

УДК 316.4

DOI 10.18522/2227-8656.2022.2.9

Три статьи в журнале – научная

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В СТРУКТУРЕ РЕКРЕАЦИИ
СОВРЕМЕННОЙ
РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**THE MAIN DIRECTIONS
OF SPORTS AND
RECREATION ACTIVITIES
IN THE STRUCTURE
OF RECREATION
OF MODERN RUSSIAN
YOUTH**

© 2022 г.

Е. С. Планидин*

© 2022

E. S. Planidin*

* *Институт социологии и регионоведения
Южного федерального университета,
г. Ростов-на-Дону, Россия*

* *Institute of Sociology and Regional Studies,
Southern Federal University,
Rostov-on-Don, Russia,*

Целью исследования являются основные направления спортивно-оздоровительной деятельности молодежи.

Objective of the study is the main directions of sports and health-improving activities of young people.

Методологическую базу исследования составляют принципы институционального и деятельностного подходов.

Methodological basis of the research are the principles of institutional and activity approaches.

Институциональный подход позволяет определить не только объективные параметры функционирования спорта, но и субъективные характеристики, включающие ценностные ориентации, установки представителей различных социальных групп и слоев, направленных на спортивно-оздоровительную деятельность.

The institutional approach makes it possible to determine not only the objective parameters of the functioning of sports, but also subjective characteristics, including value orientations, attitudes of representatives of various social groups and strata aimed at sports and health-improving activities.

Деятельностный подход рассматривается в качестве специфического вида деятельности оздоровительного характера, выступающего неотъемлемым компонентом образа жизни лиц, вовлеченных в рассматриваемую спортивно-оздоровительную деятельность. Применение деятельностного подхода позволяет раскрыть механизмы и закономерности в рамках складывания соответствующих установок и ориентаций в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

The activity approach is considered as a specific type of health-improving activity, which is an integral component of the lifestyle of persons involved in the considered sports and recreational activities. The application of the activity approach allows revealing the mechanisms and patterns within the framework of the formation of the relevant attitudes and orientations in the process of implementing sports and recreational activities.

Результаты исследования показывают, что доля занимающихся спортом является неодинаковой среди представителей различных групп молодежи: относительно большое количество лиц, регулярно занимающихся спортом, отмечено среди представителей самой младшей категории молодежи – 14–20 лет, в то время как после этого возраста эта доля начинает сокращаться. При этом в группе лиц старше 16 лет отмечено увеличение числа молодых людей, которые не ориентированы на занятия спортом.

Основная часть молодежи в современной России занимается определенными видами спорта лишь время от времени либо же только декларирует намерение заниматься данным видом деятельности, объясняя отсутствие спорта в своей жизни либо недостатком свободного времени, либо отсутствием доступных залов и сооружений. В рамках нашего исследования было установлено, что меньше половины лиц из числа вовлеченных в спортивно-оздоровительную деятельность занимаются ею достаточно регулярно для того, чтобы достичь реального оздоровительного эффекта.

В качестве основных направлений развития спортивно-оздоровительной деятельности в молодежной среде, эффективная реализация которых может способствовать вовлечению значительной части молодых людей в систематические занятия физической культурой и спортом, могут выступать массовые спортивные состязания в комплексе с активной работой молодежных спортивных клубов и сообществ. В то же время в нашей стране уровень развития системы спортивных клубов в настоящее время уступает аналогичным показателям в странах США и Западной Европы.

В соответствии с результатами авторского социологического опроса лишь около трети молодых людей являются членами тех или иных молодежных спортивных клубов или сообществ, а большая часть в них не состоит, однако в перспективе данную часть молодежи также можно вовлечь в деятельность спортивных клубов, учитывая общий интерес представителей данной социально-демографической группы к подобного рода организациям.

Research results show that the proportion of people involved in sports is not the same among representatives of different groups of young people: a relatively large number of people who regularly engage in sports are noted among representatives of the youngest category of youth – 14-20 years, while after this age this proportion begins to decline. At the same time, an increase in the number of young people who are not focused on sports was noted in the group of people over the age of sixteen.

