

КУЛЬТУРА И ГЛОБАЛИЗАЦИЯ

УДК 316.33

DOI 10.18522/2227-8656.2021.4.12

Тип статьи в журнале – научная

КОНЦЕПЦИЯ URBAN HEALTH В КОНСТРУИРОВАНИИ РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВ КРУПНЫХ ГОРОДОВ: ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

THE “URBAN HEALTH” CONCEPT AND THE CONSTRUCTION OF RECREATIONAL SPACE IN THE METROPOLIS: TRENDS AND PROSPECTS

© 2021 г.

*А. А. Беспалова**

© 2021

*А. А. Bespalova**

**Южный федеральный университет,
г. Ростов-на-Дону, Россия*

**Southern Federal University,
Rostov-on-Don, Russia*

Цель исследования – проанализировать значение концепции urban health в конструировании рекреационных пространств крупных городов с учетом перемен, вызванных пандемией.

Objective of the study is to analyze the significance of the “urban health” concept in the construction of recreational space in the metropolis, taking into account the changes caused by the pandemic.

Методологическая база исследования представляет собой синтез ряда идей, возникших в таких отраслях социологии, как исследования города, досуга, а также в урбанистике. Автор обращается к теории урбанизации, концепции нового урбанизма. Преимуществом использования методологии конструктивизма при рассмотрении специфики рекреационного пространства города является возможность его осмысления как части социального пространства города, конструируемого в результате взаимодействия акторов (рекреанты и рекреаторы).

The methodological basis of the research includes the ideas and provisions of the sociology of the city, the sociology of leisure, the theory of urbanization, including the concept of new urbanism. The methodology of constructivism is used as the basic one; the recreational space of the city is considered as a part of social space, constructed by the interaction of actors (rekreants and recreators).

Результаты исследования. В статье представлены новые тренды конструирования рекреационных пространств в крупных городах с учетом перемен, вызванных пандемией; рассмотрены ключевые принципы концепции urban health, обозначены пер-

Research results. The article presents new trends in the construction of recreational space in the metropolis, taking into account the changes caused by the pandemic; the key principles of the “urban health” concept are considered; the prospects to include the ideas of the

спективы внедрения концепции urban health в конструирование рекреационных пространств крупных городов.

“urban health” concept in the construction of recreational space in the metropolis are outlined.

Перспективы исследования. В рамках социологической науки представляется перспективным проведение специальных исследований, направленных на выявление специфики рекреационных практик в отдельных городах и результатов реализации проектов urban health в России и за рубежом. Это позволит выявить успешные практики и возможности их трансляции в управленческие стратегии в других крупных городах.

Prospects of the study. Special research aimed at the identifying the specific recreational practices in the particular cities and the results of the implementation of the “urban health” projects in Russia and abroad shapes the promising trend within the framework of sociological science. This will result in the identification of successful practices and the possibilities of its implementation in management strategies in other cities.

Ключевые слова: здоровый город; общественное здоровье; городская среда; рекреация; рекреационное пространство; рекреационные практики.

Key words: urban health; public health; urban space; recreation; recreational space; recreational practices.

Введение

В последнее время городские власти и эксперты в области общественного здравоохранения во всем мире призывают к восстановлению связи между сферами здравоохранения и городского планирования. Ученые разных эпистемологических традиций по-разному смотрят на определение и решение проблемы городского здоровья. Подчеркивается, что важную роль в поддержании здоровья играет городская среда. Оказывая на нее комплексное воздействие, можно улучшить состояние здоровья населения. «В центре внимания управленцев – проблема обеспечения продолжительной и качественной жизни людей за счет работы с факторами городской среды, определяющими характер, продолжительность болезней и уровень смертности» (Хэмилтон, 2017).

