

УДК 316.4

DOI 10.18522/2227-8656.2021.3.12

*Тип статьи в журнале – научная*

**СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СТРУКТУРЕ  
РЕКРЕАЦИОННОЙ  
АКТИВНОСТИ  
СОВРЕМЕННОЙ  
РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

**SPORTS  
AND RECREATION  
ACTIVITIES  
IN THE STRUCTURE  
OF RECREATIONAL  
ACTIVITY OF MODERN  
RUSSIAN YOUTH**

© 2021 г.

***Е. С. Планидин*** \*

© 2021

***E. S. Planidin*** \*

\* Южный федеральный университет,  
г. Ростов-на-Дону, Россия

\* Southern Federal University,  
Rostov-on-Don, Russia,

**Цель исследования** состоит в том, чтобы проанализировать специфику спортивно-оздоровительной деятельности, определить ее место в структуре рекреационной активности современной российской молодежи и рассмотреть факторы, оказывающие воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности.

**Objective of the study is** to analyze the specifics of sports and recreation activities, to determine its place in the structure of recreational activity of modern Russian youth and to consider the factors that influence the formation of the needs of young people in the implementation of sports and recreation activities.

**Методологическую базу исследования** составили положения структурно-функционального, деятельностного и институционального подходов, которые позволили автору произвести комплексный анализ предпочтений современной российской молодежи в сфере спортивно-оздоровительной деятельности и определить ее место в структуре рекреационной активности представителей данной социально-демографической группы.

**The methodological basis of the research** was based on the provisions of structural-functional, activity-based and institutional approaches, which allowed the author to make a comprehensive analysis of the preferences of modern Russian youth in the sphere of sports and recreation activities and to determine its place in the structure of recreational activity of representatives of this socio-demographic group.

**Результаты исследования.** В статье анализируется спортивно-оздоровительная деятельность в структуре рекреационной активности современной российской молодежи. Автор отмечает, что спортивно-оздоровительная деятельность является в

**Research result.** The article analyzes sports and recreation activities in the structure of recreational activity of modern Russian youth. The author notes that sports and recreational activities are currently an important direction of recreational activity of modern Russian youth, be-

настоящее время важным направлением рекреационной активности современной российской молодежи, выступая одновременно важнейшим параметром здорового образа жизни представителей рассматриваемой социально-демографической группы, оказывая непосредственное воздействие на состояние здоровья молодого поколения, показатели его работоспособности, адаптации к условиям постоянно меняющейся внешней среды. На уровень вовлеченности молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность влияют две группы факторов: внутренние и внешние. В отличие от внешних факторов, не зависящих от молодежи, внутренние факторы включают личностные характеристики молодых людей, их ценностные установки и ориентации, направленные на спорт, особенности социализации в данной сфере.

**Перспективы исследования.** Проблемы, связанные со спецификой спортивно-оздоровительной деятельности, ее местом в структуре рекреационной активности современной российской молодежи, факторами, оказывающими воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности, представляют значительный интерес для исследователей. Поэтому в дальнейшем автором статьи планируется более обстоятельное научное изучение характера и содержания спортивно-оздоровительной деятельности, ее основных направлений и рекреационного потенциала.

**Ключевые слова:** молодежь; спорт; социализация; спортивно-оздоровительная деятельность; досуг; рекреация; рекреационный потенциал; здоровье.

ing at the same time the most important parameter of a healthy lifestyle of representatives of the socio-demographic group under consideration, having a direct impact on the health of the younger generation, its performance indicators, adaptation to the conditions of a constantly changing external environment. The level of youth involvement in sports and recreation activities is influenced by two groups of factors: internal and external. In contrast to external factors that do not depend on young people, internal factors include the personal characteristics of young people, their values and orientations aimed at sports, and the peculiarities of socialization in this area.

**Prospects of the study.** The problems associated with the specifics of sports and recreation activities, its place in the structure of recreational activity of modern Russian youth, factors that affect the formation of the needs of young people in the implementation of sports and recreation activities are of considerable interest to researchers. Therefore, in the future, the author of the article plans a more thorough scientific study of the nature and content of sports and recreation activities, its main directions and recreational potential.

**Keywords:** youth; sports; socialization; sports and recreation activities; leisure; recreation; recreational potential; health.