The majority of young people in modern Russia are engaged in certain sports only from time to time, or they only declare their intention to engage in this type of activity, explaining the lack of sports in their lives either by lack of free time, or by the lack of accessible halls and facilities. As part of our study, it was found that less than half of the people involved in sports and recreational activities are engaged in it regularly enough to achieve a real recreational effect.

Mass sports competitions in combination with the active work of youth sports clubs and communities can serve as the main directions for the development of sports and recreation activities among young people, the effective implementation of which can contribute to the involvement of a significant part of young people in systematic physical culture and sports. At the same time, in our country, the level of development of the sports club system is currently inferior to similar indicators in the USA and Western Europe.

According to the results of the author's sociological survey, only about a third of young people are members of various youth sports clubs or communities, and most of them do not belong to them, but in the future this part of young people can also be involved in the activities of sports clubs, taking into account the general interest of representatives of this socio-demographic group in this kind organizations.

Перспективы исследования: спортивно-оздоровительной деятельности молодежи в структуре рекреации представителей рассматриваемой социально-демографической группы поможет разработка определенных методик, способных повысить уровень вовлеченности молодых людей в деятельность спортивно-оздоровительного характера.

Ключевые слова: молодежь, спорт, массовый спорт, здоровье, спортивно-оздоровительная деятельность, рекреация, рекреационный потенциал

Prospects of the study. Sports and recreational activities of young people in the structure of recreation of representatives of the considered socio-demographic group will help in the certain techniques development that can be used in practice in order to increase the level of young people's involvement in sports and recreational activities.

Keywords: youth, sports, mass sports, health, sports and recreational activities, recreation, recreational potential

Введение. Авторский интерес к спортивно-оздоровительной деятельности молодежи обусловлен тем обстоятельством, что она является одним из значимых направлений деятельности представителей рассматриваемой социально-демографической группы, важнейшим параметром здорового образа жизни, оказывая непосредственное воздействие на состояние здоровья молодого поколения, показатели его работоспособности, адаптации к условиям постоянно меняющейся внешней среды. В данном контексте актуальным является анализ факторов, оказывающих воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности, определяющих место последней в системе рекреационных предпочтений молодых людей. Проблема исследования заключается в том, что, несмотря на обозначенные в текстах федеральных программ развития физической культуры и спорта цели и задачи, связанные с вовлечением абсолютного большинства представителей отечественной молодежи в систематические занятия физкультурой и спортом, спортивно-оздоровительная деятельность не занимает центрального места в структуре рекреации молодежи в современной России. Социологическое исследование спортивно-оздоровительной деятельности молодежи в структуре рекреации представителей рассматриваемой социально-демографической группы поможет при разработке определенных методик, способных повысить уровень вовлеченности молодых людей в деятельность спортивно-оздоровительного характера.

Методологическую основу исследования составляют принципы институционального и деятельностного подходов. Институциональный подход позволяет определить не только объективные параметры функционирования спорта, но и субъективные характеристики, включающие ценностные ориентации, установки представителей различных социальных групп и слоев, направленных на спортивно-оздоровительную деятельность. В качестве значимого методологического подхода, используемого в рамках данного диссертационного исследования, выступает деятельностный подход: здесь спорт рассматривается в качестве специфического вида деятельности оздорови-

тельного характера, выступающего неотъемлемым компонентом образа жизни лиц, вовлеченных в рассматриваемую спортивно-оздоровительную деятельность. Применение деятельностного подхода в качестве методологической основы исследования проблемы формирования оздоровительной спортивной культуры позволяет раскрыть механизмы и закономерности в рамках складывания соответствующих установок и ориентаций в процессе осуществления спортивно-оздоровительной деятельности.