В отечественной и зарубежной научной литературе существует большое количество теоретических и практических разработок, касающихся различных аспектов отношения социальных групп к здоровью, рекреационных практик и моделей поведения городского населения (Байрамкулова, 2019; Прокофьева, 2018; Черевкова, 2021; Зарбалиев, 2021). Отметим исследования отечественных ученых (Ковальжина, 2020; Вошева, 2020), отражающие различные аспекты концепции «здоровый город» и специфику её реализации в российских городах. Как отмечает А. А. Волков, в научных исследованиях разных дисциплин в последнее время актуализируется идея построения критериев оценки эффективности решений и мер, направленных

ных на развитие городов и отдельных районов на основе показателей состояния здоровья жителей (Волков, 2019). Представляют интерес инструменты оценки достижения целей городского здоровья, исходя из качества застроенной среды, предложенные зарубежными исследователями (Carolongo, 2020). Для жителей крупных городов как в России, так и за рубежом ключевое значение имеет возможность восстановить силы и отдохнуть в пределах городского пространства. Приходит понимание, что действия, направленные на улучшение условий жизни в городах и общественного здоровья, зависят не только от сектора здравоохранения, но и от управленческих решений, социальных практик горожан, реализации общественных инициатив. Однако до сих пор не проводилось специальных исследований, направленных на теоретическое осмысление значения концепции «здоровый город» в конструировании рекреационных пространств крупных городов.

Новые тренды конструирования рекреационных пространств в крупных городах

Городские общественные пространства играют стратегическую роль в отношении будущего городов, формируя комфортные условия для повседневных практик населения и обеспечивая охрану окружающей среды. Как показывают исследования, новые тренды в урбанизационных процессах диктуют необходимость пересмотреть и скорректировать ключевые принципы организации и управления пространством города (Prokofyeva, 2018). Представляется актуальным вновь обратиться к идее полицентризма, тем более что она наиболее интересна применительно к крупным городам. Суть этой теории заключается в создании в городах условий, при которых ключевые объекты и пространства становятся доступны для человека без машины. Предлагается развивать отдельные районы таким образом, чтобы каждый из них располагал пунктами, необходимыми для комфортной и здоровой жизни горожан. Иными словами, «люди должны жить, работать и отдыхать в одном и том же месте» – это основная мысль концепции нового урбанизма (Денисенко, 2011). Эта концепция как нельзя лучше отвечает тем изменениям, которые произошли в связи с пандемией в рекреационных и досуговых практиках. Оговоримся, что фокусируем внимание на части городского пространства, в котором происходит рекреация двух видов: ежедневная (после рабочего дня) и еженедельная (в конце недели, в выходные дни).

Посещение закрытых пространств кафе, кино, театров, музеев стало менее доступным. Отсюда – первый тренд: горожане вынуждены отдавать предпочтение отдыху на свежем воздухе (посещение открытых общественных пространств, мероприятий на свежем воздухе). Такие сравнительно новые рекреационные практики, как флешмобы, паблик-арт в формате пер-

форманса, фестивали, инсталляции, утренняя гимнастика, скандинавская ходьба, привлекают представителей самых разных групп населения и с высокой вероятностью будут становиться только популярнее.

Следующая тенденция согласуется с первой, однако её стоит отметить отдельно. Происходит изменение в ценностной оценке рекреации как таковой. Восстановление израсходованных в процессе труда и развитие физических сил человека, повышение уровня здоровья и работоспособности как одна из ключевых функций рекреации становятся более значимыми. Горожане выбирают деятельность, направленную на поддержание и улучшение здоровья не только из-за того, что культурные и развлекательные мероприятия стали менее доступны, но и ввиду повышения внимания к здоровью в целом. Закономерным является стремление к осознанной заботе о своем здоровье, обращение к новым практикам поддержания и восстановления физических сил. Это приводит к появлению новых запросов и высоких критериев к пространству и тем объектам, которыми располагает город для удовлетворения рекреационных потребностей горожан.

Перед тем как перейти к описанию следующей тенденции, целесообразно обозначить ключевых акторов конструирования рекреационного пространства крупного города. «Под рекреационным пространством понимается часть социального пространства, конструируемого в результате взаимодействия акторов рекреационной деятельности при создании рекреационной зоны и реализации рекреационных потребностей. К акторам относятся те, кто связан с разработкой и реализацией рекреационных проектов (рекреаторы), потребляет рекреационные услуги (рекреанты) и управляет процессом рекреации городского пространства. Практики конструирования рекреационного пространства можно разделить на потребительские (их субъектом выступают рекреанты), созидательные (субъектами выступают рекреаторы) и управленческие (субъектом являются управленческие органы)» (Беспалова, 2016).

