

УДК 316.4  
DOI 10.18522/2227-8656.2022.3.8  
EDN IZSTGK



Три статьи в журнале – научная

**ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СТРУКТУРЕ  
РЕКРЕАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ  
МОЛОДЕЖИ В РОССИИ**

**PROSPECTS FOR THE  
DEVELOPMENT OF SPORTS  
AND RECREATION ACTIVITIES  
IN THE STRUCTURE OF  
RECREATION OF MODERN  
YOUTH IN RUSSIA**

© 2022 г.

**Е. С. Планидин\***

© 2022

**E. S. Planidin\***

\* *Институт социологии и регионоведения  
Южного федерального университета,  
г. Ростов-на-Дону, Россия*

\**Institute of Sociology and Regional Studies,  
Southern Federal University,  
Rostov-on-Don, Russia*

**Целью исследования** является анализ перспектив развития спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации современной молодежи в России.

**Objective of the study** is the analysis of the prospects for the development of sports and health-improving activities in the structure of recreation of modern youth in Russia.

**Методологическую базу исследования** составляют принципы институционального и деятельностного подходов. Институциональный подход позволяет определить не только объективные параметры функционирования спорта, но и субъективные характеристики, включающие ценностные ориентации, установки представителей различных социальных групп и слоев, направленные на спортивно-оздоровительную деятельность. Применение деятельностного подхода в качестве методологической основы к исследованию проблемы формирования оздоровительной спортивной культуры позволяет раскрыть механизмы и закономерности в рамках складывания соответствующих установок и ориентаций в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

**The methodological basis of the research** are the principles of institutional and activity approaches. The institutional approach makes it possible to determine not only the objective parameters of the sports functioning, but also subjective characteristics, including value orientations, attitudes of representatives of various social groups and strata aimed at sports and health-improving activities. The application of the activity approach as a methodological basis to study the problem of the formation of a health-improving sports culture makes it possible to reveal the mechanisms and patterns within the framework of the formation of the corresponding attitudes and orientations in the process of implementing sports and recreational activities.

**Результаты социологических исследований.** Для повышения уровня вовлеченности молодежи в систематические занятия спортом необходимо «увеличить число спор-

**Research results.** To increase the level of youth involvement in systematic sports, it is necessary to “increase the number of sports facilities and entities” (45.4 %), “hold more

тивных объектов и сооружений» (45,4 %), «проводить больше спортивных мероприятий, соревнований, являющихся доступными (бесплатными) для молодых людей» (48,9 %), «увеличить количество бесплатных кружков и секций для занятий спортом» (46,4 %), «повысить заработную плату спортивным педагогам и тренерам» (27,3 %), «усилить пропаганду спорта и здорового образа жизни». Аналогичные цели и задачи развития спорта закреплены в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта, вступившей в силу с 1 января 2022 г.

**Перспективы исследования** связаны с перспективами организации рекреационной активности молодежи органами государственной и муниципальной власти, поддержкой массового спорта, имеющего оздоровительный эффект, а также с обеспечением равных возможностей для занятий физической культурой и спортом с целью укрепления собственного здоровья и повышения работоспособности.

**Ключевые слова:** молодежь, спорт, массовый спорт, здоровье, спортивно-оздоровительная деятельность, рекреация, рекреационный потенциал, адаптация

sports events, competitions that are accessible (free) for young people” (48.9 %), “increase the number of free clubs and sections for sports” (46.4 %), “increase the salaries of sports teachers and coaches” (27.3 %), “strengthen the promotion of sports and a healthy lifestyle”. Similar goals and objectives for the development of sports are enshrined in the State Program of the Russian Federation “Development of Physical Culture and Sports”, which entered into force on January 1, 2022.

**Prospects of the study** are related to the prospects for organizing recreational activity of young people by state and municipal authorities, supporting mass sports that have a health-improving effect, as well as providing equal opportunities for physical education and sports in order to improve their own health and increase efficiency.