Результаты. Спортивно-оздоровительная деятельность представляет собой деятельность, призванную способствовать укреплению здоровья вовлеченных в нее индивидов, повышению уровня их работоспособности, совершенствованию физических и духовных качеств. Как подчеркивает М. П. Цветков, спортивно-оздоровительная деятельность обладает как развивающим, социализирующим, мотивационно-ценностным, так и оздоровительным потенциалом (Цветков, 2014. С. 10). В соответствии с этим выделяется ряд функций спортивно-оздоровительной деятельности, среди которых важное место занимают адаптационная, образовательная, рекреационная и другие функции. Физкультурно-спортивная деятельность может оказывать устойчивое положительное воздействие на здоровье человека только в том случае, если она будет осуществляться на регулярной и систематической основе, станет неотъемлемым компонентом его рекреационной активности. Это обусловлено также и психофизиологической природой человека, поддержание которой в оптимальном состоянии возможно только в случае постоянного движения и физической активности (в специальных исследованиях нередко отмечается, что для эффективного обеспечения основополагающих процессов жизнедеятельности человека последнему необходимо иметь двигательную активность в определенном объеме, который, в свою очередь, находится в зависимости от возраста, состояния здоровья человека, уровня его физической подготовленности и ряда других факторов).

В соответствии с утвержденной Правительством РФ государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» предусматривается увеличение доли детей и молодежи, которые вовлечены в регулярные занятия спортом и физкультурой, до 86 % к 2024 г.¹ Как показали полученные автором эмпирические данные, отражающие реальную численность вовлеченной в спорт молодежи Южного федерального округа, последней оказалось чуть больше (52,4 %) по сравнению с теми, кто спортом не занимается. Интересно, что результаты данного опроса, отражающего уровень вовлеченности в спортивные занятия молодежи Южного федерального округа, в целом соответствуют аналогичным данным, иллюстрирующим данный показатель по всей стране в целом. Так, материалы исследований, прове-

¹ Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». URL: [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)

денных Центром социального прогнозирования и маркетинга и Институтом социологических исследований РАН в 2009–2019 гг., показывают примерно такой же уровень вовлеченности молодежи в спорт – 47,4 % (среди юношей число лиц, занимающихся спортом, больше, чем среди девушек, – 54,2 и 40,7 % соответственно) (Горшков, 2020. С. 268–296).

Здесь также важную роль играет регулярность занятий спортом, поскольку оздоровительный и другие эффекты, достигаемые посредством деятельности спортивно-оздоровительного характера, могут присутствовать исключительно тогда, когда она будет осуществляться на регулярной и систематической основе. Интересно, что в соответствии с данными всероссийских исследований доля молодежи, занимающейся спортом на регулярной основе, является относительно небольшой – 15,7 % (среди юношей таких оказалось 21 %, а среди девушек – 10,4). Необходимо отметить, что это исследование, а также другие социологические опросы показывают, что доля занимающихся спортом является неодинаковой среди представителей различных групп молодежи: относительно большое количество лиц, регулярно занимающихся спортом, отмечено среди представителей самой младшей категории молодежи – 14–20 лет, в то время как в дальнейшем эта доля начинает сокращаться. При этом в группе лиц старше 16 лет отмечено увеличение числа молодых людей, которые не ориентированы на занятия спортом.

Так, исследования, касающиеся различных видов досуговой деятельности представителей студенческой молодежи, показывают, что уровень вовлеченности студентов в физкультурно-спортивную деятельность постепенно снижается от младших курсов к старшим, что сопровождается увеличением числа времени, которое расходуется на телевидение и компьютер (причем последний используется не столько в учебных целях, сколько в игровых или для общения в социальных сетях). Некоторые исследователи, к числу которых относится О. В. Ионова, полагают, что увлечение телевидением или компьютером является одним из факторов, которые оказывают негативное воздействие на степень распространенности занятий спортивно-оздоровительной деятельностью, место спорта в структуре рекреации представителей современной российской молодежи (Ионова, 2018. С. 19). Что касается старших групп молодежи, включавших в первую очередь представителей работающей молодежи, закончивших обучение в различных образовательных учреждениях, то их низкая вовлеченность в занятия физкультурой и спортом по сравнению с различными категориями учащейся молодежи объясняется не только отсутствием обязательных для школьников и студентов занятий по физической культуре, но и наличием дополнительных обязательств, связанных с работой и семьей. К сказанному следует добавить, что если для детей и подростков в нашей стране имеется достаточно большое количество бесплатных кружков и секций, то представители старших групп молодежи могут заниматься в различных спортивных клубах исключительно на коммерческой,