Итак, конструирование рекреационного пространства подразумевает участие всех трёх акторов. Тем не менее степень их вовлеченности в этот процесс разная. До недавнего времени рекреанты посредством своих повседневных практик оказывали наибольшее влияние на конструирование рекреационного пространства, формируя запрос на определенные виды отдыха, соответствующие услуги и игнорируя неудачные рекреационные проекты рекреаторов и управленцев. Теперь ключевое значение приобретают управленческие практики. Решения органов власти оказывают прямое влияние на возможность и доступность реализации отдельных рекреационных практик.

Концепция *urban health* и практики конструирования рекреационных пространств

Планирование и управление городским пространством включают ряд возможностей для защиты и укрепления здоровья населения, поскольку состояние здоровья в первую очередь зависит от экологических, экономических и социальных факторов (Fehr, Capolongo, 2016), на которые влияет правильное проектирование города. Концепция *urban health*, получившая широкое распространение в начале 2000-х гг., призвана решить эту задачу. Категория «здоровый город» трактуется как «город, в котором прилагаются систематические усилия по созданию и совершенствованию физической и социальной среды, которая способствует оказанию людьми взаимной поддержки в выполнении жизненных функций, а также максимально возможной реализации горожанами их потенциала» (What is a healthy city?).

Специалисты в области общественного здоровья Л. Дал и Т. Хэнкок предложили использовать холистический подход к концепции здорового города, включающий помимо общественного здравоохранения идеи социологии, городской географии, городского планирования, экологии, политики, экономики, философии и множества других дисциплин (Hancock, 1988).

Коллектив исследователей под руководством Дж. Ким предлагает классификацию подходов, или традиций, к изучению здорового города. Первая традиция – «городская наука о здоровье» – характеризуется патогенетическим и эпидемиологическим подходом к анализу городских проблем, предлагая преимущественно технологические решения. Ученые, придерживающиеся этой традиции, подчеркивают, что здоровье в городах требует картезианского причинно-следственного анализа для обоснования мер, направленных на укрепление здоровья городского населения. Вторая традиция – «движение за здоровье города» – использует ценностный подход к решениям, включающий принципы солидарности, справедливости, устойчивости и расширения прав и возможностей. Эти две традиции зародились в рамках исследований общественного здравоохранения. Третья традиция – «здоровое городское планирование» – возникла в рамках дисциплины «городское планирование» и предлагает включить показатели здоровья населения в качестве одной из целей пространственного развития города (Kim, 2020).

Отметим высокое значение концепции «здоровый город» в конструировании рекреационных пространств крупных городов. При этом показатели здоровья населения являются не единственным критерием здоровья города. Любой город может быть здоровым, достаточно того, чтобы наблюдалось понимание значимости здоровья населения и стремление его улучшить

с помощью конкретных мероприятий и проектов (What is a healthy city?). Следовательно, здоровый город призван непрерывно создавать и совершенствовать физическую и социальную среду (и прежде всего, пространства для рекреации).

В качестве примера созидательных практик конструирования рекреационного пространства города можно привести проект дизайнера Э. Джайлса «Потерянный Лондон». Хотя ключевой целью для горожан, участвующих в проекте, является познавательная, можно отметить и оздоровительный эффект, поскольку побуждает горожан к прогулке на свежем воздухе. Использование игровой технологии психогеографии (получившей применение в ряде крупных европейских городах) позволяет сделать привычный городской пеший маршрут необычным. Такие приемы, как отсылка к историческим событиям, различным видам искусства, эффект неожиданности, дают возможность заново узнать родной город (Беспалова, 2016).

Применение принципов концепции *urban health* в конструировании рекреационного пространства заключается в создании многомерных и многофункциональных пространств, отвечающих новым запросам населения. Необходимо инициировать органичное сочетание культурных, социальных, ландшафтных, экологических, экономических и институциональных аспектов. Подчеркнем, что в условиях пандемии многофункциональность является обязательной характеристикой современного рекреационного пространства.