**Keywords:** youth, sports, mass sports, health, sports and recreational activities, recreation, recreational potential, adaptation

**Введение.** Спортивно-оздоровительная деятельность представляет собой деятельность, направленную на укрепление здоровья вовлеченных в нее индивидов, повышение уровня их работоспособности, совершенствование физических и духовных качеств. Спортивно-оздоровительная деятельность играет большую роль в жизни человека, способствуя гармоничному развитию личности, являясь важным стимулом для его физического и духовного развития, формирования устойчивости к восприятию ситуаций стрессового характера, вызванных факторами внешней среды. Будущее страны в целом находится в зависимости от показателей здоровья ее населения, в первую очередь молодежи, что обуславливает необходимость в более широком вовлечении молодых людей в систематические занятия спортом. Высокая значимость спорта определяется его ролью в укреплении и поддержании здоровья, профилактике различных заболеваний, поддержании высокого уровня работоспособности. В данном контексте особую значимость приобретает проблема организации рекреационной активности молодежи, что и определило автор-

ский интерес к проблеме рекреации представителей рассматриваемой социально-демографической группы.

В современной России существует значительный разрыв между официальными данными, отраженными в текстах государственных целевых программ и закрепляющими определенные целевые показатели численности молодежи, вовлеченной в систематические занятия физической культурой и спортом, и реальной численностью молодых людей, занимающихся данными видами деятельности на регулярной основе. В сознании молодежи имеется потребность в укреплении своего здоровья, однако она входит в противоречие с присущим значительной части молодых людей поведением, которое объективно влияет на различные показатели здоровья представителей данной социально-демографической группы, причем рассматриваемое влияние может носить и негативный характер. Проблема здесь заключается в том, что значительная часть молодежи недооценивает важность здоровья и здорового образа жизни, что сопровождается как отсутствием развитой валеологической культуры, системных представлений о здоровье и его различных компонентах, так и несформированностью устойчивого интереса к физкультурно-спортивной деятельности, восприятия последней в качестве неотъемлемого компонента жизнедеятельности. Отсюда проистекает необходимость в рассмотрении факторов формирования и перспектив развития спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации современной молодежи в России.

**Методологическую основу исследования** составляют принципы институционального и деятельностного подходов. Как отмечается в специальных исследованиях, посвященных спорту как социальному институту, последний в настоящее время функционирует в качестве особой институциональной формы и общественной практики социализации индивида, его воспитания, а также преобразования объективной реальности, удовлетворения различных социокультурных, экономических, досуговых и иных потребностей (Кочерьян, 2013. С. 65). Институциональный подход позволяет определить не только объективные параметры функционирования спорта, но и субъективные характеристики, включающие ценностные ориентации, установки представителей различных социальных групп и слоев, направленные на спортивно-оздоровительную деятельность. В качестве значимого методологического подхода, используемого в рамках данного исследования, выступает деятельностный подход: здесь спорт рассматривается в качестве специфического вида деятельности оздоровительного характера, выступающего неотъемлемым компонентом образа жизни лиц, вовлеченных в рассматриваемую спортивно-оздоровительную деятельность (Бурцев, 2017). Применение деятельностного подхода в качестве методологической основы к исследованию проблемы формирования оздоровительной спортивной культуры позволяет раскрыть механизмы и закономерности в рамках соответствующих установок и ориен-

таций, возникающих в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

**Результаты.** В условиях современного информационного общества большое значение имеет соответствующая информационная политика, направленная на пропаганду ценностей здоровья, интерес к различным направлениям спортивно-оздоровительной деятельности. В рамках проведенного при непосредственном участии автора прикладного социологического исследования усилия были направлены на определение характера информационной политики государства и общественных организаций, агитационной работы по вовлечению различных групп молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом. Так, было интересно, в частности, определить позиции экспертов, касающиеся качества соответствующей работы: большинство опрошенных нами респондентов-экспертов оценивают агитационную работу с молодежью удовлетворительно (отличную оценку, в свою очередь, данной агитационной работе дало крайне незначительное число представителей экспертного сообщества).