## Введение

Особое место в жизнедеятельности современной российской молодежи занимает рекреационная активность представителей рассматриваемой социально-демографической группы. Рекреация в специальных исследованиях определяется как деятельность, связанная с компенсирующим восстановлением сил, израсходованных человеком в процессе труда, учебы или

других видов активности, предусматривающая создание определенного запаса сил для дальнейшей жизнедеятельности. Соответственно, рекреационное время рассматривается как неотъемлемый компонент социального времени личности, используемый в целях духовного и физического развития, реализации личностного потенциала. Спортивно-оздоровительная деятельность играет значимую роль в структуре рекреационной активности молодежи, поскольку она направлена на ее физическое совершенствование, сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня работоспособности. Здесь актуальным является анализ факторов, оказывающих воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности и определяющих место последней в системе рекреационных предпочтений молодых людей. Основная проблема заключается в том, что, несмотря на закрепленные в федеральных программах цели и задачи, связанные с вовлечением абсолютного большинства представителей отечественной молодежи в систематические занятия физкультурой и спортом, спортивно-оздоровительная деятельность не занимает центрального места в структуре рекреации молодежи в современной России.

Объектом исследования является рекреационная активность современной российской молодежи, а предметом – место спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреации молодых людей в современной России.

В рамках данного исследования ставится цель – анализ спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреационной активности современной российской молодежи, а также выявление факторов, влияющих на уровень вовлеченности молодых людей в спортивно-оздоровительную деятельность. Это обусловило выдвижение следующих исследовательских задач:

1) рассмотреть роль и значение спортивно-оздоровительной деятельности как важной составляющей рекреационной активности российской молодежи;

2) проанализировать факторы, оказывающие воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности и определяющие место последней в системе рекреационных предпочтений молодых людей;

3) определить перспективные пути и способы формирования устойчивой мотивации молодежи к систематическим занятиям спортом, укоренения в сознании молодежи потребности в физическом совершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, реализуемой на систематической основе и направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности.

## Критический анализ литературы

В современной российской научной литературе большое внимание уделяется анализу различных проблем, связанных со спортивно-оздоровительной деятельностью, ее ролью и значением в жизнедеятельности различных социальных групп и слоев, в том числе молодежи как особой социально-демографической группы. Так, М. П. Цветков в своей диссертации, посвященной спортивно-оздоровительной деятельности как средству социального воспитания, подчеркивает значительный потенциал рассматриваемого вида деятельности, особо выделяя ее оздоровительную составляющую. Спортивно-оздоровительная деятельность выполняет рекреационную функцию и является основой соответствующего образа жизни. С точки зрения известного отечественного исследователя в области социологии спорта Л. И. Лубышевой, занятия спортом способствуют укоренению в сознании молодежи определенных ценностей, позволяют подготовить вовлеченных в него молодых людей к жизнедеятельности в условиях современного быстроразвивающегося общества (Лубышева, 2017). Спорт позволяет человеку проявить имеющиеся у него физические и другие способности, укрепляя и сохраняя его здоровье, повышая уровень работоспособности.

С. И. Самыгин, П. С. Самыгин и А. В. Верещагина подчеркивают, что основной целью развития массового молодежного спорта должно являться улучшение здоровья молодых людей и качества их жизни в целом, что в конечном итоге будет способствовать обеспечению национальной безопасности Российской Федерации. Как справедливо отмечают авторы, многие молодые люди в нашей стране негативно относятся к систематическим занятиям спортом, что в современных условиях, характеризующихся недостатком двигательной активности, может негативно отражаться на состоянии здоровья представителей данной социально-демографической группы (Самыгин, 2015). Отсюда проистекает необходимость в популяризации массового спорта, призванного способствовать решению проблем со здоровьем у молодых людей или предотвратить его ухудшение в будущей жизнедеятельности.