Резюме

С начала XXI в. в научном и публичном дискурсах актуализируются задачи обеспечения комфортных условий жизни, улучшения качества окружающей среды, пропаганда здорового образа жизни. Для жителей крупных городов как в России, так и за рубежом большое значение имеет возможность восстановить силы и отдохнуть в пределах городского пространства. Рекреационные практики горожан становятся более разнообразными, а сами люди – более требовательными к условиям для рекреации, которыми располагает город. В настоящее время тема рекреационного пространства города чрезвычайно актуальна, поскольку города, отмеченные социальным неравенством и различными ограничениями, требуют наличия общественных пространств как ключевых элементов совместной жизни граждан. Эти пространства представляют собой объекты первой необходимости для комфорта и качества жизни. Современный город призван стать центром прогресса и творчества благодаря принятию новых стратегий устойчивого развития, внедрению инноваций, созданию новых каналов для распространения знаний и информации. Комплексный подход к городскому развитию

позволит скорректировать практики конструирования рекреационных пространств и переориентировать их на удовлетворение потребностей различных групп населения. Внедрение принципов концепции urban health в практики конструирования рекреационных пространств и самосохранительного поведения позволит изменить отношение ключевых акторов к состоянию индивидуального здоровья и укрепить его в качестве одной из базовых жизненных ценностей.

Литература

Байрамкулова Д. Д., Барсукова Т. И., Белуженко О. В., Бургонова И. А. [и др.] Здоровый образ жизни студенческой молодежи: проблемы и перспективы развития и совершенствования. Ростов н/Д.: Южный федеральный университет, 2019. 282 с.

Беспалова А. А. Рекреационное пространство крупного российского города: креативные практики конструирования. Ростов н/Д.: Фонд науки и образования, 2016. 130 с.

Волков А. А. Urban health: новый уровень развития «умного города» // Промышленное и гражданское строительство. 2019. № 9. С. 6–11.

Вошева Н. А., Камынина Н. Н., Короткова Е. О., Вошев Д. В. Пешеходолизация как ключевой элемент городского планирования в рамках концепции здоровых городов (систематический обзор) // Здравоохранение Российской Федерации. 2020. Т. 64, № 5. С. 294–300.

Денисенко Е. Город без окраин. Режим доступа: <http://expert.ru/northwest/2011/16/gorod-bez-okrain/>.

Зарбалиев В. З. Социологическая интерпретация понятия «социальные практики здоровьесбережения» // Гуманитарий Юга России. 2021. Т. 10, № 1. С. 74–82.

Ковальжина Л. С. Концепция «здоровые города» и здоровьесберегающее поведение городского населения: социологический анализ // Урбанистика. 2020. № 1. С. 1–10.

Прокофьева А. В., Лебедева-Несевря Н. А. Формирование здоровьесориентированного городского пространства как способ управления рисками здоровью населения // Анализ риска здоровью. 2018. № 3. С. 144–155.

Хэмилтон М. Интегральный город. Эволюционные интеллектыв человеческого улья. М.: Litres, 2017. 490 с.

References

Bayramkulova, D. D., Barsukova, T. I., Beluzhenko, O. V., Burgonova, I. A., et al. (2019). Healthy lifestyle of student youth: problems and prospects for development and improvement. Rostov-on-Don: Southern Federal University. (in Russian).

Bespalova, A. A. (2016). Recreational space of a large Russian city: creative design practices. Rostov-on-Don: Fond nauki i obrazovaniya. (in Russian).

Volkov, A. A. (2019). Urban health: a new level of development of a "smart city". *Promyshlennoye i grazhdanskoye stroitel'stvo*, 9, 6-11. (in Russian).

Vosheva, N. A., Kamynina, N. N., Korotkova, E. O., Voshev, D. V. (2020). Pedestrianization as a key element of urban planning in the framework of the concept of healthy cities (systematic review). *Zdravookhraneniye Rossiyskoy Federatsii*, 64, 5, 294-300. (in Russian).

Denisenko, E. A city without outskirts. Available at: <http://expert.ru/northwest/2011/16/gorod-bez-okrain/>. (in Russian).