Неотъемлемой составляющей спортивно-оздоровительной деятельности являются различные мероприятия спортивной направленности, включающие спортивные соревнования, фестивали и т. д. Проведение этих мероприятий играет большую роль в деле, связанном с вовлечением молодежи в занятия физической культурой и спортом, поскольку они представляют большой интерес именно для представителей рассматриваемой социально-демографической группы, позволяя им реализовать свои потребности в общении со сверстниками, интересно и с пользой для собственного здоровья провести свободное время, продемонстрировать свою физическую и спортивную подготовку и показать определенный результат в спортивных состязаниях. Очевидно, что обязательной предпосылкой массового участия молодежи в подобных мероприятиях является их информированность о местах и условиях их проведения, что предполагает создание и использование доступных для молодежи информационных каналов, включающих Интернет, социальные сети, различные мессенджеры и т. д. Ситуация в этой сфере оставляет желать лучшего, о чем явно свидетельствуют позиции опрошенных нами экспертов, абсолютное большинство которых оценивает уровень информированности представителей молодежи о проходящих в их регионах спортивных мероприятиях как низкий или средний (лишь незначительная часть экспертов придерживается точки зрения, в соответствии с которой «молодежь получает достаточную информацию о спортивной жизни своего региона»).

Соответственно, лишь немногие эксперты отмечают высокий уровень деятельности, связанной с информированием молодежи о проходящих в их городе или регионе спортивных мероприятиях: подавляющее большинство считает, что информационная политика осуществляется на низком или среднем уровне. Любые мероприятия, в том числе и мероприятия спортивно-оздоровительного характера, в настоящее время нуждаются в активной попу-

ляризации, осуществляемой посредством средств массовой информации, с использованием тех каналов, которые являются доступными и востребованными в молодежной среде. Рассматриваемая пропагандистская и агитационная работа должна иметь адресный характер, будучи направленной непосредственно на молодежь с целью популяризовать среди ее представителей ценности физической культуры, спорта и здорового образа жизни, значимость спортивно-оздоровительной деятельности в сохранении и укреплении здоровья, повышении уровня работоспособности и т. д. Большая часть экспертов, как показывает проведенное автором эмпирическое исследование, рассматривают социальные сети как наиболее популярный в молодежной среде источник информации: именно они призваны выступать в качестве важнейшего агента, осуществляющего привлечение молодежи к спортивно-оздоровительной деятельности (роль других СМИ, включающих газеты, журналы, телевидение, наружную рекламу и т. д., здесь является минимальной). Данное обстоятельство свидетельствует о необходимости всестороннего использования социальных сетей, различных мессенджеров в качестве важного канала трансляции информации, касающейся как общих вопросов, относящихся к спортивно-оздоровительной деятельности и здоровому образу жизни, так и конкретных спортивных мероприятий, ориентированных на различные группы молодежи. Большое значение в рамках привлечения молодежи к спорту, как показывают результаты экспертного опроса, имеют пример родителей и друзей молодых людей, которые могут вовлечь их в систематические занятия физической культурой и спортом, а также соответствующая воспитательная работа в образовательных организациях.

Отмечая важность социальных сетей в вопросах, связанных с вовлечением молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность, эксперты в то же время дают неоднозначную оценку сети Интернет в целом и сетевым сообществам в частности в том, что касается воздействия на молодежь и ее спортивную активность. Это может быть связано с тем, что общение в социальных сетях отвлекает молодых людей от занятий физической культурой и спортом, занимая основное место в структуре рекреации представителей данной социально-демографической группы. В результате досуговая деятельность приобретает преимущественно пассивный характер, что негативно отражается на показателях здоровья молодых людей. Многие представители молодежи традиционно отмечают нехватку свободного времени в качестве одной из основных причин, обуславливающих их неучастие в спортивной деятельности. Однако на самом деле, как уже отмечалось выше, причина этого неучастия заключается в неумении части молодежи осуществлять рациональное планирование своего свободного времени, организовывать досуг с учетом целей укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни.