платной основе, что может быть объективно недоступным для части мало-обеспеченной молодежи.

Как показывают результаты всероссийских исследований, основная часть молодежи в современной России занимается определенными видами спорта лишь время от времени либо же только декларирует намерение заниматься данным видом деятельности, объясняя отсутствие спорта в своей жизни недостатком свободного времени или отсутствием доступных залов и сооружений. В рамках нашего исследования было установлено, что меньше половины лиц из числа вовлеченных в спортивно-оздоровительную деятельность занимаются ею достаточно регулярно для того, чтобы достичь реального оздоровительного эффекта. На наш взгляд, в качестве основных направлений развития спортивно-оздоровительной деятельности в молодежной среде призваны выступать массовые спортивные состязания в комплексе с активной работой молодежных спортивных клубов и сообществ.

Специфика массового спорта заключается в наличии таких элементов, как регулярность и системность спортивных тренировок и наличие соревнований, которые должны следовать за тренировками, в рамках которых и осуществляется подготовка к спортивным состязаниям. Достоинством массового спорта и одновременно признаком, отличающим его от спорта профессионального или спорта высших достижений, является отсутствие стремления вовлеченных в данную деятельность лиц к достижению высоких спортивных результатов, что сопровождается серьезными физическими нагрузками на спортсмена и рисками для его здоровья. В настоящее время общемировой практикой является развитие массового спортивного движения, осуществляемое посредством разветвленной системы спортивных клубов. В то же время в нашей стране уровень развития системы спортивных клубов уступает аналогичным показателям в странах США и Западной Европы. Так, лишь около трети опрошенных нами экспертов полагают, что спортивные клубы или сообщества в настоящее время играют центральную роль в вовлечении молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность, в то время как около половины полагают, что они играют незначительную роль, это обусловлено незначительным охватом данными клубами и сообществами представителей отечественной молодежи.

Роль спортивных клубов в жизни студенческой молодежи, к примеру, состоит в развитии массового студенческого спорта, проведении внутренних спортивных соревнований, организации работы различных секций и спортивных фестивалей. Важными направлениями деятельности студенческих спортивных клубов являются организация и проведение массовых мероприятий физкультурно-оздоровительного и спортивного характера, создание спортивных любительских объединений и т. д. В рамках деятельности спортивных клубов должна также осуществляться деятельность, направленная на развитие физических качеств обучающихся, укрепление и развитие их здоровья, повышение уровня работоспособности и социальной активности в целом. По

мнению И. Б. Ивановой, в идеале посредством спортивных клубов студенческий спорт должен стать мейнстримом, привлекая студентов к различной деятельности спортивно-оздоровительного характера (Иванова, 2018. С. 75). В рамках проведенного нами эмпирического исследования мы также стремились определить степень эффективности деятельности различных молодежных спортивных клубов. Как оказалось, деятельность данных клубов оценивается опрошенными нами экспертами неоднозначно: лишь небольшая их часть оценивает работу этих клубов на отлично, в то время как наиболее распространены здесь были удовлетворительные оценки.