Zarbaliev, V. Z. (2021). Sociological interpretation of the concept of "social practices of health preservation". *Gumanitarniy Yuga Rossii*, 10, 1, 74-82. (in Russian).

Kovalzhina, L. S. (2020). The concept of "healthy cities" and health-preserving behavior of the urban population: sociological analysis. *Urbanistika*, 1, 1-10. (in Russian).

Prokofieva, A. V., Lebedeva-Nesevrya, N. A. (2018). Formation of health-oriented urban space as a way to manage health risks for the population. *Analiz riska zdorov'yu*, 3, 144-155. (in Russian).

Hamilton, M. (2017). Integral city. The evolutionary intelligences of the human hive. Moscow, Litres Publ. (in Russian).

Черевкова А. И. Трансформация туристских практик россиян в условиях пандемии коронавируса // Гуманитарий Юга России. 2021. Т. 10, № 1. С. 111–120.

Fehr R., Capolongo, S. Healing environment and urban health // *Epidemiologia e Prevenzione*. 2016. № 40(3–4). P. 151–152.

Capolongo S. [et al.]. Public health aspects' assessment tool for urban projects, according to the urban health approach // *Regeneration of the Built Environment from a Circular Economy Perspective*. Cham: Springer, 2020. P. 325–335.

Hancock T., Duhl L. Promoting Health in the Urban Context // *WHO Healthy Cities Papers № 1*. Copenhagen, Denmark: FADL Publishers, 1988. 54 p.

Kim J. [et al.]. The three paradigms on urban health // *European Journal of Public Health*. 2020. Vol 30, suppl. 5. P. 155–166.

Prokofyeva A. V., Lebedeva-Nesevrya N. A. Creation of health-oriented city space as a way to manage population health risk // *Health Risk Analysis*. 2018. № 3. P. 144–155.

What is a healthy city? Available at: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/what-is-a-healthy-city>.

Cherevkova, A. I. (2021). Transformation of tourist practices of Russians in the context of the coronavirus pandemic. *Gumanitarniy Yuga Rossii*, 10, 1, 111-120. (in Russian).

Fehr R., Capolongo S. (2016). Healing environment and urban health. *Epidemiologia e Prevenzione*, 40(3–4), 151–152.

Capolongo, S., et al. (2020). Public health aspects' assessment tool for urban projects, according to the urban health approach. *Regeneration of the Built Environment from a Circular Economy Perspective*. Cham, Springer, 325-335.

Hancock, T., Duhl, L. (1988). Promoting Health in the Urban Context. *WHO Healthy Cities Papers № 1*. Copenhagen, Denmark, FADL Publishers.

Kim, J. et al. (2020). The three paradigms on urban health. *European Journal of Public Health*, 30, Supplement 5, 155–166.

Prokofyeva, A. V., Lebedeva-Nesevrya, N. A. (2018). Creation of health-oriented city space as a way to manage population health risk. *Health Risk Analysis*, 3, 144-155.

What is a healthy city? Available at: <https://www.euro.who.int/ru/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/what-is-a-healthy-city>.

Для цитирования: Беспалова А. А. Концепция urban health в конструировании рекреационных пространств крупных городов: тенденции и перспективы // Гуманитарий Юга России. 2021.4 (50). С. 161–168.
DOI 10.18522/2227-8656.2021.4.12

История статьи:
Поступила в редакцию – 19.05.2021 г.
Получена в доработанном виде – 07.07.2021 г.
Одобрена – 03.08.2021 г.

Сведения об авторах

Беспалова Анна Александровна

Кандидат социологических наук,
старший преподаватель,
Институт социологии и регионоведения,
Южный федеральный университет

344006, г. Ростов-на-Дону,
ул. Пушкинская, 160,
e-mail: anna_isir@mail.ru

Information about authors

Anna Alexandrovna Bepalova

Candidate of Sociological Sciences,
Senior Lecturer,
Institute of Sociology and Regional Studies,
Southern Federal University

160 Pushkinskaya St.,
Rostov-on-Don, 344006,
e-mail: anna_isir@mail.ru