внимание государства к развитию профессионального, а не массового спорта. Как было отмечено опрошенными автором респондентами, необходимыми предпосылками регулярных занятий спортом для представителей молодежи являются бесплатные или, по крайней мере, доступные по цене занятия в спортивных секциях и клубах, а также близость данных секций к дому или месту работы.

3) Большое влияние на уровень вовлеченности молодежи в регулярные физкультурно-спортивные занятия оказывает тип поселения: в крупных городах, где условия для занятий спортом являются наиболее благоприятными вследствие наличия большого количества спортивных объектов и сооружений, спортивных секций, а также соответствующих клубов и сообществ, доля занимающихся спортом является в два раза более высокой, чем в малых и средних городах, сельских поселениях. Наиболее высокая доля молодых людей, никогда не занимающихся спортом, характерна для сельских населенных пунктов, где объективные условия и возможности для регулярных спортивных занятий являются значительно более неблагоприятными по сравнению с городскими поселениями. Однако даже при наличии достаточного для занятия в спортивных секциях или кружках, посещения спортивных объектов количества денежных средств молодые люди могут не посещать данные учреждения по причине отсутствия свободного времени или мотивации к занятиям спортом. По этой причине развитие спортивной инфраструктуры само по себе еще не обеспечивает активной вовлеченности молодежи в систематическую спортивно-оздоровительную деятельность.

4) Результаты многочисленных эмпирических исследований, проведенных в современной России и посвященных различным компонентам так называемой валеологической культуры молодежи, ценностям здорового образа жизни, показывают, что даже при наличии у части молодых людей высокого уровня компетенций в вопросах, связанных со здоровьем и конкретными способами его сохранения и укрепления, конкретное поведение данных индивидов может характеризоваться низким уровнем заботы о собственном здоровье, отсутствием реальных действий, направленных на его поддержание. Даже при том, что молодые люди называют здоровье значимой для них ценностью, необходимой для успешной самореализации в профессиональной и других сферах жизнедеятельности, их образ жизни, включающий и рекреационные предпочтения, способы проведения свободного времени в целом не соответствуют декларируемой приверженности представителей данной социально-демографической группы здоровью в качестве ценности основополагающего характера.

Методологическая основа исследования представлена принципами деятельностного и институционального подходов. Посредством применения институционального подхода детерминируются не только объективные параметры спортивной деятельности, но и субъективные аспекты, которые предполагают набор ценностных ориентаций, ориентиры различных социальных групп, нацеленные на деятельность спортивно-оздоровительного характера. Методологически нам представляется очень значимым деятельностный подход, который мы активно применяем в данном исследовании. Таким образом, спорт может выступать в качестве особого вида деятельности оздоровительного характера. Спорт выступает базовым компонентом образа жизни тех представителей молодежи, которые активно вовлечены в спортивно-оздоровительную деятельность. Поэтому к деятельностному подходу мы прибегаем в качестве методологической основы к исследованию проблемы формирования оздоровительной спортивной культуры. Данный подход позволяет раскрыть взаимосвязи и закономерности образования определенных установок в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

Результаты. Значительная часть молодежи не удовлетворена условиями для занятий спортом: данная неудовлетворенность связана прежде всего с высокой стоимостью предоставляемых спортивно-оздоровительных услуг и отсутствием выбора. Очевидно, что чем больше уровень доступности мест для занятий спортом (стадионов, спортивных залов, площадок, спорткомплексов, бассейнов и т.д.), тем выше вероятность того, что молодежь будет там заниматься, делая это на систематической основе (только в этом случае спорт может оказывать долговременное, позитивное воздействие на здоровье вовлеченных в него индивидов). Как было отмечено опрошенными молодыми людьми, необходимыми предпосылками регулярных занятий спортом для представителей молодежи являются бесплатные или, по крайней мере, доступные по цене занятия в спортивных секциях и клубах, а также близость данных секций к дому или месту работы (интересно, что число респондентов, указавших, что они никогда не занимались спортом и не собираются это делать, является очень незначительным, 4,4%).