В целом занятия в спортивных клубах могут выступать для представителей различных групп молодежи в качестве важного элемента их рекреационной активности, способствуя вовлечению молодых людей в систематические занятия физической культурой и спортом, а также формированию у них устойчивой потребности, мотивации к соответствующим занятиям как неотъемлемому компоненту досуга представителей данной социально-демографической группы. Занятия в этих клубах могут способствовать повышению уровня физкультурно-спортивной деятельности в структуре рекреации молодежи, что связано с возможностями удовлетворения различных потребностей молодых людей, включающих общение со сверстниками и интересное времяпрепровождение, активный и содержательный досуг, улучшение показателей здоровья и работоспособности, участие в различных спортивных мероприятиях, соревнованиях и т. д. Проблема здесь заключается в том, что в отличие от студентов другие категории молодежи, в том числе работающая молодежь, в значительно меньшей степени охвачены физкультурно-спортивным движением, включающим и участие в деятельности спортивных клубов. Если для студентов членство в этих клубах может быть бесплатным, то представители работающей молодежи вынуждены платить членские взносы или оплачивать деятельность соответствующих тренеров или спортивных инструкторов, что делает участие в деятельности спортивных клубов недоступным для представителей малообеспеченных групп молодежи. Как мы уже отмечали выше, существует довольно большое количество видов спорта, которые являются недоступными для молодежи из бедных или малообеспеченных семей, что превращает спорт в своего рода социальный фильтр. Необходимо отметить, что, с точки зрения большинства опрошенных нами экспертов, получение прибыли не должно относиться к числу приоритетных целей деятельности спортивных клубов или сообществ, которые создаются главным образом для интересного проведения досуга их членами, организации совместных тренировок и спортивных состязаний, а также улучшения показателей здоровья вовлеченных в деятельность клуба молодых людей.

Такой показатель, как участие в спортивных клубах, имеет максимальное значение в младших и средних группах молодежи: наиболее высокий показатель участия в них характерен для молодых людей возрастной группы 20–21 года (24,8 %). Это подтверждает авторскую гипотезу, в соответствии с

которой наиболее высокий уровень участия в деятельности спортивных клубов характерен для студентов, представляющих указанную выше возрастную группу, в то время как в более старших возрастных группах молодежи, где преобладают уже работающие молодые люди, членов спортивных клубов существенно меньше, их число является крайне незначительным (всего 3,9 % в возрастной группе 28–30 лет). Данное обстоятельство свидетельствует о необходимости активизации деятельности, направленной на вовлечение в регулярные занятия спортом представителей старших групп молодежи. Уровень вовлеченности молодежи в деятельность спортивных клубов и сообществ также предсказуемо оказался наиболее высоким в крупных и средних городах (34,5 %), а наиболее низким – в сельских поселениях (8,1 %), что свидетельствует о более высоком уровне распространенности данных организаций в больших населенных пунктах, где также имеются широкие возможности для молодых людей, связанные с выбором интересующего их вида спорта и соответствующего спортивного клуба. Отсюда проистекает необходимость организации спортивных клубов и сообществ в различных типах поселений, в том числе в малых городах и поселках.

Отметим, что позиции молодых людей относительно спортивных клубов или сообществ и основных целей их деятельности являются практически аналогичными мнениям экспертов, высказывавшихся по поводу целей создания данных спортивных клубов: так, наиболее распространенными позициями, касающимися целей их создания, выступают «интересное проведение свободного времени в коллективе единомышленников» (такой точки зрения придерживаются 52,1 % респондентов), «организация совместных тренировок и коллективных выездов на соревнования» (51,9 %), «организация соревнований и других спортивных мероприятий» (42,7 %), «улучшение показателей здоровья членов сообщества, повышение уровня их работоспособности» (31 %). Таким образом, спортивный клуб можно рассматривать как наиболее приемлемую для молодежи форму организации деятельности спортивно-оздоровительного характера: занятия в этих клубах призваны способствовать вовлечению молодых людей в данный вид активности как неотъемлемый компонент досуга представителей рассматриваемой социально-демографической группы.