## Методы и методология

С целью рассмотрения спортивно-оздоровительной деятельности в структуре рекреационной активности современной российской молодежи, выявления факторов, влияющих на уровень вовлеченности молодых людей в спортивно-оздоровительную деятельность, автором используются положения структурно-функционального, деятельностного и институционального подходов. Так, в рамках структурно-функционального подхода спорт

рассматривается как особый социальный институт с разнообразными функциями, связанными с развитием как физического потенциала людей, так и духовных качеств. С позиций деятельностного подхода соответствующая деятельность спортивно-оздоровительного характера предстает в качестве неотъемлемого компонента образа жизни вовлеченных в нее людей, способствуя изменениям в их сознании и поведении. Спортивно-оздоровительная деятельность в рамках данной статьи рассматривается как значимое направление рекреационной активности современной российской молодежи и одновременно важный параметр здорового образа жизни представителей рассматриваемой социально-демографической группы, оказывающий непосредственное воздействие на состояние здоровья молодого поколения, показатели его работоспособности, адаптации к условиям постоянно меняющейся внешней среды.

**Эмпирическую базу работы** составили результаты всероссийских социологических опросов, проведенных на базе крупнейших отечественных исследовательских центров федерального и регионального уровней. В рамках статьи были подвергнуты вторичному анализу материалы исследований, посвященных роли и значению спортивно-оздоровительной деятельности как важной составляющей рекреационной активности российской молодежи, а также факторам, оказывающим воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности и определяющим ее место в системе рекреационных предпочтений молодых людей. Автор опирался на данные государственных статистических органов, иллюстрирующих уровень вовлеченности молодежи в занятия спортом, показатели здоровья молодых людей, а также на тексты нормативно-правовых актов, государственных программ, посвященных развитию спорта в нашей стране.

### **Результаты исследования**

В течение последних лет в Российской Федерации наблюдается увеличение численности молодежи, которая занимается спортом на регулярной, систематической основе. Об этом свидетельствуют данные официальной статистики, приведенные в Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, принятой Распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р. Наиболее значимую роль, если судить по данным, отраженным в тексте рассматриваемой стратегии, физическая культура и спорт играют в жизнедеятельности представителей учащейся молодежи, подавляющее большинство которой занимается спортом, в том числе в специализированных спортивных учреждениях. Вместе с тем, как отмечается в стратегии, в настоящее время происходят изменения в ценностных ориен-

тациях граждан, связанных с выбором приоритетных видов деятельности, осуществляемых в свободное время: значительная часть россиян, в частности, выбирают «инертные формы организации досуга и отдыха». Одновременно с этим происходит увеличение числа граждан, которые объективно, если учитывать показатели их здоровья, нуждаются в его улучшении именно посредством регулярной и систематической спортивно-оздоровительной деятельности<sup>1</sup>.

Материалы социологических исследований, проведенных «Левада-центром» в 2019 г., показывают, что основной досуг представителей российской молодежи ограничивается так называемыми неактивными видами деятельности, включающими прослушивание музыки, проведение времени с членами своей семьи, просмотр кинофильмов и прогулки с друзьями. В качестве другой тенденции в сфере молодежного досуга можно выделить рост сетевой активности молодежи, проявляющийся в увеличении количество времени, которое молодые люди проводят в Интернете, социальных сетях и т. д. На Интернет более трети представителей российской молодежи (39 %) тратят в среднем шесть и более часов в день (еще 42 % проводят в Сети от трех до пяти часов в день). Подобное времяпрепровождение может причинять определенный вред здоровью молодых людей, что вызывает необходимость в увеличении физической, двигательной активности, предполагающей в первую очередь систематические занятия спортом<sup>2</sup>.

В соответствии с результатами многолетних исследований, проведенных сотрудниками Института социологии РАН, молодежная досуговая и рекреационная деятельность имеет преимущественно пассивный характер. Молодые люди в свободное от работы или учебы время в основном слушают музыку (58 %), смотрят телевизор (64 %) или сидят за компьютером (45,9 %). Молодежи также присущи пассивный отдых или ничегонеделание (49,6 %) (Горшков, 2020. С. 273–274). Подобный пассивный отдых, как отмечают М. К. Горшков и Ф. Э. Шереги, не содействует укреплению здоровья молодых людей; этому могут способствовать в первую очередь занятия спортом, реализуемые на систематической основе (Горшков, 2020. С. 277).

На наш взгляд, спортивно-оздоровительная деятельность выступает в настоящее время в качестве одного из наиболее значимых направлений рекреационной активности современной российской молодежи, являясь одновременно важнейшим параметром здорового образа жизни представителей рассматриваемой социально-демографической группы, оказывая непосредственное воздействие на состояние здоровья молодого поколения, показате-

---

<sup>1</sup> Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года». URL: <https://consultant.ru>.