Ресурсы Интернета и социальных сетей следует использовать с целью популяризации спортивно-оздоровительной деятельности и мероприятий спортивного характера: такой точки зрения придерживаются более трети

(36,4 %) опрошенных нами экспертов. Еще около трети (27,3 %) полагают, что показатели вовлеченности в занятия спортом не зависят от активности в социальных сетях. В принципе, активность в социальных сетях в настоящее время характерна для подавляющей части молодежи, включая тех, кто занимается спортом на регулярной основе, а также тех, кто занимается им эпизодически или не занимается вообще. Однако социальные сети дают возможность молодым людям ощутить принадлежность к спортивному сообществу, которое в настоящее время широко представлено в молодежной среде, начать воспринимать представителей этого сообщества как референтную группу, что предусматривает укоренение соответствующих ценностей и установок, связанных со спортом и здоровым образом жизни. Информация, касающаяся различных аспектов, связанных со спортом и здоровым образом жизни, может оказаться привлекательной для молодых людей, являющихся активными пользователями социальных сетей. Отсюда проистекает необходимость рекламы как различных видов спорта и спортивных секций, так и мероприятий спортивной направленности, а также широкого информирования молодежи о позитивном влиянии регулярных спортивных занятий на различные показатели здоровья и благополучия человека.

Наряду с Интернетом и социальными сетями, которые в настоящее время оказывают существенное влияние на жизнедеятельность молодежи в части, касающейся ее рекреационной активности и такого ее компонента, как спортивно-оздоровительная деятельность, важную роль здесь продолжают играть традиционные агенты социализации, к числу которых относятся педагоги учебных заведений различных уровней, тренеры и наставники, призванные приобщать различные группы молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Важность воспитательной работы с молодежью как целенаправленного процесса, цель которого – вовлечь максимально возможное количество молодых людей в спортивно-оздоровительную деятельность, подчеркивается и экспертами, принявшими участие в прикладном социологическом исследовании. Так, занятия по физической культуре в различных образовательных организациях должны быть направлены как на сохранение и укрепление здоровья, так и на повышение уровня физической подготовленности для улучшения показателей работоспособности обучающихся, формирования у молодых людей осознанной потребности в регулярных занятиях физкультурно-спортивной деятельностью не только в период обучения, но и на последующих этапах жизнедеятельности.

К числу других задач воспитательной работы с обучающимися по вопросам физической культуры и спорта следует отнести овладение определенными знаниями, а также умениями и навыками, позволяющими производить оценку и самоконтроль своего физического состояния, что предусматривает приобретение хотя бы базового набора знаний в области физической культуры. Мы уже неоднократно обращали внимание на неумение значительной части молодежи планировать свою активность в свободное время, организовыв-

вать свой досуг таким образом, чтобы в нем находилось время для спортивно-оздоровительной деятельности. По этой причине воспитательная работа, осуществляемая преподавателями физической культуры, другими специалистами и тренерами, должна включать в качестве неотъемлемого компонента информацию о рекреационной деятельности индивида. При этом следует акцентировать внимание на приоритетной направленности рекреационной активности на оздоровление человеческого организма, значимость физической рекреации, выступающей в качестве важнейшего фактора самореализации личности, поддержания и укрепления ее общего здоровья. В рамках учебной и воспитательной работы необходимо сформировать у обучающихся умение грамотно распределять свое время, выделяя часть свободного времени для физической рекреации, призванной оказывать положительное воздействие на здоровье. Следует также подчеркивать доступность спортивно-оздоровительной деятельности для представителей молодежи, которая обеспечивается простотой используемой активности двигательного характера. Учитывая широкое разнообразие форм спортивно-оздоровительной деятельности, последняя позволяет удовлетворять разнообразные потребности молодежи в сфере рекреации. Данная деятельность также предоставляет молодым людям широкие возможности для самореализации, выбор конкретных форм и средств физической рекреационной активности, которая может осуществляться конкретным индивидом как самостоятельно, так и в составе группы лиц, что особенно важно для молодежи, представители которой испытывают потребность во взаимодействии со сверстниками.