Заключение. Результаты авторского социологического опроса различных групп молодежи субъектов Южного федерального округа говорят о неоднозначной оценке молодыми людьми состояния спортивной инфраструктуры в месте их проживания, что проявляется в неудовлетворительных оценках состояния данной инфраструктуры. Материалы проведенного экспертного опроса показывают, что для вовлечения молодежи в систематические занятия спортом необходимо в первую очередь развивать спортивную базу, а также обеспечить свободный доступ всех желающих заниматься спортом молодых людей к спортивным сооружениям. Должен быть, с точки зрения представителей экспертного сообщества, повышен уровень проведения спортивных мероприятий, а также

увеличены заработная плата учителей и тренеров, количество существующих спортивных школ и культивируемых в них видов спорта, улучшена материально-техническая база для молодежного спорта и т. д.

Как показывают результаты социологических опросов молодежи, в сознании молодых людей практически отсутствуют системные представления о здоровом образе жизни, его восприятие в качестве набора устойчивых жизненных ценностей и моделей поведения, которые касаются как занятий спортом, так и других аспектов жизнедеятельности представителей данной социально-демографической группы. В качестве основной причины, обуславливающей отсутствие деятельности спортивно-оздоровительного характера в структуре рекреационной активности представителей российской молодежи, выступают нежелание молодых людей заниматься рассматриваемой деятельностью, а также отсутствие потребности в ее осуществлении. Большое значение для реального вовлечения молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность имеет соответствующая мотивация к осуществлению данной деятельности, которая может формироваться на стадии первичной социализации. Здесь важное значение приобретают те установки, которые молодой человек получает в семье и общеобразовательной школе. Как показывают результаты опросов, в семьях, где родители занимаются спортивно-оздоровительной деятельностью, дети также усваивают соответствующие установки, связанные со спортом, здоровым образом жизни и т. д.

Литература

Горшков М. К., Шереги Ф. Э. Молодежь России в зеркале социологии. К итогам многолетних исследований. М.: ФНИСЦ РАН, 2020.

Иванова И. Б. Студенческий спортивный клуб как современная форма организации массовой физкультурно-спортивной работы среди молодежи в вузах // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2018. № 3.

Ионова О. В. Физкультурно-оздоровительная деятельность в структуре досуга студенческой молодежи: автореф. дис. ... канд. социол. наук. Пенза, 2018.

Цветков М. П. Спортивно-оздоровительная деятельность как средство социального воспитания учащихся детско-юношеской спортивной школы: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Кострома, 2014.

References

Gorshkov, M. K., Sheregi, F. E. (2020). The youth of Russia in the mirror of sociology. To the results of long-term research. Moscow: FNISTC RAS. (In Russian).

Ivanova, I. B. (2018). Student sports club as a modern form of organizing mass physical culture and sports work among young people in universities. *Gumanitarnyye, sotsial'no-ekonomicheskiye i obshchestvennyye nauki*, 3. (In Russian).

Ionova, O. V. (2018). Physical culture and health-improving activity in the structure of leisure of student youth. (Candidate Dissertation Abstract, Penza). (In Russian).

Tsvetkov, M. P. (2014). Sports and recreation activity as a means of social education of students of the children's and youth sports school. (Candidate Dissertation Abstract, Kostroma). (In Russian).

Для цитирования: Планидин Е. С. Основные направления спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации современной российской молодежи // Гуманитарий Юга России. 2022.2 (54). Т. 11. С. 115–124.

DOI 10.18522/2227-8656.2022.2.9

История статьи:

Поступила в редакцию – 24.03.2022 г.
Получена в доработанном виде – 04.05.2022 г.
Одобрена – 11.05.2022 г.

Сведения об авторе

Планидин Евгений Сергеевич

Соискатель,
Институт социологии и регионоведения
Южного федерального университета

344006, г. Ростов-на-Дону,
ул. Пушкинская, 160,
e-mail: planida1996@yandex.ru

Information about author

Evgeny Sergeevich Planidin

Applicant,
Institute of Sociology and Regional Studies,
Southern Federal University

160 Pushkinskaya St.,
Rostov-on-Don, 344006,
e-mail: planida1996@yandex.ru