<sup>2</sup> Досуг молодежи // Пресс-выпуск «Левада-центра». 2020. 16 июля. URL: <https://levada.ru>.

ли его работоспособности, адаптации к условиям постоянно меняющейся внешней среды. Здесь актуальным является анализ факторов, оказывающих воздействие на формирование потребности молодежи в реализации спортивно-оздоровительной деятельности и определяющих место последней в системе рекреационных предпочтений молодых людей. Основная проблема здесь заключается в том, что, несмотря на обозначенные в текстах федеральных программ цели и задачи, связанные с вовлечением абсолютного большинства представителей отечественной молодежи в систематические занятия физкультурой и спортом, спортивно-оздоровительная деятельность не занимает центрального места в структуре рекреации молодежи в современной России.

С точки зрения автора, целесообразно выделять две группы факторов, оказывающих воздействие на уровень вовлеченности молодых людей в спортивно-оздоровительную деятельность: внутренние и внешние. Внешние факторы не зависят от молодежи и связаны в том числе со спортивной инфраструктурой, соответствующими учреждениями и сооружениями, предназначенными для занятий спортом. Здесь имеется определенная положительная динамика, связанная с увеличением количества спортивных объектов (с 2015 по 2019 г., к примеру, их количество выросло на 10 тыс. единиц), ростом загрузки спортивной инфраструктуры. Обеспеченность населения спортивной инфраструктурой оценивается в 56 %, однако официальная оценка фактического спроса населения на спортивные объекты в настоящее время отсутствует<sup>1</sup>. Отсюда проистекает необходимость в разработке инструментов обратной связи с населением в рамках цифровизации спортивной сферы, что будет способствовать объективной оценке качества предоставляемых спортивных услуг, а также позволит повысить загрузку существующих объектов, предназначенных для занятий спортом. Очевидно, что только строительства новых и реконструкции старых сооружений недостаточно: в случае отсутствия у населения, в частности у молодежи, интереса к спортивно-оздоровительной деятельности, потребности в систематических занятиях спортом данные объекты не будут использоваться по назначению, и их реальная загруженность окажется крайне невысокой.

Данное предположение подтверждается результаты эмпирических исследований Института социологии РАН: М. К. Горшков и Ф. Э. Шереги, в частности, оценивают условия для занятий молодежи спортом как достаточно высокие (в настоящее время большое количество спортивных сооружений, включая стадионы, площадки, залы и т. д., находится вблизи от тех мест, где постоянно проживают молодые люди). Однако, несмотря на бла-

---

<sup>1</sup> Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р...

гоприятные для молодежи обстоятельства, доля представителей данной группы, пользующихся подобными объектами, не превышает 15 % от общей численности молодых людей. Примерно такое же количество молодых людей (15,7 %) занимаются спортом на регулярной основе. Интересно, что доля молодежи, вовлеченной в спортивно-оздоровительную деятельность на систематической основе, резко уменьшается примерно с двадцатилетнего возраста (Горшков, 2020. С. 278).

По этой причине следует наряду с внешними факторами, воздействующими на уровень вовлеченности молодежи в спортивно-оздоровительную деятельность, учитывать и внутренние факторы, включающие личностные характеристики молодых людей, их ценностные установки и ориентации, направленные на спорт, особенности социализации в данной сфере. В ряде специальных исследований подчеркивается, что на отношение представителей молодежи к занятиям спортом значительное воздействие оказывают субъективные факторы, отражающие внутренний мир молодых людей, их потребности и интересы, связанные со спортом. Здесь уместно обратиться к результатам социологических исследований, отражающих отношение молодежи к спортивно-оздоровительной деятельности, мотивацию к соответствующим занятиям. Материалы научных исследований, посвященных студенчеству, являющемуся наиболее активной группой, подтверждают, что показатели здоровья студентов в настоящее время являются достаточно низкими и динамика здесь является отрицательной (специалисты, в частности, фиксируют высокий уровень различных хронических, инфекционных заболеваний у представителей рассматриваемой социальной группы, а также разнообразные патологии). Так, в соответствии с данными Министерства здравоохранения РФ первую группу здоровья в нашей стране имеют только 15 % студентов, в то время у 50 % имеются различные функциональные отклонения, а у 35–40 % – те или иные хронические заболевания. Необходимо отметить, что проблемы со здоровьем у студентов возникают еще до поступления в вузы: каждый четвертый абитуриент в России относится к специальной медицинской группе (Никулин, 2020. С. 230).