Большое влияние на уровень вовлеченности молодежи в регулярные физкультурно-спортивные занятия оказывает тип поселения: в крупных городах, где условия для занятий спортом являются наиболее благоприятными вследствие наличия большого количества спортивных объектов и сооружений, спортивных секций, а также соответствующих клубов и сообществ, доля занимающихся спортом является в два раза более высокой (40 %), чем в малых и средних городах, сельских поселениях. Наиболее высокая доля молодых людей, никогда не занимающихся спортом, характерна для сельских населенных пунктов, где объективные условия и возможности для регулярных спортивных занятий являются значительно более неблагоприятными по срав-

нению с городскими поселениями. Отметим, что абсолютное большинство жителей крупных городов оценивает состояние спортивной инфраструктуры в своем городе как «отличное» и «хорошее» (67,8 %), в то время как наиболее неблагоприятная ситуация со спортивными объектами и сооружениями имеет место в сельских населенных пунктах (половина респондентов дает неудовлетворительную оценку состоянию данной инфраструктуры) и в малых городах.

Интересно, что результаты проведенного при непосредственном участии автора экспертного опроса (опрашивались лица, имеющие непосредственное отношение к молодежному спорту: представители соответствующих государственных и муниципальных учреждений, ответственных за рассматриваемую область жизнедеятельности граждан, преподаватели физкультурно-спортивных дисциплин, тренеры и организаторы спортивных мероприятий), примерно соответствуют результатам опросов самих молодых людей в части, касающейся оценки состояния спортивной инфраструктуры для молодежного спорта, в соответствующем регионе, распространенности спортивных объектов и их доступности для молодежи. Необходимо отметить, что эксперты оценивают состояние спортивной инфраструктуры для молодежного спорта даже хуже, чем сами молодые люди, для которых эта инфраструктура и предназначена: большая половина экспертов, в частности, дают ей удовлетворительные и неудовлетворительные оценки.

Помимо этого следует, как было отмечено некоторыми экспертами, «предоставлять безвозмездно спортивную базу сторонним организациям». Также было обращено внимание на необходимость развивать бесплатные спортивные секции наряду с платными. Должен быть повышен уровень проведения спортивных мероприятий: речь идет об организации мероприятий спортивного характера для представителей различных возрастных групп и, в первую очередь, молодежи. Ряд респондентов, принявших участие в экспертном опросе, подчеркнули необходимость «поддержки школьных спортивных клубов», «улучшения материально-технической базы молодежного спорта» (некоторые эксперты обратили внимание на необходимость обучения начинающих тренеров, создания им оптимальных условий для эффективной работы). С целью привлечения молодых специалистов для работы в спортивной инфраструктуре целесообразно использовать методы материального стимулирования.

Для информирования молодежи стоит привлекать интересные для нее форматы (каналы на Интернет-площадках, онлайн-тренировки, встречи со спортивными врачами, журналистами, известными спортсменами). Как показывает анализ ответов, полученных в рамках проведенного автором диссертационного исследования экспертного опроса, представители рассматриваемого экспертного сообщества выделяют в качестве наиболее важных мероприя-

тий, призванных повысить уровень вовлеченности молодежи в занятия спортом, «увеличение числа спортивных сооружений», «увеличение количества бесплатных секций и клубов», «организацию большего числа состязаний и других спортивных мероприятий», а также «повышение заработной платы представителям тренерского состава».

Для российского спорта характерно непропорциональное финансирование обеспечения материально-технической базы для массового спорта и профессионального спорта или спорта высших достижений. В течение последних лет было построено большое количество объектов, предназначенных для профессиональных спортсменов, в то время как состояние аналогичных объектов для массового спорта зачастую оставляет желать лучшего, либо же доступ на них предоставляется только за определенную плату (отметим, что на неравенство в условиях между профессиональным и массовым спортом было указано и некоторыми экспертами, принявшими участие в авторском социологическом опросе: многие опрошенные, в частности, акцентировали внимание на необходимости развития инфраструктуры для массового спорта). Из материалов социологического исследования следует, что государство в настоящее время стремится развивать в первую очередь профессиональный спорт: большинство экспертов, в частности, считают, что государственные структуры поддерживают в большой степени профессиональный спорт, в то время как противоположной точки зрения придерживаются всего 15,9 % респондентов-экспертов.