Воспитательная деятельность должно быть направлена на укоренение в сознании молодежи здоровья как приоритетной ценности, поскольку от состояния здоровья, как уже отмечалось выше, зависит благополучие индивида в различных сферах его жизнедеятельности, степень удовлетворенности жизнью в целом. Соответственно, рекреационная активность молодежи должна быть направлена в первую очередь на укрепление здоровья, поскольку на данном возрастном этапе закладывается фундамент здоровья, который фактически определяет его состояние на последующих стадиях развития. Спортивно-оздоровительная деятельность, таким образом, должна стать неотъемлемым компонентом рекреационной активности молодежи, способствуя достижению такого состояния здоровья, которое позволить ей сохранять высокий уровень работоспособности, успешно адаптироваться к условиям постоянно меняющейся внешней среды, быть конкурентоспособным на рынке труда и т. д. Молодых людей следует ориентировать на необходимость укрепления здоровья именно как основы для самореализации на последующих этапах жизнедеятельности, включающей активное долголетие и успешную трудовую деятельность. Представители молодежи посредством воспитательного и другого воздействия должны осознать необходимость в осуществлении деятельности спортивно-оздоровительного характера на всех жизненных этапах, а не только в период детства или юности или на стадии обучения в различных об-

разовательных учреждениях. Занятия спортом должны войти у них в привычку, стать для молодых людей неотъемлемой потребностью, важным компонентом их рекреационной активности.

Как показывают результаты эмпирических исследований, для различных групп молодежи характерен неодинаковый уровень активности спортивно-оздоровительного характера: наиболее высокий уровень рассматриваемой активности наблюдается у представителей учащейся молодежи, а у работающей молодежи он, соответственно, является более низким. То есть происходит резкое снижение доли молодежи, вовлеченной в систематические занятия физической культурой и спортом, после окончания обучения в различных учебных заведениях и начала профессиональной трудовой деятельности. Здесь, безусловно, имеет значение коммерциализация массового спорта, поскольку представители работающей молодежи, как правило, не могут рассчитывать на посещение бесплатных кружков или секций, являющихся доступными для учащихся, в том числе для студенческой молодежи. Те услуги, которые предоставляют в настоящее время фитнес-центры и другие организации, оказывающие услуги спортивно-оздоровительного характера, являются недоступными для малообеспеченных групп молодежи. При этом подавляющее большинство молодых людей не готово тратить значительные денежные средства на занятия спортом: расходы, превышающие 2 тыс. рублей, являются чрезмерными для большей части молодых людей, принявших участие в проведенном при непосредственном участии автора социологическом опросе.

Эмпирические данные свидетельствуют о том, что доля молодых людей, которые в принципе не хотят заниматься спортом и не будут им заниматься даже в случае создания наиболее благоприятных для этого условий, является очень незначительной – всего 4,4 %. Большая часть молодежи выразила готовность заниматься спортом на регулярной и систематической основе в случае наличия необходимых условий, в числе которых респондентами были выделены в первую очередь «бесплатные занятия в спортивных секциях» (44,8 %), «доступные по цене занятия в спортивных секциях» (46,3 %), «близость спортивных секций к дому или месту работы» (43,4 %). Необходимо отметить, что большая часть молодых людей выделили в качестве основной причины, обуславливающей сокращение численности молодежи, вовлеченной в систематические занятия физической культурой и спортом, именно «невозможность получения спортивной подготовки на базе бюджетных спортивных организаций» (в качестве других причин были выделены «отсутствие свободного времени», «доминирование других интересов и приоритетов», а также «ухудшение состояния физического здоровья»).