В процессе обучения в высших учебных заведениях состояние здоровья многих представителей студенчества ухудшается, что обусловлено рядом причин, к которым относятся двигательная гиподинамия, неправильное питание в комплексе с пассивной позицией молодых людей к своему здоровью. Речь здесь идет как об отсутствии знаний в области валеологии, так и о низкой мотивации к регулярным занятиям спортом с целью укрепления здоровья. Как отмечает Н. В. Сизова, именно низкий уровень двигательной активности современной молодежи выступает в качестве основной причины ухудшения объективных показателей здоровья представителей рассмат-



риваемой социально-демографической группы. Образ жизни молодых людей, обучающихся в высших учебных заведениях, можно охарактеризовать как малоподвижный. Важное значение в формировании здорового образа жизни, основой которого является высокий уровень двигательной активности, имеет ориентация на систематические занятия физической культурой и спортом как основополагающее средство укрепления здоровья. Однако у большинства студентов в настоящее время, как показывают результаты социологических исследований, наблюдается неоднозначное отношение к спортивно-оздоровительной деятельности: у многих оно пассивное, а 20 % студентов и вовсе негативно относятся к занятиям спортом и физической культурой (Сизова, 2019. С. 120).

Как известно, мотивационный процесс находится в зависимости от человеческих потребностей, которые побуждают его к осуществлению той или иной деятельности, в том числе спортивно-оздоровительного характера. В основе рассматриваемой деятельности находятся потребности личности в двигательной активности, укреплении и сохранении своего здоровья, раскрытии физического потенциала – все это выступает в качестве психологической основы мотивации к спортивно-оздоровительной деятельности. Интересно, что, с точки зрения представителей студенческой молодежи, к основным факторам, определяющим место спортивно-оздоровительной деятельности в структуре досуга, относятся осознание ценности здоровья и личной ответственности человека за его укрепление, а также возможность заниматься интересными видами спорта и доступность спортивных объектов и сооружений (фактор материального благополучия здесь играет крайне незначительную роль) (Филимонова, 2019. С. 6–7). Формирование устойчивой мотивации молодежи в систематических занятиях спортом предусматривает привитие молодым людям интереса к данным занятиям, укоренение в сознании молодежи потребности в физическом совершенствовании и спортивно-оздоровительной деятельности, реализуемой на систематической основе и направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности. В идеале молодой человек должен осознавать высокую значимость занятий спортом, понимать цели и задачи спортивно-оздоровительной деятельности для собственной жизни, рассматривать данную деятельность в качестве неотъемлемого компонента рекреационной активности.

### **Заключение**

Большинство представителей современной российской молодежи не проявляют заинтересованности в систематических занятиях спортом, а также в получении различных знаний и информации, касающейся эффектив-

ных способов сохранения и укрепления здоровья посредством спортивно-оздоровительной деятельности. Отсутствие у молодых людей необходимых знаний и представлений о влиянии спортивной, двигательной активности на функционирование человеческого организма, показатели физического здоровья в комплексе с отсутствием навыков в области планирования самостоятельных спортивных занятий является свидетельством несформированности в сознании большей части молодежи глубокой потребности в осуществлении спортивно-оздоровительной деятельности. Осознанное отношение к занятиям физической культурой и спортом, как показывает практика, наблюдается у тех людей, которые четко понимают цели данных занятий, будучи при этом ориентированными на получение положительного воздействия на здоровье в ближайшей и отдаленной перспективе.

Отсюда проистекает необходимость в формировании у молодежи долговременной мотивации к систематическим занятиям спортом с целью поддержания и укрепления здоровья, которые должны осуществляться и после окончания обучения в средних или высших учебных заведениях (в настоящее время, как показывают результаты социологических исследований, относительно большая доля занимающихся спортом характерна именно для учащихся общеобразовательных организаций). Как в образовательных учреждениях, так и в других организациях спортивно-оздоровительная деятельность должна позиционироваться как неотъемлемый компонент жизнедеятельности людей, независимо от их возраста и рода занятий. Деятельность средств массовой информации также должна быть направлена на продвижение спорта и здорового образа жизни, формирование потребности и осознанного отношения молодых людей к систематическим занятиям спортом, направленным на поддержание и укрепление здоровья.