В случае с молодежью, являющейся одной из наиболее уязвимых с материальной точки зрения социально-демографических групп, коммерциализация спорта, включающая платные физкультурно-спортивные занятия, соревнования и т.д., является одним из значимых барьеров или препятствий на пути систематического участия в деятельности спортивно-оздоровительного характера (Болозин, 2018. С. 137). В данной ситуации у низкодоходных слоев молодежи возможности заниматься спортом оказываются более низкими в сравнении с высокообеспеченными молодежными группами. Тем более, что несмотря на многочисленные декларации, причины, ограничивающие участие молодых россиян в физкультурно-спортивных занятиях, в настоящее время фактически не устранены. В то же время отсутствие доступных для молодежи спортивных секций или спортивных сооружений не является единственной причиной, обуславливающей неучастие молодежи в спортивно-оздоровительной деятельности. Совершенно очевидно, что возведение и образование новых сооружений и восстановление старых сооружений не решит проблему: первичен интерес населения, и молодого поколения в том числе, к спортивно-оздоровительной деятельности. Необходимы системный подход и регулярность в занятиях спортом, иначе спортивные объекты не смогут быть использованы по назначению, причем их эксплуатируемость будет весьма невысокой.

Регулярные занятия спортом и вовлеченность в процесс позволяют молодым людям совершенствовать двигательные возможности своего организма, развивать физические качества, укреплять здоровье, а также повышать функциональные возможности организма, профессиональную и общую работоспособность. Массовый спорт обладает значительным рекреационным потенциалом, позволяя эффективно проводить свободное время с пользой для здоровья, вызывая интерес молодежи к спорту.

В соответствии с результатами социологического опроса молодежи Южного федерального округа, проведенного автором настоящего исследования, доля молодых людей, занимающихся спортом, является наиболее низкой в самой старшей возрастной подгруппе 30-летних (14,2 %), что значительно ниже средних показателей, отражающих уровень вовлеченности молодежи в систематические физкультурно-спортивные занятия.

На данное обстоятельство указывают и эксперты, принявшие участие в проведенном диссертантом прикладном социологическом исследовании: большая часть респондентов-экспертов отметили, что молодежь меньше занимается спортом после окончания школы, вуза или с началом осуществления трудовой деятельности (противоположного мнения, в соответствии с которым отсутствует какая-либо зависимость между возрастом молодых людей и уровнем вовлеченности последних в спортивную деятельность, придерживается довольно незначительная часть экспертов – всего 13,6 %).

Большая степень вовлеченности молодых людей в физкультурно-спортивную деятельность в период получения основного общего, среднего профессионального, а также высшего образования объясняется не только присутствием в расписании такого предмета как физическая культура, но и большим объемом свободного времени, а также отсутствием обязательств, связанных с осуществлением трудовой деятельности и семейными делами. Даже при наличии достаточного для занятия в спортивных секциях или кружках, посещения спортивных объектов количества денежных средств, молодые люди могут не посещать данные учреждения по причине отсутствия свободного времени или мотивации к занятиям спортом. Тем более что, как показывают результаты некоторых социологических исследований, участие молодых людей в физкультурно-спортивной деятельности практически не зависит от уровня их материальной обеспеченности (здесь отличаются разве что предпочтения относительно различных видов спорта, среди которых имеются такие, которые требуют значительных денежных затрат) (Ионова, 2018. С. 19).

По этой причине следует, наряду с материалами официальной статистики, учитывать заинтересованность, установки, ценности и позиции самих молодых людей относительно спорта и доступности спортивной инфраструктуры, соответствующих сооружений: это обуславливает необходимость обращения к данным конкретным социологическим исследованиям, посвященных воспри-

ятию молодежью реального положения в области спорта, функционирования соответствующих объектов.

Заключение. Материалы эмпирических исследований свидетельствуют о том, что молодежь объективно нуждается в укреплении своего здоровья, поскольку от состояния молодежи зависит будущее общества: физическое состояние и здоровье населения любой страны выступает в качестве значимого критерия ее благополучия. В идеале спортивно-оздоровительная деятельность как часть рекреационной активности молодежи должна быть направлена на достижение такого уровня здоровья, которое позволило бы ей успешно функционировать в социуме, хотя спорт, что следует из исследования, не первичен в рекреационных активностях современной молодежи.