**Заключение.** Как показал проведенный нами опрос, с точки зрения респондентов, представляющих различные группы молодежи Южного федерального округа, для повышения уровня вовлеченности молодежи в систематические занятия спортом необходимо «увеличить число спортивных объектов и сооружений» (45,4 %), «проводить больше спортивных мероприятий,



соревнований, являющихся доступными (бесплатными) для молодых людей» (48,9 %), «увеличить количество бесплатных кружков и секций для занятий спортом» (46,4 %), «повысить заработную плату спортивным педагогам и тренерам» (27,3 %), «усилить пропаганду спорта и здорового образа жизни». Отметим, что аналогичные цели и задачи развития спорта закреплены в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», вступившей в силу с 1 января 2022 г., где в числе основных проблем выделяются недостаточно высокий уровень вовлеченности ряда категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом, низкий уровень здоровья молодежи, недостаточность спортивной инфраструктуры<sup>1</sup>.

С учетом данных обстоятельств программа «Развитие физической культуры и спорта» предусматривает создание для всех категорий и групп населения, в том числе детей и молодежи, условий для занятий физической культурой и массовым спортом, включая повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта. К задачам государственного управления в рассматриваемой области отнесены, соответственно, создание условий для привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом; создание эффективной системы физического воспитания различных категорий и групп населения; повышение доступности спортивной инфраструктуры для всех категорий и групп населения<sup>2</sup>. В связи с этим государству следует переориентироваться в первую очередь на поддержку массового спорта, имеющего оздоровительный эффект, что может быть достигнуто наряду со строительством новых спортивных объектов и сооружений также и посредством удешевления предоставляемых различным категориям населения физкультурно-спортивных услуг. Очевидно, что наиболее уязвимые группы населения, к которым относится молодежь, должны иметь равные возможности для занятий физической культурой и спортом с целью укрепления собственного здоровья и повышения работоспособности.

### Литература

Бурцев В. А., Бурцева Е. В., Халиуллин Р. С., Евграфов И. Е. Деятельностный подход к исследованию проблемы формирования спортивной культуры студентов в процессе обучения в вузе // *Современные проблемы науки и образования*. 2017. № 2. Режим доступа: [www.science-education.ru](http://www.science-education.ru).

### References

Burtsev, V. A., Burtseva, E. V., Khalullin, R. S., Evgrafov, I. E. (2017). An activity-based approach to the study of the problem of the formation of students' sports culture in the process of studying at a university. *Sovremennyye problemy nauki i obrazovaniya*, 2. Available at: [www.science-education.ru](http://www.science-education.ru). (In Russian).

<sup>1</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации “Развитие физической культуры и спорта” и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации». URL: [www.publication.pravo.gov.ru](http://www.publication.pravo.gov.ru).

<sup>2</sup> Там же.

*Кочерьян М. А., Зверев А. И., Рыскин П. П.* Спорт как социальный институт, формирующий профессионалов: специфика социологического подхода // *Управленец*. 2013. № 1 (41).

*Kocheryan, M. A., Zverev, A. I., Ryskin, P. P.* (2013). Sport as a social institution forming professionals: the specifics of the sociological approach. *Upravlenets*, 1 (41). (In Russian).

**Для цитирования:** *Планидин Е. С.* Перспективы развития спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации современной молодежи в России // *Гуманитарий Юга России*. 2022.3 (55). Т. 11. С. 100–109. DOI 10.18522/2227-8656.2022.3.8

**История статьи:**  
Поступила в редакцию – 24.03.2022 г.  
Получена в доработанном виде – 04.05.2022 г.  
Одобрена – 11.05.2022 г.

### Сведения об авторе

**Планидин Евгений Сергеевич**

Соискатель, Институт социологии  
и регионоведения,  
Южный федеральный университет

344006, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Пушкинская, 160,  
e-mail: planida1996@yandex.ru

### Information about author

**Evgeny Sergeevich Planidin**

Applicant,  
Institute of Sociology and Regional Studies,  
Southern Federal University

160 Pushkinskaya St.,  
Rostov-on-Don, 344006,  
e-mail: planida1996@yandex.ru