#### Литература

Горшков М. К., Шереги Ф. Э. Молодежь России в зеркале социологии. К итогам многолетних исследований. М.: ФНИСЦ РАН, 2020.

Лубышева Л. И. Спорт и социализация: от идеи к инновационным социокультурным проектам // Социология физической культуры и спорта: состояния и перспективы развития: материалы Всерос. науч. конф. с междунар. участием. СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2017.

Никулин А. В., Катканова И. Н., Коновалов В. Л. Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом // Мир науки,

#### References

Gorshkov, M. K., Sheregi, F. E. (2020). Youth of Russia in the Mirror of Sociology. To the results of long-term research. Moscow: FNISTC RAS. (in Russian).

Lubysheva, L. I. (2017). Sport and socialization: from the idea to innovative socio-cultural projects. *Sociology of Physical Culture and Sports: the state and prospects of development: Proceedings of the All-Russian Scientific Conference with International participation*. Saint Petersburg: Izd-vo Politekhn. un-ta. (in Russian).

Nikulina, A. V., Katkanova, I. N., Konovalov, V. L. (2020). Students attitude to physical culture and sports classes. *Mir nauki, kul'tury, obra-*

культуры, образования. 2020. № 1 (80).

Самыгин С. И., Самыгин П. С., Верещагина А. В. Спорт и здоровье российской молодежи в аспекте национальной безопасности // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2015. № 7.

Самыгин П. С., Самыгин С. И. Особенности социализации современной российской молодежи в сфере спорта // Гуманитарий Юга России. 2020. Т. 9, № 4.

Сизова Н. В. Мотивационная готовность студентов к занятиям физической культурой и спортом // Концепт. 2019. № 4.

Филимонова Е. Н., Коробейникова Е. И. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов // Наука-2020: Физическая культура и спорт: наука, практика, образование. 2019. № 6 (31).

Черкасов А. Ю., Мерзликін Д. М., Прокхоров Р. А. К вопросу о ценностях здорового образа жизни и когнитивном диссонансе в студенческой среде // Наука-2020. 2020. № 4 (40).

**Для цитирования:** Планидин Е. С. Спортивно-оздоровительная деятельность в структуре рекреационной активности современной российской молодежи // Гуманитарий Юга России. 2021.3 (49). С. 148–158.  
DOI 10.18522/2227-8656.2021.3.12

#### Сведения об авторах

**Планидин Евгений Сергеевич**

Соискатель,  
Институт социологии и регионоведения,  
Южный федеральный университет

344006, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Пушкинская, 160,  
e-mail: planida1996@yandex.ru

zovaniya, 1 (80). (in Russian).

Samygin, S. I., Samygin, P. S., Vereshchagina, A. V. (2015). Sport and health of Russian youth in the aspect of national security. *Gumanitarnyye, sotsial'no-ekonomicheskiye i obshchestvennyye nauki*, 7. (in Russian).

Samygin, P. S., Samygin, S. I. (2020). Features of socialization of modern Russian youth in the field of sports. *Gumanitarniy Yuga Rossii*, 9, 4. (in Russian).

Sizova, N. V. (2019). Motivational readiness of students to engage in physical culture and sports. *Kontsept*, 4. (in Russian).

Filimonova, E. N., Korobeynikova, E. I. (2019). Formation of motivation for physical culture and sports among students. *Nauka-2020: Fizicheskaya kul'tura i sport: nauka, praktika, obrazovaniye*, 6 (31). (in Russian).

Cherkasov, A. Yu., Merzlikin, D. M., Prokhorov, R. A. (2020). On the question of the values of a healthy lifestyle and cognitive dissonance in the student environment. *Nauka-2020*, 4 (40). (in Russian).

#### **История статьи:**

Поступила в редакцию – 22.04.2021 г.

Получена в доработанном виде –  
19.05.2021 г.

Одобрена – 08.06.2021 г.

Доступна – 02.08.2021 г.

#### **Information about authors**

**Evgeny Sergeevich Planidin**

Applicant,  
Institute of Sociology and Regional Studies,  
Southern Federal University

160 Pushkinskaya str.,  
Rostov-on-Don, 344006,  
e-mail: planida1996@yandex.ru