Большое значение в условиях современного информационного общества имеет грамотная информационная политика, направленная на пропаганду ценностей здоровья, интерес к различным направлениям спортивно-оздоровительной деятельности. Неотъемлемой составляющей спортивно-оздоровительной деятельности являются различные мероприятия спортивной направленности, включающие спортивные соревнования, фестивали и т.д. Проведение этих мероприятий играет немалую роль в деле, поскольку они представляют большой интерес именно для представителей рассматриваемой социально-демографической группы, позволяя им реализовать свои потребности в общении со сверстниками, интересно и с пользой для собственного здоровья провести свободное время, продемонстрировать свою физическую и спортивную подготовку и показать определенный результат в спортивных состязаниях. Обязательной предпосылкой массового участия молодежи в подобных мероприятиях является их информированность о местах и условиях их проведения, что предполагает создание и использование доступных для молодежи информационных каналов, включающих Интернет, социальные сети, различные мессенджеры и т.д.

Молодых людей следует ориентировать на необходимость укрепления здоровья именно как основы для самореализации на последующих этапах жизнедеятельности, включающей активное долголетие и успешную трудовую деятельность. Представители молодежи, посредством воспитательного и другого воздействия, должны осознать необходимость в осуществлении деятельности спортивно-оздоровительного характера на всех жизненных этапах, а не только в период детства или юности, или на стадии обучения в различных образовательных учреждениях. Занятия спортом должны войти у них в привычку, стать для молодых людей неотъемлемой потребностью, важным компонентом их рекреационной активности.

Результаты проведенного автором исследования показывают, что основную роль в сохранении и укреплении здоровья, повышении работоспособности играет сам человек, от степени заинтересованности которого в осуществле-

нии деятельности спортивно-оздоровительного характера, ведении здорового образа жизни, и соответствующих установок зависит место рассматриваемой деятельности в структуре рекреации представителей различных социально-демографических групп и, в том числе, молодежи. В идеале ведение здорового образа жизни, включающего в качестве неотъемлемого компонента регулярного поддержания физической формы и здорового образа жизни, должно выступать в качестве основополагающего компонента жизнедеятельности молодых людей, их важной потребностью, находящей отражение в конкретных действиях, направленных на поддержание индивидуального здоровья.

Литература

Болозин А. А. Доступность массового спорта для современной российской молодежи // Социально-гуманитарные знания. – 2018. – № 11. – С. 135–142. – EDN YXSKOL.

Болозин А. А. Готовность и ресурсные возможности молодежи к участию в массовой спортивной деятельности // Вестник Южно-Российского государственного технического университета (НПИ). Серия: Социально-экономические науки. – 2021. – Т. 14. – № 4. – С. 17–22. – DOI 10.17213/2075-2067-2021-4-17-22. – EDN KIYYTL.

Горшков М. К. Молодежь России в зеркале социологии: к итогам многолетних исследований / *М. К. Горшков, Ф. Э. Шереги.* – М.: Федеральный научно-исследовательский социологический центр Российской академии наук, 2020. – 688 с. – ISBN 978-5-89697-325-6. – DOI 10.19181/monogr.978-5-89697-325-6.2020. – EDN BNSNDA.

Ионова О. В. Влияние физкультурно-оздоровительной деятельности на формирование здорового образа жизни студенческой молодежи // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки. – 2020. – № 3(55). – С. 71–79. – DOI 10.21685/2072-3016-2020-3-7. – EDN DZQXQK.

Ионова О. В. Физкультурно-оздоровительная деятельность в структуре досуга студенческой молодежи: автореферат дис. ... кандидата социологических наук: 22.00.04/ Ионова Ольга Владимировна; [Место защиты: Пенз. гос. ун-т]. – Пенза, 2018. – 21 с.

References

Bolozin A. A. (2018) Accessibility of mass sports for modern Russian youth // Socio-humanitarian knowledge. – No. 11. – Pp. 135-142.

Bolozin A. A. (2021) Readiness and resource opportunities of young people to participate in mass sports activities // Bulletin of the South Russian State Technical University (NPI). Series: Socio-economic Sciences. – Vol. 14. – No. 4. – Pp. 17-22. – DOI 10.17213/2075-2067-2021-4-17-22.

Gorshkov M. K. (2020) Youth of Russia in the mirror of sociology: on the results of long-term research / *M. K. Gorshkov, F. E. Sheregi.* – M.: Federal Research Sociological Center of the Russian Academy of Sciences. – 688 p. – ISBN 978-5-89697-325-6. – DOI 10.19181/monogr.978-5-89697-325-6.2020.

Ionova O. V. (2020) The influence of physical culture and health-improving activities on the formation of a healthy lifestyle of student youth // Izvestia of higher educational institutions. Volga region. Social sciences. – № 3(55). – Pp. 71-79. – DOI 10.21685/2072-3016-2020-3-7.

Ionova O. V. (2018) Physical culture and recreation activities in the structure of leisure of student youth : abstract of the dissertation of the Candidate of Sociological Sciences : 22.00.04 / Ionova Olga Vladimirovna; [Place of defense: Penza State University]. – Penza – 21 p.

Касьянов В. В. Факторы снижения доступности массового спорта для молодежи / В. В. Касьянов, А. А. Болозин // Caucasian Science Bridge. – 2021. – Т. 4. – № 4(14). – С. 24–31. – DOI 10.18522/2658-5820.2021.4.3. – EDN HORRNH.

Кошарная Г. Б. Отношение студенческой молодежи к физкультуре и спорту / Г. Б. Кошарная, О. В. Ионова // Социально-гуманитарные знания. – 2017. – № 9. – С. 263–270. – EDN WTННPR.

Мануйленко Э. В. Проблемы формирования здоровья молодежи в вузе средствами физической культуры / Э. В. Мануйленко, Ю. Д. Николаева // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. – 2017. – № 3(41). – С. 169–172. – EDN WYGBIK.

Шаймарданова Л. Ш. Формирование мотивации к занятиям физической культуры / Л. Ш. Шаймарданова, К. В. Николаева, М. А. Шаймарданова // Научный взгляд в будущее. – 2016. – Т. 3. – № 1. – С. 362–366. – EDN WISTQV.

Kasyanov V. V. (2021) Factors of reducing the availability of mass sports for youth / V. V. Kasyanov, A. A. Bolozin // Caucasian Bridge Sciences. – Vol. 4. – № 4(14). – Pp. 24–31. – DOI 10.18522/2658-5820.2021.4.3.

Kosharnaya G. B. (2017) The attitude of student youth to physical culture and sports / G. B. Kosharnaya, O. V. Ionova // Socio-humanitarian knowledge. – No. 9. – Pp. 263–270.

Manuylenko E. V. (2017) Problems of formation of youth health in higher education by means of physical culture / E. V. Manuylenko, Yu. D. Nikolaeva // Proceedings of the Baltic State Academy of Fishing Fleet: psychological and pedagogical sciences. – № 3(41). – Pp. 169–172.

Shaimardanova L. S. (2016) Formation of motivation for physical culture classes / L. S. Shaimardanova, K. V. Nikolaeva, M. A. Shaimardanova // Scientific outlook into the future. – Vol. 3. – No. 1. – Pp. 362–366.

Для цитирования: Планидин Е. С. Факторы влияния на спортивно-оздоровительную деятельность и ее место в структуре рекреации современной российской молодежи // Гуманитарий Юга России. – 2022. – Т. 11. – № 5. – С. 78–88.
DOI 10.18522/2227-8656.2022.5.6
EDN DKENFV

История статьи:

История статьи:
Поступила в редакцию – 05.11.2022 г.
Получена в доработанном виде –
12.11.2022 г.
Одобрена – 25.11.2022 г.

Сведения об авторе

Планидин Евгений Сергеевич

Соискатель Института социологии и регионоведения Южного федерального университета; преподаватель кафедры «Теория и практика физической культуры и спорта» Донского государственного технического университета

344006, г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, 160,
e-mail: planida1996@yandex.ru

Information about author

Evgeny S. Planidin

The Applicant of the Institute of Sociology and Regional Studies, Southern Federal University; Lecturer of the department «Theory and Practice of Physical Culture and Sports» of the Don State Technical University

344006, Rostov-on-Don, Pushkinskaya str., 160,
e-mail: planida1996@yandex.ru